

第32回

# 阪南市健康マラソン大会

## in せんなん里海公園

大阪湾や関西空港も望めるさわやかなロケーションのコースです奮ってご参加ください!

参加資格:健康で参加種目を完走・完歩することが可能な方

注)大会運営の事情により車椅子および伴走者を必要とする方の参加は健康ウォーキングの部のみ参加可能です



# 12月3日 (日) (小雨決行)

## 荒天時は12月10日 (日) に順延

### 種目

- 親子キッズ (親と5・6才児の部).....500m
- 小学生低学年(小学1~3年生)男子・女子の部...1Km
- 小学生高学年(小学4~6年生)男子・女子の部...2Km
- ジュニア (中学生)男子の部.....3Km
- " (中学生)女子の部.....2Km
- 一般男子(高校生以上).....4Km/10Km
- 一般女子(高校生以上).....4Km/10Km
- シニアクラス(65歳以上)男子・女子の部.....4Km
- 健康ウォーキング(一般男女)の部.....4km
- 健康ウォーキング(シニア男女)の部.....4km

健康ウォーキングは11:00までのゴールで完走・完歩とします

★4km=公園周回1周 10km=公園周回2周+2km



### 当日のスケジュール

【受付】8時30分~9時00分

【開会式】9時~9時20分

【スタート時間】

健康ウォーキング(一般男女/シニア男女) 9時30分

小学生低学年男女・高学年男女・中学生男女 9時50分

一般男女(4Km)・親子キッズ 10時15分

一般男女(10km)・シニア男女(4km) 11時00分

【閉会式】12時20分~

### 参加費

一般(高校生以上)1,000円

小・中学生 500円

(親子キッズ・健康ウォーキングの部)

高校生以上 1人 500円

キッズ 1人 100円

車でお越しの方は別途「せんなん里海公園」の駐車料金(640円)が必要です

参加申込書は、QRコードからダウンロードしていただくか、阪南市立総合体育館または阪南市役所に備え付けています。



### <申込み>

阪南市立総合体育館 ※ 第2火曜日休館日  
11月1日(水)~17日(金曜日):17時必着

<お問い合わせ>

阪南市教育委員会生涯学習推進室

☎ 072-489-4543

阪南市スポーツ協会・阪南市・阪南市教育委員会



# 2023 第32回 阪南市健康マラソン大会 参加申込書

該当する項目に☐をして、必要項目を記入してください。

受付日： 月 日

受付No.

参加種目	<input type="checkbox"/> 小学校 低学年1~3年生 (1km)		<input type="checkbox"/> 小学校 高学年4~6年生 (2km)	
	<input type="checkbox"/> 親子キッズ 保護者と5・6才児 (500m)			
	<input type="checkbox"/> ジュニア - 男子の部 (3km)		<input type="checkbox"/> ジュニア - 女子の部 (2km)	
	<input type="checkbox"/> 一般男子 (4km)		<input type="checkbox"/> 一般女子 (4km)	
	<input type="checkbox"/> 一般男子 (10km)		<input type="checkbox"/> 一般女子 (10km)	
	<input type="checkbox"/> シニア男子 (4km)		<input type="checkbox"/> シニア女子 (4km)	
	<input type="checkbox"/> 健康ウォーキング一般の部 (4km)		<input type="checkbox"/> 健康ウォーキングシニアの部 (4km)	
	ふりがな			
氏名				
生年月日	年	月	日	年齢
				(4月1日時点の年齢を記入してください)
性別	<input type="checkbox"/> 男性		<input type="checkbox"/> 女性	
阪南市に在住・ 在勤・在学	<input type="checkbox"/> している		<input type="checkbox"/> していない	
住所				
電話番号 (自宅又は携帯)	自宅	-	-	携帯
勤務先又は学校名				
阪南市健康マラソン 大会への参加回数	<input type="checkbox"/> 今回が初めて		<input type="checkbox"/> 今回で ( ) 回目	
親子キッズの部は、 子どもの氏名と生年 月日を記入してくだ さい。	ふりがな			※親子キッズ 生年月日
	※親子キッズ 氏名			
	ふりがな			※親子キッズ 生年月日
	※親子キッズ 氏名			

## 誓約書

私は、本大会に参加することについて、大会中の不慮の事故に関しては、一切自分の責任とし、主催者に対して何らご迷惑をかけません。また、本大会に備えてあらかじめ体調に万全を期しますが、万一当日のコンディションが悪い場合は、辞退します。

令和 年 月 日

参加者 氏名

参加者 氏名

上記の誓約書に同意いたします。

保護者 氏名