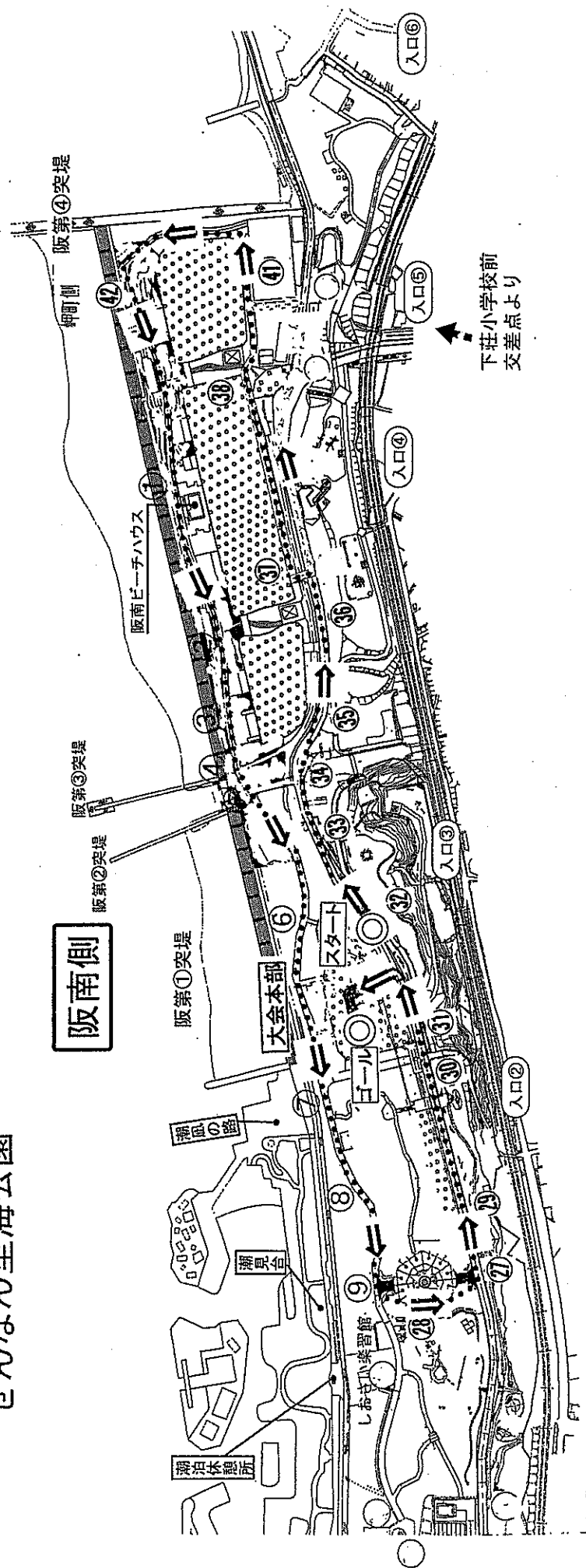


# 阪南市健康マラソン大会 コース図

せんなん里海公園



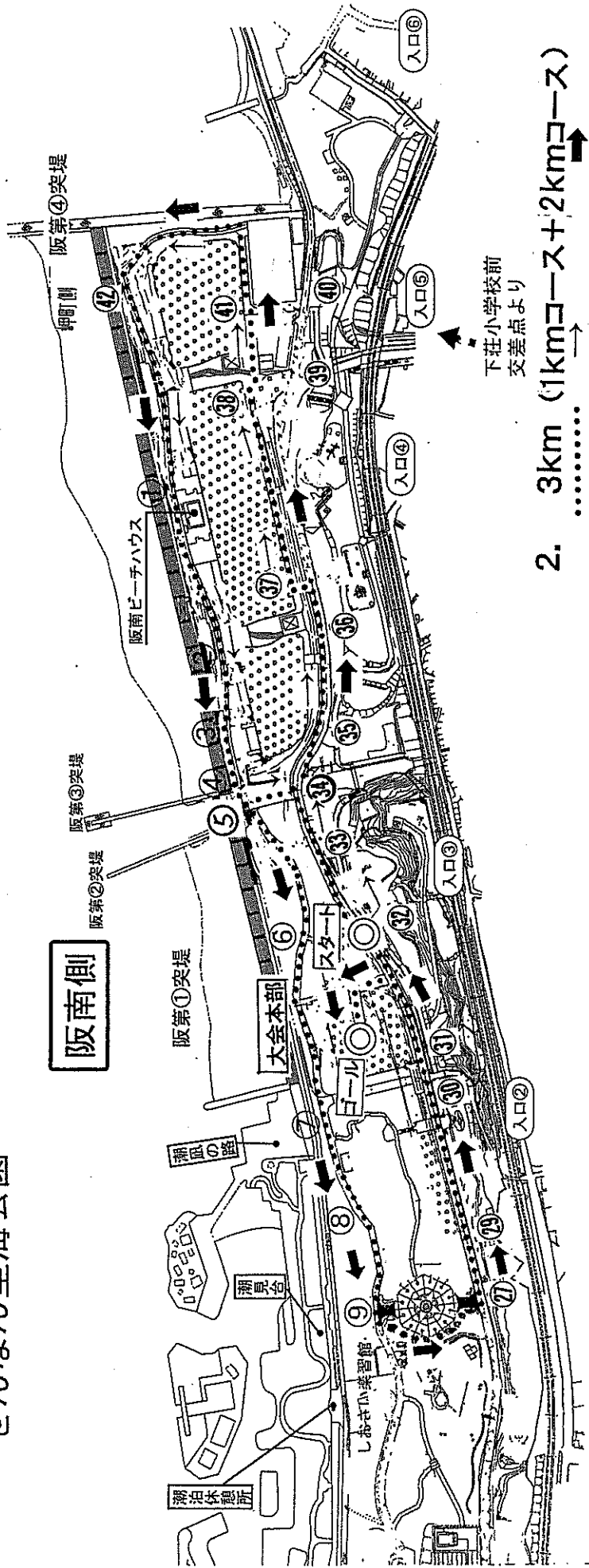
1. 2km (2kmコース) ⇒  
.....

|           |      |
|-----------|------|
| 小学校高学年・男子 | ホワイト |
| 小学校高学年・女子 | イエロー |
| ジュニア女子    | ピンク  |

<コースの概略・・・小学校高学年の部・ジュニア女子の部>  
 スタート (P32 前面の道路) → (P9) → (P27) 通過 → (P32) → ゴール会場へ  
 (通路に沿って直接ゴールラインへ)  
 <周回係・・・(P27)・(P32)にて、周回チェックを行ってください。>

# 阪南市健康マラソン大会 コース図

## せんなん里海公園



2. 3km (1kmコース+2kmコース)

ジュニア男子 グリーン

＜コースの概略・・・ジュニア男子の部＞

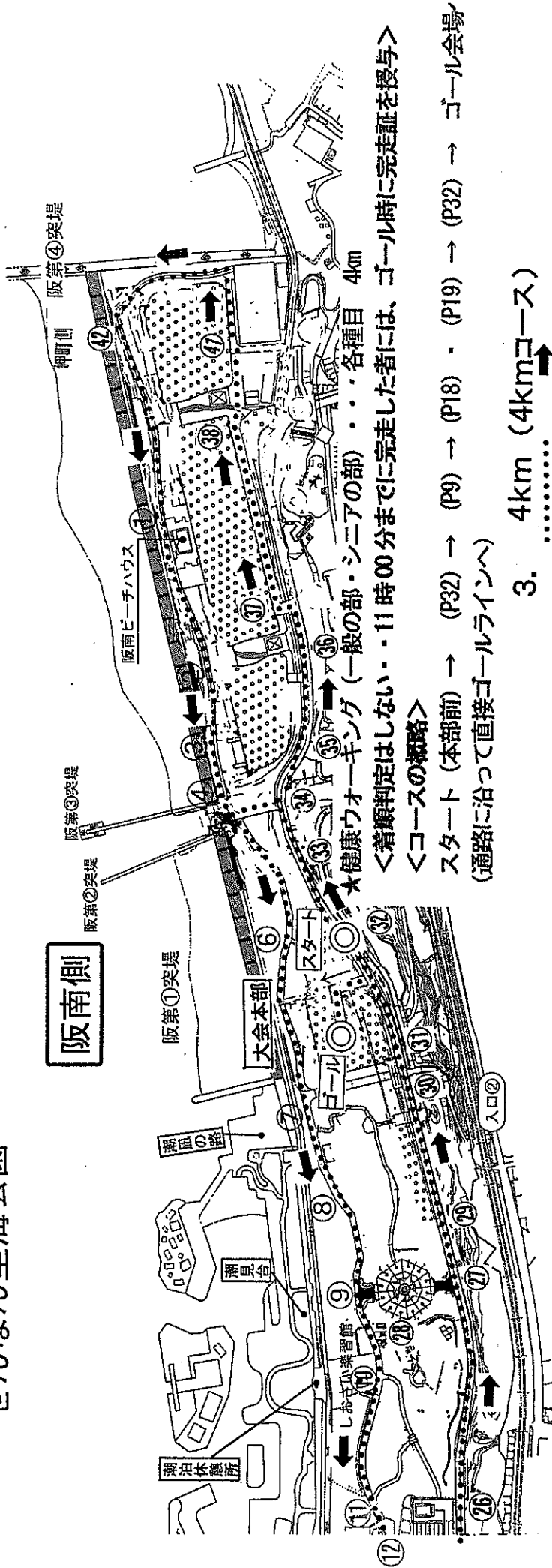
スタート (P32 前面の道路) → (P5) → (P34) 通過 → (P9) → (P27) 通過 → (P32)  
→ ゴール会場へ

(通路に沿って直接ゴールラインへ)

＜周回係・・・(P34) ・ (P27) ・ (P32) にて、周回チェックを行ってください。＞

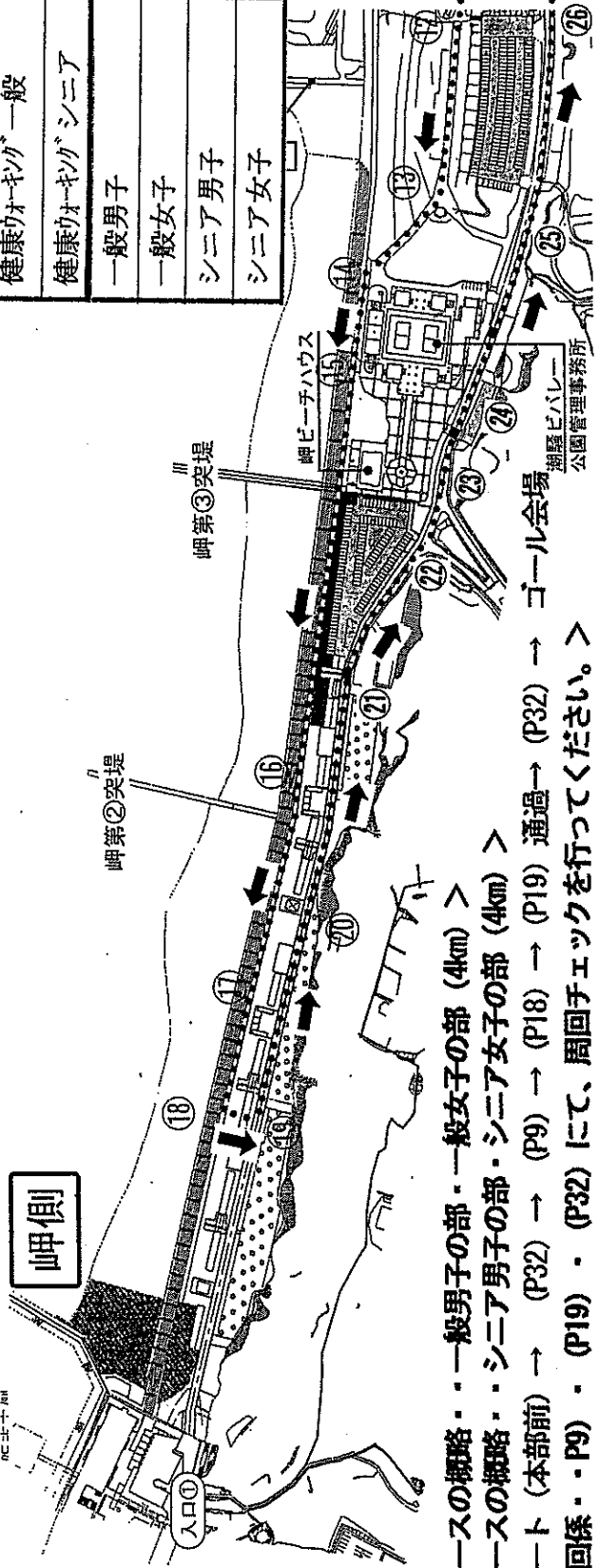
# 阪南市健康マラソン大会 コース図

せんなん里海公園



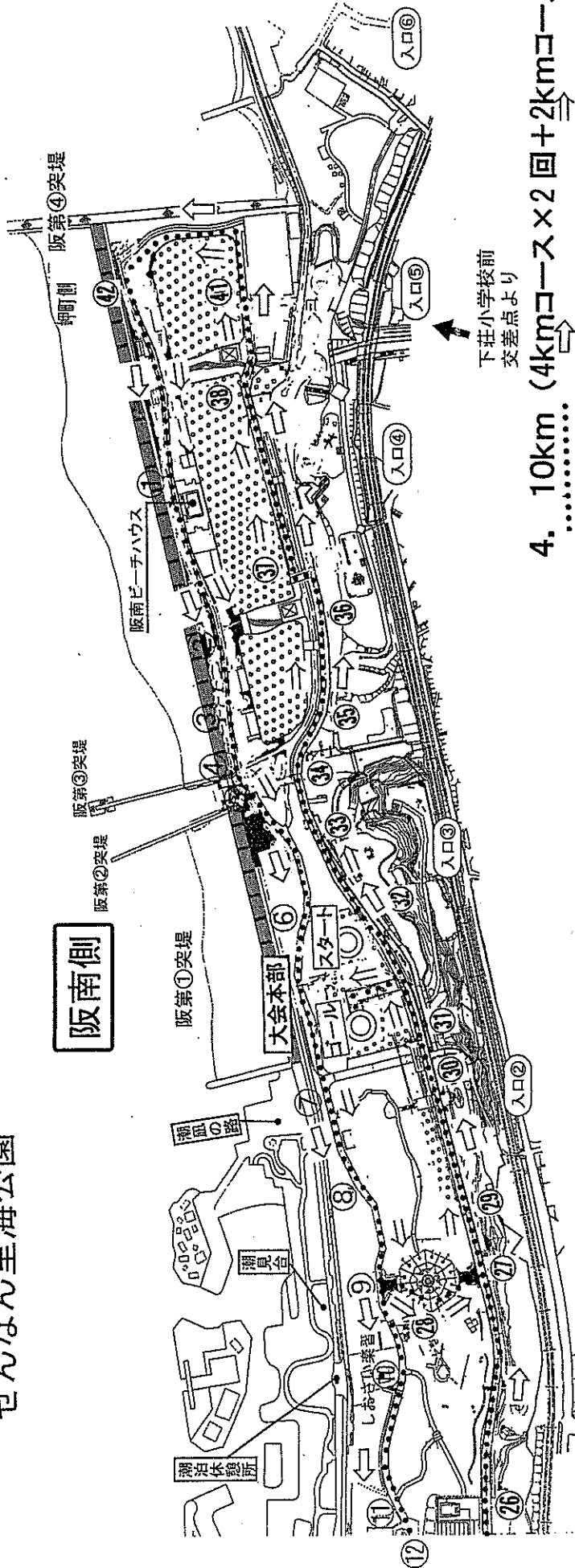
## 3. 4km (4kmコース)

|              |      |
|--------------|------|
| 健康ウォーキング 一般  | イエロー |
| 健康ウォーキング シニア | グリーン |
| 一般男子         | ブルー  |
| 一般女子         | ピンク  |
| シニア男子        | イエロー |
| シニア女子        | オレンジ |



<コースの概略・・・一般男子の部・一般女子の部 (4km) >  
 <コースの概略・・・シニア男子の部・シニア女子の部 (4km) >  
 スタート (本部前) → (P32) → (P9) → (P18) → (P19) 通過 → (P32) → ゴール会場  
 <周回係・・・P9 ・ (P32) にて、周回チェックを行ってください。>

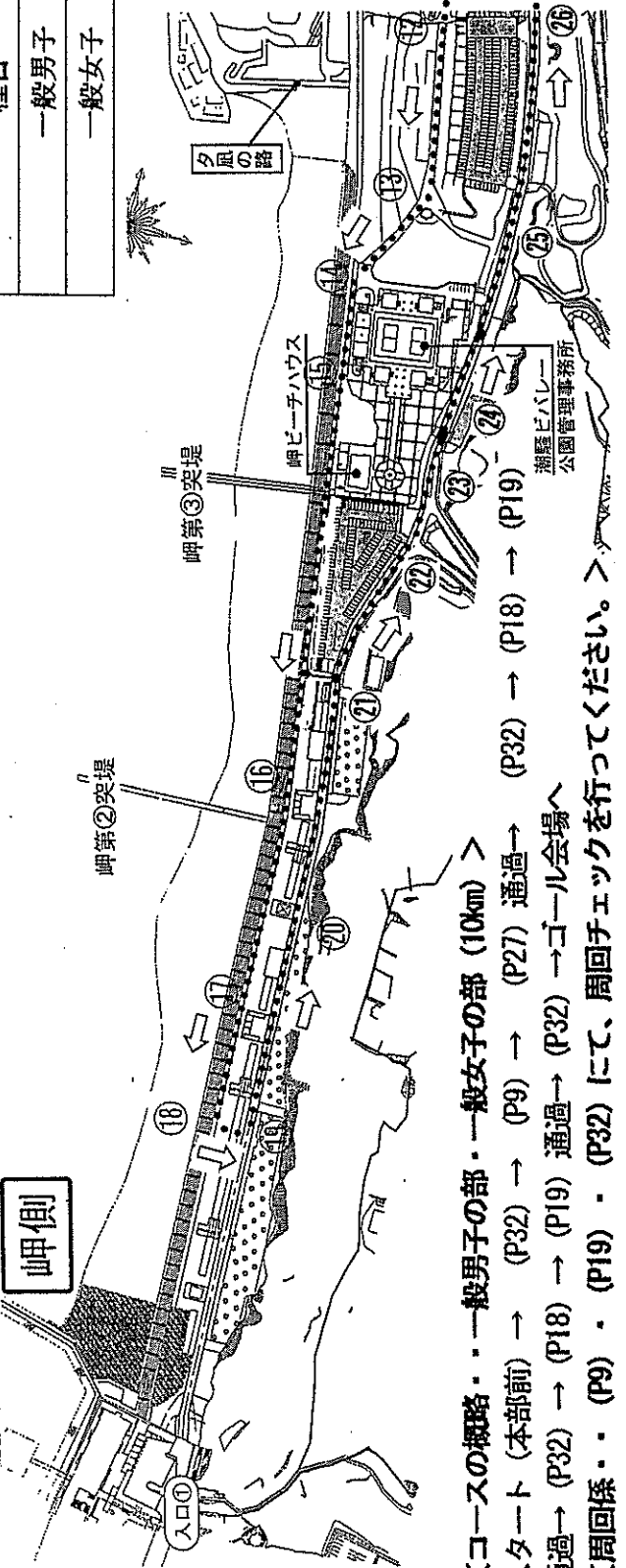
せんなん里海公園



4. 10km (4kmコース×2回+2kmコース)

| 種目   | ゼッケンカラー |
|------|---------|
| 一般男子 | ホワイト    |
| 一般女子 | ピンク     |

下荘小学校前  
交差点より



<コースの概略・一般男子の部・一般女子の部 (10km) >  
 スタート (本部前) → (P32) → (P9) → (P27) 通過 → (P18) → (P19) → (P18) → (P19) 通過 → (P32) → ゴール会場へ  
 通過 → (P32) → (P18) → (P19) 通過 → (P32) → ゴール会場へ  
 <周回係・(P9)・(P19)・(P32) にて、周回チェックを行ってください。>

# 本部・救護会場……小学生低学年男女・親子キッズコース図

- ★小学生低学年男女……スタート地点からコース内を4周してゴール地点へ
- ★親子キッズ……スタート地点からコース内を2周してゴール地点へ

