

第32回阪南市健康マラソン大会実施要項

1. 趣 旨 本大会は、広くスポーツに親しむ機会と場所を提供し、世代間及び地域間の交流や連帯を促進するとともに、健康の保持増進に寄与するものである。
2. 主 催 阪南市スポーツ協会・阪南市・阪南市教育委員会
3. 協 力 阪南市スポーツ推進委員協議会・阪南市スポーツ少年団
阪南市生涯スポーツ指導者クラブ
4. 日 時 令和5年12月3日（日） （小雨決行）
午前8時30分～午後12時40分
（荒天により中止の場合は、12月10日（日）に延期）
5. 会 場 せんなん里海公園
6. コース及び種目・参加者総数（500名以内 先着順）
 - ・コース せんなん里海公園周回コース
 - ・種 目 親子キッズ（親と5・6才児）の部・・・・・・・・500m
小学生低学年（小学1～3年生）男子の部・女子の部・1km
小学生高学年（小学4～6年生）男子の部・女子の部・2km
ジュニア（中学生）男子の部・・・・・・・・3km
ジュニア（中学生）女子の部・・・・・・・・2km
一般（高校生以上）男子の部・女子の部・・・4km・10km
シニア（65才以上）男子の部・女子の部・・・・4km
4km=4km（公園周回1周） 10km=4km×2周+2km
健康ウォーキング（一般男女）の部・・・・・・・・4km
健康ウォーキング（シニア男女）の部・・・・・・・・4km
11:00までにゴールした者を完走・完歩とします
7. スタート 9:30・・・・・・・・健康ウォーキング
9:50・・・・・・・・小学生低学年男女・高学年男女・中学生男女
10:15・・・・・・・・一般男女（4km）
10:15・・・・・・・・親子キッズ
11:00・・・・・・・・一般男女（10km）・シニア男女（4km）
8. 受 付 当日、大会会場において、8時30分から9時までに受付を済ませて下さい。
※大会当日、時間内に受付をしていない方は、出場できません。
9. 開閉会式 開会式 9時～9時20分 閉会式 12時20分～
※大会進行の都合により、時間を変更する場合があります。
10. 表 彰 小学生の部・ジュニアの部・一般の部・シニアの部は1位～3位にメダルを授与。その他種目には、完走賞、特別賞を授与。参加者全員に参加賞を授与。

11. **参加資格** 健康で参加種目を完走・完歩することが可能な方。
 ※大会運営の事情等により車椅子及び伴走者を必要とする方の参加は、健康ウォーキングの部のみ可能です。
- ※未成年の方が参加する場合は、必ず保護者の同意が必要です。
12. **申込期日** 参加申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、11月1日から11月17日（金）の9:00～17:00までに、参加料を添えて阪南市立総合体育館へお申し込みください。
13. **参加料** （小学生・中学生・一般の競技の部）
 一般（高校生以上）・・・1人 1,000円
 小・中学生・・・・・・・・・・1人 500円
 （親子キッズ・健康ウォーキングの部）
 一般（高校生以上）・・・1人 500円
 キッズ・・・・・・・・・・1人 100円
- ※参加者の都合によるキャンセルの場合は、参加料は返金できません。
 ※運営上大会が開催できない場合は、中止と決定するまでにかかった経費を参加料から差し引いた金額を返金します。
14. **失格** 閉会式終了までに違反行為があった場合は失格とし、その者は今後1年間教育委員会・スポーツ協会主催の競技大会への出場を停止します。
15. **事故** 大会中に生じた出場選手の事故については、応急措置を行います。保険の補償の範囲を超えての責任は一切負いません。
16. **注意事項** ①出場選手は、当日受付で配布するゼッケンを必ずつけてください。
 ②各種目の競技開始時刻の5分前にスタート地点で最終コールを行いますので、出場選手は遅れないように注意してください。
 ③伴走による応援は禁止します。
 ④体調に万全の配慮をした上で出場してください。また、当日の体調が少しでも悪い場合は出場を辞退してください。
 ⑤その他、役員の指示に従ってください。
17. **その他** ■「せんなん里海公園」の駐車場は有料です。お車でお越しの方は、別途駐車料金（640円）が必要となります。
 ■泉南地区の方に限らず参加できます。
 ■公園内には売店がありません。
 ■貴重品の管理はご自身でお願いします。
 ※大会当日の開催の確認は、7時30分以降に阪南市立総合体育館（072-471-5224）までお問い合わせください。