

第34回阪南市健康マラソン大会開催要項

1. 趣 旨 本大会は、広くスポーツに親しむ機会と場所を提供し、世代間及び地域間の交流や連帯を促進するとともに、健康の保持増進に寄与するものである。
2. 主 催 阪南市・阪南市教育委員会・阪南市スポーツ協会
3. 協 力 阪南市スポーツ推進委員協議会・阪南市スポーツ少年団
阪南市生涯スポーツ指導者クラブ
4. 日 時 令和7年11月30日（日）（小雨決行）
8時30分～12時40分
（荒天により中止の場合は、12月7日（日）に延期）
5. 会 場 せんなん里海公園
6. コース及び種目
 - ・コース せんなん里海公園周回コース
 - ・種 目 親子キッズ（保護者と5・6才児）の部 500m
小学生低学年（小学1・2年生）男子の部・女子の部 . . 1km
小学生中学年（小学3・4年生）男子の部・女子の部 . . 1.5km
小学生高学年（小学5・6年生）男子の部・女子の部 . . 2km
一般（中学生以上）男子の部・女子の部 4km
一般（高校生以上）男子の部・女子の部 10km
7. 申込方法・期日
 - ①WEBによる申込み：申し込み特設サイトを利用
<https://logoform.jp/form/DN96/1189257>

 - ②書類による申込み：申込書に記入のうえ直接申込窓口へ
受付窓口は教育委員会生涯学習推進室、総合体育館
* 申込締め切り日：令和7年10月31日（金）17：00
8. 参 加 費
 - 一 般 1,500円
 - 小・中学生 500円
 - 親子キッズ . . . 1組 1,000円

9. 参加について

※大会運営の事情等により、車椅子及び伴走者を必要とする方の参加はできません。

※未成年の方が参加する場合は、必ず保護者の同意が必要です。

10. 会場受付 大会会場において、8時30分から9時までに参加費を添えて受付を済ませてください。

11. スタート 9:45・・・親子キッズ（保護者と5・6才児）

10:00・・・小学生低学年男子・女子

10:15・・・小学生中学年男子・女子

10:30・・・小学生高学年男子・女子

10:50・・・一般10Km 男子・女子

11:00・・・一般4Km 男子・女子

12. 表彰 小学生の部の各種目男女1位～3位に賞状とメダル
その他種目の男女1位～3位は賞状と賞品
参加賞（全員）

13. 開閉会式 開会式 9時～9時30分 閉会式 12時

※大会進行の都合により、時間を変更する場合があります。

※閉会式内でお楽しみ抽選会を行います

14. 事故 大会中に生じた出場選手の事故については、応急措置を行いますが、保険の補償の範囲を超えての責任は一切負いません。

16. 注意事項 ①出場選手は、当日受付で配布するゼッケンを必ずつけてください。
②各種目の競技開始時刻の5分前にスタート地点で最終コールを行いますので、出場選手は遅れないように注意してください。
③体調に万全の配慮をした上で出場してください。また、当日の体調が少しでも悪い場合は出場を辞退してください。
④その他、役員の指示に従ってください。

17. その他 ■「せんなん里海公園」の駐車場は有料です。お車でお越しの方は、別途駐車料金（640円）が必要となります。

■泉南地区の方に限らず参加できます。

■公園内には売店がありません。

■貴重品の管理はご自身でお願いします。

※大会当日の開催の確認は、7時30分以降に阪南市立総合体育館（072-471-5224）までお問い合わせください。