



スポーツ推進委員 かわら版

KK 発行・編集 KK
平成 28 年 7 月 第 26 号
阪南市スポーツ推進委員会

事務局
阪南市教育委員会生涯学習部
生涯学習推進室
TEL 072-471-5678

◆第25回みんなのスポーツ祭 第3回スポーツ玉入れ アジャタ大会◆

昨年11月3日、市立総合体育館及び中央運動広場で開催されました。

アジャタの大会や初心者講習会、みんなのスポーツ祭では、リズム体操とあたご山音頭の素晴らしいアトラクション、グラウンドゴルフやペタンク、ショートテニスの大会、体験タンブラー、出店等盛りだくさんのプログラムで、泉南地域の小学生からシニアまで幅広い年代約600名のご参加をいただき、大盛況で終了しました。



スポーツ玉入れアジャタ大会

◆グラウンドゴルフ大会◆

一般（おとなペア）の部は、肅々とペア交互打ちを進め、日頃の練習成果をいかに発揮。優勝スコアは2ラウンド合計40点でした。

初心者（小学生ペア、小学生とおとな、おとなペア）の部は、何とにもぎやか。玉の行方が定まりません。やっと慣れた頃に試合終了。来年に期待です。

◆ショートテニス大会◆

当日の参加ペアは一般・小学生、初心者の部、合わせて20組が出場しました。一般の部の参加者は、熱戦を繰り広げていました。また、小学生の部では、元気いっぱいの姿が、初心者の部は、わいわい楽しみなが試合をされていました。今回は、初心者の部の参加が少なかったため、さらなるご参加お待ちしております。



アトラクション

◆体験スタンブラー◆

体育館は9種目、アキユラシー、ラージボール卓球、アジャタ（玉入れ）、スローイング、グビング、卓球バレー、ソフトバレーボール、ショートテニス、ディスコン、ペットボトルボウリング、グラウンドゴルフは3種目、グラウンドゴルフ、ペタンク、ペタンクゴルフを実施しました。

参加の皆さんはチャレンジを目指して、新しい仲間と楽しく体験し、達成感を味わっていただけだと思います。

◆ペタンク大会◆

前日に降った雨でグラウンドコンディションが悪く、ペタンクのボール（金属製）が地面に食い込むのではないかと心配しましたが、何とか大会が出来る状況の中、おとなペア3組の方で大会が行われ、熱戦が繰り広げられました。また、体験コーナーでは例年になく、たくさんの方（親子ペア・友達ペア）がペタンクの魅力を体験されました。

次回はもっとたくさんの方がペタンクの大会や体験コーナーに参加され、ペタンクのとりこになってほしいと思います。

芝野 安秀さん 奨励賞受賞



みんなのスポーツ祭に長年、『市民みんなの模範』として、元気にご参加していただいています、

芝野安秀さん（しんのやすひこ）に当協議会より「奨励賞」を授与させていただきました。

益々の活躍を期待いたします。

「第66回全国スポーツ推進委員 研究協議会（愛媛大会）」



11月12・13日、愛媛県松山市において研究協議会が開催されました。

「未来につなげよう！スポーツ文化」を全体テーマとし、全国から約3千人の仲間が一同に会し、研修に励みました。サッカー元全日本監督岡田武史氏の「スポーツと地方創生」と題した基調講演の後、「東京オリンピック&パラリンピックがもたらすレガシー」のシンポジウムを受講しました。

なお、本大会で、森下寛治郎氏が公益財団法人全国スポーツ推進委員連合より、功労者表彰を受賞されました。



功労者表彰 森下 寛治郎

「平成27年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」

2月5・6日、姫路市文化センターに1300名が集い、「平成27年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」が開催されました。

初日は、「今、求められるスポーツ推進委員の役割」をテーマに、筑波大学体育系教授の柳沢和雄氏の基調講演及び「健康長寿社会の実現を目指したスポーツ推進委員の役割」についてシンポジウムがありました。

基調講演では「子どもからシニアまで、障がい者を含めたスポーツの取り組みが、スポーツ権を保障することになる。コーディネーターとしての専門性が必要である」との指摘があり、スポーツ推進委員の責任を感じました。

シンポジウムでは、大阪府貝塚市（市民体力測定）、京都府京丹波町（シルバーオリンピック）、兵庫県姫路市（介護予防事業）の事例が紹介され、「介護予防」と謳う取り組みが新鮮でした。

2日目、当協議会が考案した「ニースポーツ・ペタンクゴルフ」の実技研修を行いました。体験者はみんな「面白い」と、評価してくれました。引き続き



ペタンクゴルフ実技発表

■阪南市スポーツ推進委員考案

「ペタンクゴルフ講習会」

子どもからおとなまで、気軽に楽しめます。グラウンドゴルフのボール（赤と青）をスティックで打ち、約15〜30メートル先のビュット（目標球ゴルフボール）に近づけて点数を競うニースポーツです。

日時 7月16日（土）午後2時〜4時

（受付午後1時30分〜）

場所 防災コミュニケーションセンター

（阪南まもる館）

対象 小学生以上の市民・在勤者

定員 先着30人（要予約）

参加費 600円（保険料含む）

申し込み 7月1日（金）から参加費を

添えて、総合体育館か

生涯学習推進室

（内線2454）へ

お問合せください。



■生涯スポーツ指導者講習会

「科学的に実証された健康寿命を伸ばすトレーニング」

12月19日、総合体育館にて、健康寿命を伸ばすためにこれからどうしていけばいいのか？

和歌山大学、体育学山教授の講演を拝聴し、改めて筋力トレーニングの重要性を感じました。すでに健康、体力づくりのためにウォーキング等を日常生活に取り入れている方は沢山おられると思いますが、それだけでは下肢の筋力は低下していきます。しっかりと、歩いていくからと安心せず、教えて頂いた下肢の筋力トレーニングをプラスして、健康寿命の

延びに努めていききたいと感じました。



★大会結果★

●ペタンク大会●

◆一般の部◆

- 1位 岸 武司・堺谷 功ペア
- 2位 小猿貴美代・米田玲子ペア
- 3位 芝野安秀・芝野ツヤ子ペア

アジャタ大会

◆小学生低学年の部◆

- 1位 少林寺拳法泉州東鳥取A（1分09秒）
- 2位 少林寺拳法泉州東鳥取B（2分34秒）
- 3位 リレーだいすき（2分57秒）

◆小学生高学年の部◆

- 1位 少林寺拳法泉州東鳥取D（1分55秒）
- 2位 阪南ジュニアB（2分08秒）
- 3位 阪南ジュニアA（3分01秒）

◆レディースの部◆

- 1位 ももちゃんず（1分24秒）
- 2位 阪南ジュニアママチーム（2分51秒）
- 3位 阪南市卓球スポーツ少年団（3分01秒）

◆一般男女の部◆

- 1位 BEEEEEE6（21秒）
- 2位 阪南市柔道後援会（1分40秒）
- 3位 アジャタ東鳥取（1分45秒）

◆シルバーの部◆

- 1位 なでしこ下荘（48秒）
- 2位 マーメイド東鳥取（54秒）
- 3位 フェアリー西鳥取（1分05秒）

みんなのスポーツ祭

●ショートテニス大会●

- ◆一般の部◆ 1位 浜尾・福島ペア
2位 田村・長原ペア

◆初心者おとなペアの部◆

- 1位 ももちゃんず

◆小学生ペアの部◆

- 1位 すずな&ももこ
- 2位 まかはスターズ
- 3位 うん

◆初心者小学生とおとなペアの部◆

- 1位 チームけん

●グラウンドゴルフ大会●

◆おとなペア◆

- 1位 児玉信幸・児玉義一ペア（スコア40）
- 2位 谷 真次・福中秀男ペア（スコア40）
- 3位 阿部 貴・米田玲子ペア（スコア41）

◆初心者小学生ペア◆

- 1位 浦野滉大・田邑克己ペア（スコア73）
- 2位 吉田優斗・吉田翔吾ペア（スコア75）
- 3位 見本ひなた・見本かのん（スコア84）

◆初心者おとなペア◆

- 1位 芝村哲雄・芝村弘恵ペア（スコア54）
- 2位 大脇俊雄・大脇一子ペア（スコア58）

◆初心者小学生とおとなペアの部◆

- 1位 大木陽斗・井上真理ペア（スコア46）
- 2位 鳴戸美沙希・鳴戸大輔ペア（スコア48）
- 3位 袋辺菜緒・袋辺公美子ペア（スコア60）