

第35回

阪南市

健康マラソン大会

走る。
つながる。
もっと元気な
阪南市へ。海と緑のコースを
みんなで走ろう!せんなん
里海公園開催日 令和8年
11月22日(日)

小雨決行

※荒天により中止の場合は、
11月23日(月・祝)に延期します。

会場

せんなん里海公園
(コース:せんなん里海公園周回コース)

種目・コース

種目	距離
親子キッズ(成人と5・6才児)の部	500m
小学生低学年(小学1・2年生)男子の部・女子の部	1km
小学生中学年(小学3・4年生)男子の部・女子の部	1.5km
小学生高学年(小学5・6年生)男子の部・女子の部	2km
一般(中学生以上)男子の部・女子の部	4km
一般(高校生以上)男子の部・女子の部	10km

申込方法・申込期限

1 WEBによる申込み

阪南市特設サイトを利用
(24時間申込可能)

阪南市 特設サイト



2 書類による申込み

直接申込窓口へ

- ・教育委員会生涯学習推進室(9:00~16:30 土・日・祝を除く)
- ・又は総合体育館(9:00~17:00 第2火曜日を除く)

申込締切 令和8年10月31日(土)

参加費

一般	1,500円
小・中学生	500円
親子キッズ	1組 1,000円

※参加費は大会当日に会場で徴収します。

表彰

- 親子キッズの部の完走者に賞品。
- 小学生の部の1位~3位に賞状とメダル。
- その他種目の1位~3位には賞状と賞品。
- 参加者全員に参加賞。

当日スケジュール

8:30~ 9:00	受付
9:00~ 9:30	開会式
9:45~	競技開始
12:00(予定)	閉会式
閉会式終了後 お楽しみ抽選会	

その他

- 「せんなん里海公園」の駐車場は有料です。お車で越しの方は、別途駐車料金(640円)が必要となります。
- 他市町の方も参加できます。
- 大会当日の開催の確認は、7時30分以降に阪南市立総合体育館(072-471-5224)までお問い合わせください。

主催 阪南市スポーツ協会・阪南市・阪南市教育委員会
協力 阪南市スポーツ推進委員協議会・阪南市スポーツ少年団
阪南市生涯スポーツ指導者クラブ

問合せ先 阪南市教育委員会 生涯学習推進室
☎ 072-489-4543