

日本全国Doスポーツ宣言



この10月は「走ろう!」「歩こう!」

arbee CUP

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

誰でも参加できます!! 参加無料

10月の1カ月間、毎日少しずつでも走ったり、歩いたりすると、
自分でも思いがけない距離が積み重なり元気が出ます。

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は家族や仲間や地域の人たちと

10月の累計距離を競いながら自然とスポーツ習慣が身に付くイベントです。

全国88のスポーツタウン対抗戦も同時開催されます(参加自治体は裏面参照)。

〈開催期間〉
10月1日(木)
~31日(土)

参加者には抽選で総額5000万円分の オリジナルスポーツグッズ(ランナース特製)をプレゼント



※商品に変更となる場合がございます



このイベントは一般財団法人アールビーズスポーツ財団のarbee1億円プロジェクトに参加します。
選考委員は下記の皆さんです



萩原次晴

スポーツキャスター、元
スキーノルディック複
合選手。1998年長野
オリンピック日本代表



金 哲彦

プランニングコーチ。
箱根駅伝5区で2度
区間賞獲得



佐々木則夫

元サッカー日本女子
代表監督。2011年女
子サッカーW杯優勝、
日本サッカー殿堂入り



杉山 愛

元プロテニス選手。
世界ランク最高シン
ルス8位ダブルス1位



芹澤信雄

プロゴルフ選手。
1996年第22回日本
プロゴルフマッチプ
レー選手権優勝



田尾安志

野球解説者・評論家、
元プロ野球選手。東
北楽天ゴールデン
イーグルス初代監督



増田明美

スポーツジャーナリ
スト、日本最高記録
12回、世界最高記録
2回更新



松田文志

元競泳選手。2008年
北京五輪、2012年ロ
ンドン五輪200mバタ
フライ銅メダル獲得



下条由紀子

一般財団法人ラン
ナース財団代表理事

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団

<https://octoberrun.jp/>

[arbeeプロジェクトスポンサー]

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保



JAPAN AIRLINES

Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO

【オクトーバー・ラン&ウォーク2020スポンサー】



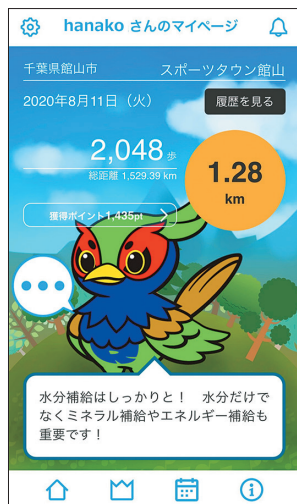
申し込み受付中

オクトーバー・ラン&ウォーク2020に参加するには

「ウォーキングの部」はコチラ



スマホアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードすると自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ



スマホアプリ
「TATTA (タッタ)」
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

参加者プレゼントの抽選対象やスポーツタウン対抗戦にランキングされるには Sports Net ID(新規登録無料)との連携が必要です。
詳しくは「オクトーバー・ラン&ウォーク」の大会HPをご確認ください。

大会HP



スポーツタウン対抗戦 参加自治体一覧(8月21日現在)

北海道 北海道美幌市 北海道名寄市 北海道北広島市 北海道登別市 北海道八雲町 北海道長万部町 北海道今金町 北海道せたな町 北海道長沼町 青森県八戸市 青森県東北町	岩手県北上市 岩手県釜石市 岩手県花巻市 岩手県金ケ崎町 岩手県平泉町 秋田県横手市 秋田県大館市 秋田県男鹿市 山形県米沢市 山形県上山市 福島県福島市 福島県郡山市	茨城県常総市 茨城県鹿嶋市 茨城県守谷市 栃木県佐野市 栃木県大田原市 栃木県那須塩原市 栃木県那須烏山市 栃木県下野市 栃木県野木町 栃木県塩谷町 群馬県みなかみ町 埼玉県さいたま市	埼玉県久喜市 埼玉県小川町 千葉県千葉市 千葉県倉庫市 千葉県香取市 千葉県館山市 千葉県神崎町 東京都葛飾区 東京都八王子市 東京都青梅市 神奈川県寒川町 新潟県柏崎市	新潟県南魚沼市 新潟県妙高市 山梨県富士吉田市 山梨県都留市 山梨県南アルプス市 山梨県富士河口湖町 山梨県忍野村 山梨県山中湖村 山梨県鳴沢村 長野県松本市 長野県辰野町 岐阜県下呂市	静岡県静岡市 静岡県富士宮市 静岡県島田市 静岡県焼津市 静岡県掛川市 静岡県藤枝市 静岡県裾野市 静岡県牧之原市 静岡県湖西市 静岡県磐田市 静岡県富士市 静岡県河津町	静岡県小山町 愛知県瀬戸市 愛知県西尾市 三重県伊勢市 三重県鈴鹿市 三重県四日市市 三重県松阪市 京都府福知山市 京都府舞鶴市 京都府京丹波町 大阪府堺市 大阪府東大阪市	大阪府阪南市 兵庫県加古川市 奈良県橿原市 奈良県生駒市 山口県下関市 山口県岩国市 山口県光市 徳島県海陽町 愛媛県今治市 愛媛県新居浜市 愛媛県松野町 高知県安芸市	高知県宿毛市 高知県四万十市 高知県四万十町 佐賀県 福岡県北九州市 福岡県福岡市 福岡県古賀市 熊本県玉名市 宮崎県延岡市 鹿児島県鹿屋市 鹿児島県出水市 鹿児島県志布志市	沖縄県石垣市 沖縄県糸満市 沖縄県西原町 沖縄県与那原町
--	---	---	--	--	--	---	---	--	---------------------------------------

[お問い合わせ] オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局(一般財団法人アールビーズスポーツ財団内)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑 (Mail) october@runners.co.jp 平日9:30~18:30(土日祝を除く)