

募集中!

令和8年2月発行

# 阪南市スポーツ少年団

## 2026年度

# 団員募集中!



宮崎隆宏 本部長

阪南市スポーツ少年団は、子どもたちがスポーツを通して心身ともに成長できる場です。地域の指導者や保護者の皆さんと共に、

- \* 友達と協力すること
  - \* ルールを守ること
  - \* 諦めずに挑戦すること
- などを、楽しく学んでいきます。

初めての子ども大歓迎!

たくさんの仲間と共に、かけがえのない経験をしてみませんか?

# 阪南市スポーツ少年団の活動

## 結団式(5月)

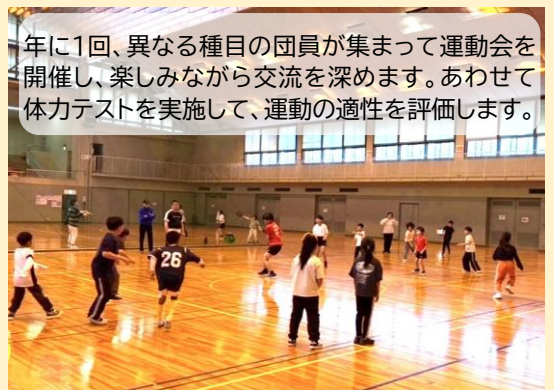


結団式では、多くの子供たちが団体の一員として参加し、スポーツを通して健康な体と心を養うことを誓います。

また、会場で日頃の活動の一部を実施して、種目の活動がどのようなものかお披露目します。



## 団員交流大会&体力テスト(10月)



年に1回、異なる種目の団員が集まって運動会を開催し、楽しみながら交流を深めます。あわせて体力テストを実施して、運動の適性を評価します。

## 清掃活動(2月・5月)

5月の結団式の式典が終わると徒歩で西鳥取海岸へ向かい、清掃活動を開始します。2月には市内のいずれかの場所に集まり、清掃奉仕活動に従事し、地域づくりに貢献します。



スポーツ少年団  
団員綱領



1. わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだを心で養います。
1. わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。
1. わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
1. わたくしたちは、スポーツのよろこびを学び、友情と協力を大切にします。
1. わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくります。

## 阪南市剣志会(剣道)



本日も練習頑張りました！



### 新規団員 募集中！

小学生、中学生と一緒に練習しています  
いつでも見学に来て下さい  
心と体を鍛えましょう！

## 真誠会館(実戦空手道)



毎週2回、基本・移動・形・マツト・組手稽古に汗を流しながら頑張っています。真誠会館の目的は

1. 強い心

1. 強い肉体

1. 大きな心 です。

自分自身の弱い心の壁を乗り越えるために厳しい練習に励んでおります。体験参加はお気軽に！

## 隆誠会(空手道)



### ● 礼節を学び

強い身体と強い心を育む

隆誠会では幼稚園児から大人まで、楽しく練習しています。

見学、体験は随時受け付けております。

【連絡・問合せ先】

携帯 090-8380-9270(川辺 義隆)

携帯 090-1710-8113(佐々木 司)

各 SNS でもご連絡お待ちしております。



隆誠会 Instagram

## 阪南グラスホッパーズ(陸上)

私たちは、毎週土曜に飯の峯中学校で練習しています。

また、2ヶ月に1度くらい、陸上競技場での公認記録会に参加し、自分の記録を測ってもらうことで、練習の成果を確認しています。

ただ走るだけの練習ではなく、色々な身体の動きを身に付け、少しでも速く走れるフォーム作りに取り組んでいます。

難しい動きもありますが、繰り返し練習することで、ちよつとづつ走り方が良くなってきます。走ることに興味がある人は、まず、体験に来てください。



阪南グラスホッパーズ



## 阪南ジュニアソフトテニス



やわらかいゴムボールを使用するソフトテニス  
ボールをラケットに当てて飛ばすと爽快！！

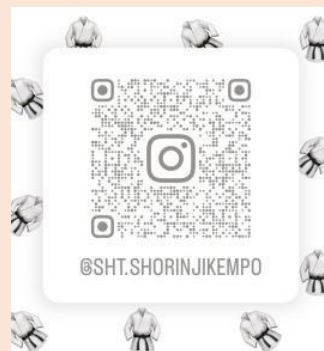
面白いし楽しいのでぜひ一度体験しに来てください  
毎週、火曜日(飯の峯中学校体育館)

土曜日(桑畑テニスコート、南部テニスコート)

日曜日(飯の峯中学校)

対象:小学1年生～中学3年生まで  
(中学生は日曜日のみ)

## 少林寺拳法泉州東鳥取



少林寺拳法で、護身の技を身につけて、つよくて、やさしい拳士になろうよ。いつでも見学、体験に来て下さい！

◀ 当団 Instagram

## 阪南市柔道



柔道を通して青少年の健全育成を目指して活動しています。心身ともに強くなり、友達もできます。まずは見学・体験に来て下さい！



阪南市柔道  
Instagram

大人も子どもと一緒に練習 ♪ 初心者大歓迎 ♪

## 興武館(剣道)



剣道を通して  
負けない心、礼儀作法を  
鍛えます。

幼稚園(年長)～中学生までの  
新メンバー募集しています!!

男女問わず、まずはお気軽に見学に来てください♪



## 阪南ジュニアバレーボールクラブ



阪南クラブ Instagram

私たち、僕たちと一緒にバレーボールしよう！  
見学体験は随時受付中！少しでも興味ある子は  
体育館にのぞきに来てください！  
年長さんから入団 OK です。

## 阪南市卓球



### 卓球しましょう

反射神経、俊敏性が養われ集中力、  
判断力向上が期待出来ます。  
子供から年配の方まで体の動く  
限り楽しめるスポーツです。  
全国大会出場を目指し活動して  
います。  
見学希望の方はお電話下さい。



阪南市卓球  
ブログ

## ミリオン スポーツ グループ Million Sports Group (バレーボール)



<小学生バレーボールチーム>  
バレーボールの基本～応用まで  
みんなで力をあわせたのしく学べます。  
一度体験に来てください！

<中学生バレーボール教室>  
これから始める人も、部活で活躍している人も  
大歓迎!!もちろん部活と両立できます！

## 舞剣道会



私達、舞剣道会は、小・中学生を  
中心に大人の方達も加わって、  
色々な大会や昇級昇段を目標  
に、日々稽古に励んでいます。  
稽古は、週2回舞小学校の体育  
館で汗を流し頑張っています。  
いつでも見学に来て下さい。



@MAI.KENDOKAI

舞剣道会  
Instagram

## 少林寺拳法阪南舞



修行する拳士達は  
厳しくも楽しく練習し、  
心身ともに鍛えています。



## 糸東流守礼会(空手道)



糸東流(しとうりゅう)は、摩文仁賢和によって開かれた空手道の流派です。四大流派の一つ。

現在、少人数で頑張っております。  
東京オリンピックで活躍(形:準優勝)した糸東流空手道を一緒に練習しませんか？

【連絡・問合せ先】携帯 090-3495-1536(宮崎)



右記各団の連絡先に  
問い合わせいただき、  
見学・体験の日程決定。



ご家族で話し合い、入団  
希望の意思を指導員に  
連絡し、手続きをする。

新規入団  
までの流れ  
をご紹介します



指導員の案内により  
実際に見学・体験する。  
(活動費など入団条件も聞く)



### ♡参加した団員の声♡

- ・運動は苦手だったけど、ちょっとすきになった。
- ・やさしい先生でよかった。
- ・違う小学校と友達になれた。
- ・後輩が入ってきて教える立場になった。
- ・柔道だけでなく書道もできたよ！

### ☆参加した保護者の声☆

- ・子どもの友達が増えた。
- ・保護者の会は、みんな和気あいあいとしてよかった。
- ・指導の先生は専門的で、私も習いたかった。
- ・習い事にもっとお金がかかると思っていた。
- ・先生方いつもありがとうございます。

# 阪南市スポーツ少年団 団員募集 一覧表

団名	種目	代表者連絡先	練習場所	練習日時	対象
阪南市剣志会	剣道	福村 龍一 (473-3345)	鳥取中学校	火 午後7時～9時	幼児～中学生
			西鳥取小学校	土 午後6時～9時 日 午後2時～5時	
系東流守礼会	空手道	宮崎 隆宏 (090-3495-1536)	尾崎小学校	月水 午後7時30分～9時	幼児～中学生
少林寺拳法 泉州東鳥取	少林寺拳法	淡路屋 勇人 (080-3130-6714)	東鳥取小学校	火木 午後7時30分～9時	幼児～中学生
興武館	剣道	金丸 健一 (090-2019-3194)	貝掛中学校	月・水 午後7時～9時	小・中学生
			上荘小学校	木 午後6時～8時30分	
			朝日小学校	金・日 午後6時～8時30分	
舞剣道会	剣道	川島 安廣 (090-1597-3701)	舞小学校	木 午後7時～9時 日 午前9時～12時	幼児～中学生
阪南ジュニア バレーボールクラブ	バレーボール	村岡 秀二 (090-1891-0581)	東鳥取小学校	金 午後6時30分～9時 土日 午前9時～午後5時	年長～小学生
			鳥取東中学校	月 午後6時30分～9時 水 午後6時30分～9時	
阪南ジュニア ソフトテニス	ソフトテニス	吉田 剛 (080-5324-8187)	飯の峯中学校	火 午後7時～9時 日 午前9時～午後5時 (初心者部)午前9時～10時30分	小学生～中学生
			桑畑テニスコート	水 午後7時～9時	
			桑畑 or 南部テニスコート	土 午前9時～午後5時 (午前・午後の半日)	
少林寺拳法阪南舞	少林寺拳法	青枝 増行 (090-4766-6181)	舞小学校	月水 午後7時～9時	幼児～中学生
真誠会館	実戦空手道	榎本 栄一 (090-9252-2910)	尾崎小学校	火金 午後7時～9時	4歳～中学生
			上荘小学校	水 午後7時～9時	
Million Sports Group	バレーボール	山本 浩之 (415-1617)	上荘小学校	火 午後7時～9時	小学6年～中学生
			尾崎小学校	土 午後1時～6時	小学生
隆誠会	空手道	川辺 義隆 (090-8380-9270)	桃の木台小学校	火木 午後5時30分～ 7時30分	幼児～中学生
阪南市卓球	卓球	津島 彰 (473-2562)	総合体育館	日 午後1時～5時	小・中学生
			上荘小学校	土 午前9時～正午	
			鳥取中学校	土 午後7時～9時	
阪南グラスホッパーズ	陸上競技	木谷 隆典 (hannansprinter@gmail.com)	飯の峯中学校	土(夏期) 午後4時～6時 土(夏季以外) 午後2時～4時	小学3年～中学生
阪南市柔道	柔道	乾 譲二 (090-7490-0734) 竹原伸晃(090-8480-6597)	鳥取中学校	水金 午後7時30分～9時	幼児～中学生

# スポーツ少年団とは？



## スポーツ少年団の理念

- ・ 1人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- ・ スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・ スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

## 「スポーツ少年団」は日本最大の青少年スポーツ団体です

「スポーツ少年団」では、子どもたちはスポーツを楽しむだけでなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学びます。

身体を動かすと気持ちいいよ！  
私たちと一緒にスポーツしよう！



日頃より、本市のスポーツ振興と青少年の健全育成にご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

スポーツ少年団の活動は、子どもたちにとってかけがえのない経験の場であり、心身の成長を促す重要な役割を果たしています。皆さんが日々行っている練習や試合を通じて、子どもたちに夢や目標を持たせるためのご指導をしてくださっていること、また保護者の皆さまがその活動を支えるために温かいサポートをしてくださっていることに、深く感謝申し上げます。

未来を担う子どもたちが、スポーツを通じて仲間との絆を深め、挑戦することの大切さを学び、心身ともに成長していく姿を見ることは、私たち大人にとって大きな喜びです。彼らが夢中になれる環境を整え、一緒に楽しむことができるよう、市としても全力でサポートしていきたいと思えます。

これからも、阪南市スポーツ少年団の活動がますます盛り上がり、子どもたちが元気いっぱい成長していくことを心より願っています。



上甲 誠市長



阪南市スポーツ少年団指導者協議会  
田中 雅士 会長

普段運動しない人でも、身体を動かすことによって、心身ともに活性化され健やかにリフレッシュされます。スポーツはその様な状態を作る機会となるだけでなく、同じスポーツをする仲間との繋がりやコミュニケーション、連携を持つことができる場でもあり、自分の視野、世界を広げるきっかけにもなります。

阪南市スポーツ少年団には、様々な種目のスポーツチームがあります。ぜひ、あなたも興味を持ったスポーツチームに参加し、それぞれの技術を学び、身に付け、仲間と切磋琢磨しながら、楽しく健やかに活動してみませんか。

## スポーツ少年団だより 編集委員より

令和8年度の団員募集チラシは、2月中旬に作成と印刷を終え、配布することで、新年度からの各団体の活動に参加しやすいように取り組みました。

活動内容の一部の紹介になりますが、1人でも多くの方にスポーツに興味を持っていただけたら嬉しいです。（阪南市柔道：竹原）



阪南市スポーツ少年団

発行責任者 阪南市スポーツ少年団本部

電話：072-489-4543

お問い合わせ 阪南市教育委員会事務局 生涯学習推進室 阪南市スポーツ少年団事務局