

各連盟別会員数()内はクラブ数

軟式野球	265人(21)	サッカー	166人(7)
ソフトボール	120人(6)	水泳	20人
ソフトテニス	88人	ゲートボール	14人(3)
テニス	60人	体操	29人
バレーボール	210人(14)	トランポリン	33人
卓球	23人	居合道	15人
陸上競技	90人(16)	バスケットボール	85人(3)
少林寺拳法	100人	グラウンドゴルフ	155人(4)
少年野球	133人(11)	柔道	30人
剣道	60人(3)	ソフトバレーボール	109人(8)
空手道	10人(2)		
バトミントン	52人	連盟数 22	会員数 1,867人

体協だより

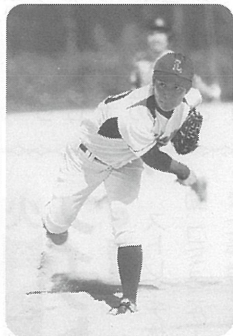
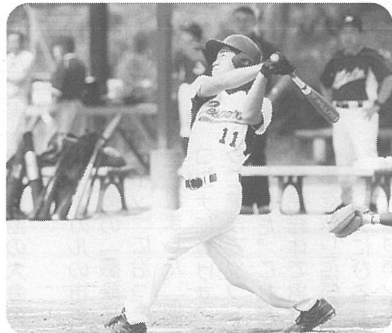
発行 阪南市体育協会
総務部 広報

体協だより 第38号

市民一人ひとりが体力づくりを!
「市民体力づくり運動」



「軟式野球連盟」総体の一場面



「体協だより」発行に当たり、市民の皆様、関係各方面の皆様、また各連盟の会員、役員の方々に、体育協会の運営にご支援、ご協力頂いていることを

深く感謝申し上げます。昨年は、年初から「新型コロナウイルス感染症」のパンデミックにより、社会生活全体に重大な影響がでました。

しかし、この苦難の中、各連盟の方々には工夫と努力で万全の体制を取りながら、一歩ずつ努力されている事に敬意を表します



体育協会
会長 秋山 満

みんなの力で難局を 乗り越えましょう!

スポーツ界においてもオリンピック・パラリンピックの延期に始まり、あらゆるスポーツの大会の中止や延期、練習中の中断を余儀なくされるなど、健康増進やスポーツを楽しむ機会が奪われました。

そういう中で、体協主催・主管の「スポーツフェスタ」「市民健康マラソン」「市民総体」や「各種体育教室」など尽く中止せざるを得なかったことを申し訳なく思いますと共に、残念でなりません。

と共に関心を感じているところですが、まだまだ困難は続くと思いますが、頑張ってください。阪南市体育協会も来年には設立以来五〇年という記念すべき年を迎えます。困難な時期ではありますが、諸先輩方の築かれた歴史ある阪南市体育協会をその目的に向かって前進させるべく、一致団結して頑張っていきたいと思っております。

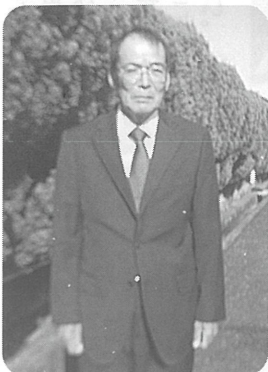
皆様方のご支援、ご指導を引き続き賜りますようよろしくお願いいたします。

◆生涯現役スポーツ賞(銀賞)◆

永年にわたりスポーツレクリエーション活動に親しむとともにその普及を図り、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績があった者として府民スポーツレクリエーション組織委員会から表彰されました。

ソフトテニス連盟

岡井正明氏



銀賞…65歳以上で、引き続き活動歴が20年以上の個人

阪南市体育協会加盟連盟紹介

軟式野球連盟

コロナ禍の中での大会

南谷 和成



第二九回阪南市総合体育大会を四月五日より始めました。大会期間中に緊急事態宣言が発令され、約二か月の中断がありました。無事に終えることができました。

コロナ感染対策ガイドライン実施により、予定していた四大会のうち三大会を各チームの協力を得て実施できました。

本年は、年間登録チーム数は減少しましたが、登録はいつでも受け付けております。

参加チームの平均年齢も若くなっております。

新しいチームの参加を期待しています。

テニス連盟

テニス連盟紹介

溝上 政治



本連盟は、現在約六〇名の会員で構成されており、硬式テニスの普及、発展及び健康と親睦を図ることを目的に、緑の山に囲まれた光陽台コートにて活動しています。

令和二年度は、コロナの影響で各種の活動が中止になり、部内大会、親睦大会、秋季大会のみ実施しました。令和三年度は、初心者講習や、総合体育大会も計画し技術の向上に努めます。興味のある方入会を歓迎しますのでお気軽にごつごご連絡ください。

ソフトボール連盟

マスターズクラブの設立

川崎 昭夫



春の総体中止。夏季大会も一試合のみ。秋季はそこそこ充実した大会になりましたが、二週間程はコロナ感染がなかったかと悩ましい時間を過ごすことになりました。

我が連盟は、スポーツ性とレクリエーション性の両方を模索しております。

マスターズクラブという、打つ、投げる、走るを各自の個性で楽しめる。そして人との絆を体感するクラブをつくりました。

ソフトボールを愛する皆様と一緒にボールに触れて楽しみませんか？

卓球連盟

卓球とコロナ

橋 正一



新型コロナウイルスが猛威を振るったこの一年、四月の始めから約一ヶ月間体育館が閉鎖、練習が出来ない状況でした。

春・秋の市民大会、泉南地区大会はすべて中止。毎週土日の練習は三密に苦慮しながらスポーツの合同練習を重ねています。小中学生とは日曜日のみの練習ですが技術向上には目を見張るものがあり、又、老若男女互いに切磋琢磨して来るべき大会に備え「楽しく」をモットーに練習しています。

ソフトテニス連盟

来年度の抱負

角野 信和



令和二年度、大阪府ソフトテニス連盟の大会のほとんどは中止。

ローカルの市町の大会が、日本連盟の「感染拡大予防ガイドライン」に沿った大会運営で開催されました。仮設コートではコロナに負けず、ジュニアからシニアまでソフトテニスを楽しみました。これが、3年前の大阪府民総体で男女とも第3位の結果を残した原動力です。コロナにひるむことなく、さらには上を目指します。さあ来い！大阪府民総体。

陸上競技連盟

大切なこと

睦谷 一馬



今年、新型コロナウイルスが全世界で猛威を振るい、アスリートの皆さんは海外遠征に行けず、国内の主要大会も中止や延期になり、モチベーションを維持するのに非常に苦労されたと思います。

日本では感染が急拡大する中、十二月に開催された日本選手権一万メートルの勝者は、男女とも日本新記録を樹立し、見事にオリンピック代表に内定しました。

スポーツに関わる私達にとって大切なことは「集中すること」であると痛感した一年でした。

いい汗流しませんか？

日頃から体を動かしたいと思ってる方。簡単にできるスポーツから始めてみてはいかがでしょう？スポーツ経験の有無は問いません。ぜひこの機会にご参加ください。



体育教室 受講生募集!

令和3年度前期

月 9時30分～11時 **A**

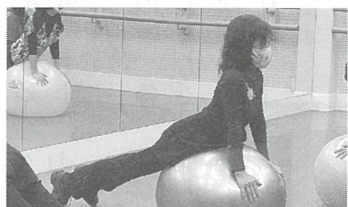
火 9時30分～11時 **B**

フィットネス

指導者 細野 教子

ストレッチ体操、リズム運動、「コミュニケーション」運動、また手具を使って部位を動かす、

楽しみながら太りにくい身体づくりを指しめしよ。指しめしよ。



木 9時30分～11時

元氣アツク健康

指導者 鎌田 麻美子

白石 忍

ストレッチ体操や筋力トレーニング等日常に取り入れやすいメニューが中心です。みんなと一緒に楽しく汗を流し、健康寿命を伸ばしましょう。

木 13時30分～15時

ニユースポーツ

指導者 白石 忍

ストレッチ体操、フアミリーバドミントン等の軽スポーツを通して体力づくりや仲間づくりを目指しましょう。スポーツ経験のある方もない方も、十分楽しい時間を過ごすことができます。ぜひ一度体験してください。

月 15時45分～16時45分 **A** 年中さん

木 15時45分～16時45分 **B** 年長さん

幼児体育

指導者 鎌田 麻美子

幼児期の運動経験はこれからの運動神経の発達にとってもよい刺激になります。「走る」「跳ぶ」「投げる」等の基本動作やマット、鉄棒、跳び箱等の器具を使った運動等たくさん経験します。お友達と楽しく身体を動かしましょう。

少林寺拳法連盟

困難克服に向けて

青枝 増行



得体の知れない新型ウイルスのコロナが世の中に蔓延し、私たち体協活動、いつ何時休止せざるを得ないからならない今日の頃です。

三密回避と言われますが、多くのスポーツの泣き所となりま

す。もうお手上げだと言うのは簡単ですが、この最大のピンチをチャンスと捉えるべきだと思います。

指導者としてもう一度自分を鍛え直し、感染症対策に万全を期して、練習を工夫し、不撓不屈の精神力を後進に伝えていき

少年軟式野球協会

「チーム紹介」

元気で頑張ってます!



朝日少年野球団
朝日小学校



上荘ドラゴンズ
上荘小学校・西鳥取小学校



尾崎ベースボールクラブ
尾崎小学校・西鳥取小学校

桃の木台スターズ
桃の木台小学校

泉州南少年野球クラブ
下庄小学校・舞小学校

WSC ワンワンスポーツクラブ
東鳥取小学校



空手道連盟

連盟活動の目標および活動維持のための2021年の課題

三原 伸一



私も空手道連盟は、二〇二〇年「オリンピックの年」として団体および連盟の団員増加を期待していました。

しかし、「コロナ禍」で空手大会と試合は中止となり、日々「形の練習」も距離を取って行っています。

私たちは、沖縄の空手道を通して子ども達の育成を継続していきたいと考えています。

その為にも、市体育協会として団員募集等、協力をお願い致します。

水泳連盟

連盟紹介

川畑 潤幸



今年度に関しましては、コロナの影響で、連盟の活動を行うことができませんでした。

来年度は、水難事故防止レッスンを六月頃に開催したいと考えております。

現在プールでコロナに感染したというニュースは、幸いにも入ってきていないので、阪南市で泳げない子供をゼロにするという目標を達成するため、頑張っていきます。

応援よろしくお願いいたします!

ゲートボール連盟

コロナ禍のゲートボール

山本 幹雄



昭和六一年に「体育協会」に加盟し三四年になるゲートボール連盟ですが、今年ほど変わった年はありませんでした。それは勿論コロナの影響です。

練習の時も全員マスクをしていつも違う状況でした。

泉南地区協会の試合も年三回ありますが、秋季大会は中止になりました。残りの二回の大会も阪南市は参加を見送りました。

それでも来年新型コロナウイルスの感染が収まったら今以上に頑張りたいと思っています。

トランポリン連盟

跳ぶことって楽しいよ!!



コロナ禍の中、多くの大会が中止となり、育成コースの選手には、残念な年となりました。レクレーションで跳んでいる子どもたちは、ソーシャルディスタンスを取りながらの練習となりました。子どもたちは、コロナに負けず、新しい技に挑戦しながら練習に励むことができました。すべてのスポーツの基礎となる体幹を鍛えます。ぜひ、一緒に跳びましょ!!



居合道連盟

「伝統武道」で心身鍛錬を!

秋山 満



居合は「日本刀」を使った日本の伝統武道です。

気持ちを中心させ、一瞬に抜

刀し、敵を倒す。という刀法です。

繰り返し稽古を重ねることで心身の練磨、気力を養う道です。

この一年は、各種大会などが中止。

稽古も思うに任せない状況でしたが、尾崎小学校をお借りして稽古を続けています。

居合に興味をお持ちの方、日曜日です。少年少女もOKです。「見学」歓迎しています。

バスケットボール連盟

夢を抱いて

阪井 順幸



連盟発足から二十六年、ミニバスケットチームが活動して十二年経ちました。成人チームの活動は減っていますが、ミニバスは順調で卒業生が中学校の選抜チームに参加したり、高校や大学でも活躍してくれています。

いつかは、Bリーグに参加する選手が出てくれることを夢見てます。

又、卒業生達がチームを作って連盟活動が活発になること、ミニバスの指導に参加して後輩の育成に参加して頂けることを願っています。

グラウンドゴルフ連盟

コロナウイルスの影響による活動状況

二藤 真治



阪南市グラウンドゴルフ協会です。会員約一八〇名位がホールインワンを目指して活動中です。コロナウイルスの影響で全ての公式競技を中止せざるを得ない状態でしたが、各クラブ毎にマスク着用、密にならないよう細心の注意を払いながら、健康維持のため練習を続けています。

令和三年も引き続き予断を許さない状態ですが、何とか頑張っ

て練習を続けていきたいと思っています。

柔道連盟

阪南市柔道連盟

竹原 伸晃



本年度はコロナ感染症対策により思うように活動できなかつた一年になりました。四月から六月までは全活動を休止しました。

現在はマスクをしながら短時間の練習をしています。そんな中、三〇代の男性数名から柔道を再開したいと連絡があり、久々に柔道着に腕を通し、稽古に励んでいます。

練習日：毎週水・金曜日：午後七時半から九時 阪南市立鳥取中学校武道室にて。連絡先：竹原 〇九〇・八四八〇・六五九七。

ソフトバレーボール交流会

阪南市総合体育大会での開催に向けて

大江 学



活動を休止したクラブチームがあったこと、阪南市が示す公共施設の利用条件をクリアできないことから、初参加であった総合体育大会を含めて四大会を中止にしました。

令和三年度は、交流会役員皆様のご理解を得て総合体育大会の開催期間内に大会を行うことになりましたので、第三〇回大会が一層盛り上がるよう他の連盟の皆さんと共に協力したいと思います。

そのためにも感染拡大の収束いや終息を願うばかりです。

バレーボール、バトミントン、剣道、サッカー、体操の各連盟について、紹介文等掲載されておりませんが、皆さん元気に活躍されています。



阪南市体育協会加盟団体一覧

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
軟式野球	中谷清豪	南谷和成 (472-5857)
ソフトボール	川崎昭夫	奥田寿夫 (471-2785)
ソフトテニス	角野信和	伊藤啓司 (090-7093-7160)
テニス	溝上政治	田中信雄 (472-5011)
バレーボール	平田修	小菅美和子 (472-0800)
卓球	橘正一	桑島芳樹 (090-9873-2316)
陸上競技	睦谷一馬	睦谷一馬 (475-3240)
少林寺拳法	青枝増行	青枝恒子 (473-3189)
少年野球	谷口敏雄	大石雅樹 (471-9766)
剣道	川島安廣	西山博之 (424-9353)
空手道	森幸次郎	三原伸一 (471-7533)

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
バドミントン	岡国臣	河野義昭 (471-6299)
サッカー	平田晃	築瀬敦彦 (090-9702-6726)
水泳	梶本茂洋	川端閏幸 (471-1188)
ゲートボール	山本幹雄	竹内竹夫 (472-0835)
体操	平田信哉	南成光 (471-0880)
トランポリン	川西隆美	川西隆美 (090-1484-0560)
居合道	豊田浩一	秋山尚子 (476-2298)
バスケットボール	上野健	阪井順幸 (471-5592)
グランドゴルフ	阿部貢	二藤真治 (471-2864)
柔道	矢田康夫	竹原伸晃 (494-0002)
ソフトバレーボール	大江学	奥村上子 (472-2589)

※詳細については各事務局へ問い合わせ下さい。



ミズノスポーツスクールのご案内 無料体験受付中

※無料体験は事前の申し込みが必要です
TEL 072-471-5224 (9:00~17:00)

種目	曜日	時間	クラス	対象	定員	参加費 月4回 月謝制	内容
テニス 入会金 3,300円	(火)	9:30~11:00	クラスI	一般	10名	6,600円	ボールを打つ快感☆ ゲームの楽しさ! テニスの "いろは"がわかります。 ※一般クラスは中学生から
		11:10~12:40	クラスII		10名		
		17:00~18:00	クラスIII	ジュニア	10名	5,500円	
		18:00~19:00	クラスIV		10名		
バドミントン 入会金 3,300円	(木)	17:00~18:00	クラスI	ジュニア	10名	5,500円	※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスII		10名		
		19:30~21:00	クラスIII	一般・ナイター	10名	7,700円	
インドア 入会金 3,300円	(月)	17:00~18:00	クラスI	ジュニア	20名	5,500円	インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスII		20名		
		19:30~21:00	クラスIII	一般 (初心者コース) 一般 (経験者コース)	10名	7,700円	
卓球	(木)	9:00~10:30	クラスI	一般 (初級)	20名	4,610円	初心者から上級者まで マンを取り入れ指導します。
		11:00~12:30	クラスII	一般 (中・上級)	20名		
バドミントン	(木)	9:00~10:30	クラスI	一般	30名	4,400円	初めてラケットを握る初心者から トップを目指すプレイヤーまで数々の 指導実績を持つコーチが指導します!
スポーツパレオ	(水)	17:00~17:45	クラスI	3歳~幼稚園児	20名	4,400円	パレオの基本を身に付け、正しい 姿勢と運動能力を養います。
		18:00~18:45	クラスII	小学生以上	20名		
ヨガ	(月)	15:30~17:00	クラスI	初心者	10名	5,500円	個人それぞれの体質・状態を尊重 した指導をします。
		18:00~19:30	クラスII	一般	10名		
プレミアズ バレーボール	(木)	17:00~18:20	クラスI	一般・ジュニア	30名	5,500円	Vプレミアズの雄、堺プレミアズの コーチングスタッフが基礎から上級レベル の技術を直接指導します。
		17:00~18:20	クラスI	小学生初級	25名		
プレミアズ バスケットボール	(月)	17:00~18:20	クラスI	小学生初級	25名	6,600円	プロのコーチが、バスケットボール の楽しさ・基本動作・チームワーク の大切さを丁寧に指導します。
		18:30~19:50	クラスII	小学生中級	25名		

*表示価格は税込み価格です。

<▼お問い合わせ・お申し込み先>

阪南市立総合体育館(はんなんしりつそうごうたいいかん)
〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
TEL 072-471-5224
FAX 072-472-6176
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7314

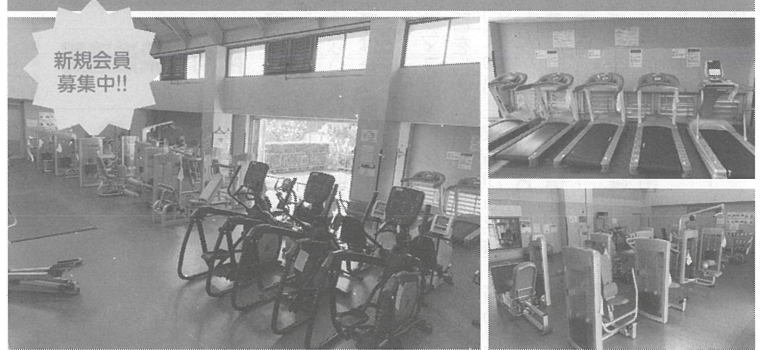
<申し込み方法>

直接来館にて受付(先着入金順)
銀行印・口座番号のわかるものを持参ください

■受付時間 9:00~17:00

■休館日 第2火曜日

阪南市立総合体育館 トレーニング室ご利用のご案内



新規会員
募集中!!

毎月4回講習会実施中!!

場 所 阪南市立総合体育館
トレーニング室

【トレーニング室利用にあたって】

- ※トレーニング室を利用するためには、「トレーニング講習会」の受講が必要です
- ※事前に体育館窓口でお申し込みください
- ※日程は体育館までお問合せください
- ※講習会受講後は、1回300円でトレーニング室を利用できます

【トレーニング講習会】

- 対象 本市在住・在勤・在学の15歳以上の人(中学生は除く)
- 定員 各回先着15人
- 受講料 600円(テキスト代を含む)
- 内容 ①体育施設などの利用について
②安全で、効果的なトレーニング方法について
③トレーニング器具の正しい使用について
※講習会の時間は1時間程度です
- 申込み 毎月1日から体育館窓口にて受付

阪南市立総合体育館
指定管理者: ミズノグループ



阪南市立総合体育館
指定管理者 ミズノグループ
〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
https://www.mizuno.jp/

- 営業時間 9:00~21:00
- お問合せ TEL:072-471-5224
FAX:072-472-6176
- 受付時間 9:00~20:00
- 休館日 第2火曜日・年末年始