

各連盟別会員数()内はクラブ数

軟式野球	265人(19)	バトミントン	60人
ソフトボール	130人(8)	サッカー	124人(7)
ソフトテニス	41人	水泳	20人
テニス	65人	ゲートボール	15人(4)
バレーボール	207人(16)	体操	36人(3)
卓球	22人	トランポリン	44人(3)
陸上競技	90人(8)	居合道	15人
少林拳法	170人(4)	バスケットボール	91人(4)
少年野球	175人(7)	グラウンドゴルフ	159人(4)
剣道	58人(3)		
空手道	12人(2)	連盟数 20 会員数 1,800人	

体協だより

発行 阪南市体育協会
総務部 広報

体協だより 第35号

市民一人ひとりが体力づくりを！
「市民体力づくり運動」

元気な地域社会を



体育協会
会長 秋山 満

第三五号「体協だより」刊行にあたり平素の体育協会諸事業に絶大なご協力ご支援を頂いた市民の皆様、また、関係各方面の皆様方に深く感謝申し上げます。

この一年間、総合体育大会をはじめ種々行事を開催してまいりました。

阪南スポーツフェスタで

は、救急救命/AED講習会を開催し、連盟指導者はじめ多くの市民の参加を得ました。また「ダブルダッチ」や「バク転教室」ではインストラクター指導のもと多くのちびっ子が目を輝かせて楽しんでいるのが印象的でした。会場をせんなん里海公園に移して二年目の、阪南市健康

マラソン大会では、多くのランナーが楽しんで走って頂けたと思っております。しかしながら、参加者が前年より少なくなった点や開催中のアクシデントの対処等様々な問題が浮き彫りになったのも事実です。

来年度に向けて更なる実施計画の検証を行い改善し、魅力ある大会になるよう頑張っております。

指定管理事業として好評の体育教室についても、多くの市民の方々の参加が頂けるよう検討を進めてまいります。

今後ともご支援、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。



これが私の生涯スポーツ

体育協会では、20の連盟が登録されています。各連盟では健康づくりのため、仲間づくりのために、また試合に出るという目標を持って活動をしています。これらの活動が生涯にわたってスポーツを楽しむことと地域の活性化に繋がっていくものだと思っています。今回は1連盟の方々に、かかわったスポーツについてそれぞれの思いを書いていただきました。

生涯できる バスケットボールを 目指して

バスケットボール連盟
阪井 順 幸

同じタイトルで十二年前にも書きました。既に還暦も越え、病気をしたりで、最近では自分自身がバスケットボールを楽しむ事が出来てませんが、小学生にミニバスケットボールを指導中に体を動かし、子どもたちと共にバスケットボールを楽しんでいます。

連盟で十四年前から開催して



大阪府知事表彰

平成29年9月23日、エル大阪において大阪スポーツ賞(体育功労賞)を受けられました。

阪南市体育協会
会長 秋山 満氏

大阪府体育連合表彰

平成29年8月2日、ホテルアウィーナ大阪において功労者表彰を受けられました。

阪南市少年軟式野球協会
会長 三澤 統治氏



第十一回

阪南スポーツフェスタ

9月24日(日)に行われたスポーツフェスタにご参加くださった皆様、たいへんありがとうございました。

毎年恒例になっている体力診断には、大勢の人が集まりました。「このような安価で体力診断を受けることができるのがうれしい。」とリピーターの方が大変多いです。体力測定の後

は、足腰の筋力を鍛える健康体操です。いつでも健康で長生きしたいですね。

「AEDで助かる命がある」

自動体外式除細動器(AED)を設置している施設がたいへん増えてきました。しかし、どんなにすばらしいものであっても使えなくては何の役にも立ちません。そこで、日本赤十字

社大阪府支部より講師をお招きし、使い方を教えていただきました。まずは、胸骨圧迫、そしてAEDと。受講生の中にはドクターもいらつしやう、「これは、いい、たくさんの人に知ってもらいたい。」などの声を聞かせていただきました。

午後からは、チャレンジトライアルを行いました。トランポリンや陸上競技、バレーボール、ストラクアウトを楽しみました。

また、小体育室では、池の里クラブのみなさんにダブルダッチの演技を披露していただきました。「すごい」「かっこいい」の声

があちらこちらで聞かれました。その後は、ダブルダッチの体験です。子どもたちは、池の里クラブのみなさんに跳び方を教わり、ダブルダッチを楽しむことができました。

続いて、阪南ACのみなさんによる、ヒップホップの演技や太極拳の演技を観覧しました。子どもたちの熱気がみなぎった小体育室でした。

最後は、いきいき大東クラブのみなさんによるマット運動の演技です。とても美しい演技に会場のみならず大満足。終わってからバク転教室です。子どもだけでなく、大人の方も参加していただき、指導していただきました。

今年度も、スポーツフェスタの開催を予定しています。市民の皆様にも喜んでもらえるような企画を考えています。もし、「こんなことしてほしい。」などの声がありましたら、体協役員や連盟のみなさんにお声掛けください。

2017年 第12回 阪南フェスタ協賛一覧

●三澤織維(株)●三羊化学(株)●河野スポーツ●介護のくるまつばめ●ヘアメイクK●泉南銘板●和泉チエン(株)●岩本石油(株)●JA泉州●ナカイ製菓(株)●ホッカホッカ亭阪南インター店●喜楽人●ツタスポーツ●(株)フルタ●竹中銘泉●細浜歯科医院●浪速酒造(株)●いしはし学生服●大阪大栄旅行●桜ノ宮整骨院●総合型スポーツクラブ阪南AC●泉南教材社●箱咲や●オークワ●池田泉州銀行●大阪信用金庫●紀陽銀行●マクト建築企画●カミタ総合設備株式会社●少林寺拳法泉州尾崎支部●阪南FC●アゼリアFC●桃の木台FC●阪南ウイングJr●阪南市体育協会所属各連盟●(株)プライマリーネット

いい汗流しませんか？

日頃から体を動かしたいと思っている方。簡単にできるスポーツから始めてみてはいかがでしょうか？スポーツ経験の有無は問いません。ぜひこの機会にご参加ください。



平成30年度前期 体育教室受講生募集！

木 13時30分～15時

元氣アップ健康

指導者 鎌田 麻美子
白石 忍

ストレッチ体操、簡単な筋トレ等で毎日を健康に過ごせる身体をつくりましょう。簡単にできる軽スポーツで楽しく汗を流し、健康寿命を伸ばしましょう。

月 15時45分～16時45分 A 年中さん

木 15時45分～16時45分 B 年長さん

幼児体育

指導者 鎌田 麻美子

幼児期の運動経験はこれからの運動神経の発達にとってもよい刺激になります。「走る」「跳ぶ」「投げる」等の基本動作やマット、鉄棒、跳び箱等の器具を使った運動等たくさん経験します。友達と一緒に楽しく身体を動かしましょう。

木 9時30分～11時

ニーススポーツ

指導者 白石 忍

ストレッチ体操、ファミリーストレッチ、フットボール等、軽スポーツを通して体力づくり



第26回

阪南市健康マラソン大会

・寒風吹きすさむ海沿いのコースで
健脚を競いました。

個人

親子ペア・父親の部……………佐藤弘章・広崇

親子ペア・母親の部……………佐藤友紀・亜友花

ジュニア男子の部(5km)……………四方建斗

一般男子の部(5km)……………岩本昇真

一般男子の部(10km)……………射手矢溪

一般女子の部(5km)……………中桐咲紀

一般女子の部(10km)……………葛平敏恵

駅伝

小学生の部……………H&M&S&Y



11月23日(祝)第26回阪南市健康マラソン大会が「せんなん里海公園」を舞台に開催されました。
当日は、前年同様海からの強風の中、市内外から多くの方々が健脚を披露してくれました。結果は、下記のとおりです。



がんばりました



第71回 大阪府総合体育大会 泉南地区大会結果

●平成29年6月25日～7月9日●

○バレーボール

一般男子の部 第三位

一般女子の部 第二位

(中央大会進出)

一般女子二部 一回戦敗退



○卓球

一般男子の部 第三位

一般男子二部 予選敗退



○軟式野球

一般男子の部 第三位

一般男子二部 優勝

(中央大会進出)

○バレーボール

一般女子の部 一回戦敗退

一般男子二部 第五位



○ソフトボール

一般男子二部 第五位

ソフトテニス

一般男子の部 第五位

○ソフトボール

一般男子の部 一回戦敗退

一般男子二部 優勝

(中央大会進出)

○ソフトテニス

一般男子の部 優勝

(中央大会進出)

○テニス

一般男子の部 第三位

一般女子の部 予選敗退

バトミントン

一般女子二部 予選敗退



第71回 大阪府総合体育大会 中央大会結果

●平成29年8月20日～9月10日●

阪南市体育協会加盟団体一覧

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
軟式野球	中谷清豪	南谷和成 (472-5857)
ソフトボール	川崎昭夫	奥田寿夫 (471-2785)
ソフトテニス	角野信和	伊藤啓司 (090-7093-7160)
テニス	溝上政治	椎野敏宏 (476-0723)
バレーボール	平田修	小菅美知子 (472-0800)
卓球	橘正一	桑島芳樹 (090-9873-2316)
陸上競技	睦谷一馬	睦谷一馬 (475-3240)
少林寺拳法	青枝増行	青枝恒子 (473-3189)
少年野球	三澤統治	大石雅樹 (471-9766)
剣道	川島安廣	西山博之 (424-9353)

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
空手道	森幸次郎	三原伸一 (471-7533)
バドミントン	岡国臣	河野義昭 (471-6299)
サッカー	箕浦芳久	箕浦芳久 (473-2748)
水泳	梶本茂洋	川端閏幸 (471-1188)
ゲートボール	西本公明	竹内竹夫 (472-0835)
体操	平田信哉	南成光 (471-0880)
トランポリン	川西隆美	川西隆美 (090-1484-0560)
居合道	秋山満	秋山尚子 (476-2298)
バスケットボール	上野健	阪井順幸 (471-5592)
グラウンドゴルフ	阿部貢	中井一清 (476-2373)

※詳細については各事務局へ問い合わせ下さい。



ミズノスポーツスクールのご案内

無料体験受付中

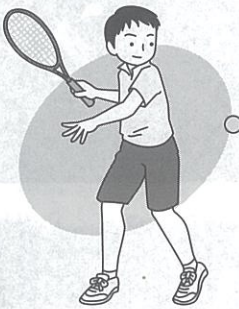
★無料体験は事前の申し込みが必要です
TEL 072-471-5224 (9:00~17:00)

種目	曜日	時間	クラス	対象	定員	参加費 月4回 月謝制	内容
ミズノ テニススクール 入会金 3,240円	(火)	9:30~11:00	クラスⅠ	一般	10名	6,480円	ボールを打つ快感☆ ゲームの楽しさ! テニスの “いろは”がわかります。 ※一般クラスは中学生から
		11:10~12:40	クラスⅡ		10名		
		17:00~18:00	クラスⅢ	ジュニア	10名	5,400円	
		18:00~19:00	クラスⅣ		10名		
ミズノ インドア テニススクール 入会金 3,240円	(木)	17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	10名	5,400円	インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスⅡ		10名		
		19:30~21:00	クラスⅢ	一般・ナイター	10名	7,560円	
ミズノ インドア テニススクール 入会金 3,240円	(月)	17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	20名	5,400円	インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスⅡ		20名		
		19:30~21:00	クラスⅢ	一般 (初心者コース) 一般 (経験者コース)	10名 10名	7,560円	
ミズノ バドミントン 入会金 3,240円	(木)	9:00~10:30	クラスⅠ	一般 (初級) 一般 (中・上級)	30名	4,530円	初心者から上級者まで マシンを取り入れ指導します。
		11:00~12:30	クラスⅡ		30名		
ミズノ バドミントン 入会金 3,240円	(木)	9:00~10:30	クラスⅠ	一般	30名	4,320円	初めてラケットを握る初心者から トップを目指すプレイヤーまで数々の指 導実績を持つコーチが指導します!
		17:00~17:45	クラスⅠ		3歳~幼稚園児		
ミズノ バドミントン 入会金 3,240円	(水)	17:00~17:45	クラスⅠ	3歳~幼稚園児	20名	4,320円	バレーの基本を身に付け、正しい 姿勢と運動能力を養います。
		18:00~18:45	クラスⅡ		小学生以上		
ミズノ ヨガ 入会金 3,240円	(月)	18:00~19:15	クラスⅠ	初心者	10名	5,400円	個人それぞれの体質・状態を尊重 した指導をします。
		19:30~20:45	クラスⅡ		一般		
ミズノ バレーボール 入会金 3,240円	(木)	17:00~18:30	クラスⅠ	一般・ジュニア	30名	4,320円	Vプレミアリーグの雄、堺ブレイザースの コーチングスタッフが基礎から上級レベル の技術を直接指導します。

＜▼お問い合わせ・お申し込み先＞
阪南市立総合体育館(はんなんしりつそうごうたいいくかん)
〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
TEL 072-471-5224 FAX 072-472-6176
http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_26/

＜申し込み方法＞
直接来館にて受付(先着入金順)
銀行印・口座番号のわかるものを持参ください
■受付時間 9:00~17:00 ■休館日 毎週火曜日

※表示価格は税込み価格です。



各大会上位入賞者

○ソフトテニス
・4月8日 大阪府民体育大会
◎第3位 山本・睦月組

・6月11日 大阪府社会人選手権
◎第2位 大釜・伊藤組

・9月18日 大阪府選手権大会
◎優勝 林・伊藤組

○阪南市剣道連盟
・11月26日 第52回大阪府下選抜剣道大会
◎第3位 相坂翔大・野本太輝

○阪南市トランポリン連盟
・11月11・12日 第40回大阪府オープントランポリン競技選手権大会
◎第2位 瀧谷優大

上房美月・金丸蓮
笹井康成



阪南市立総合体育館
指定管理者: ミズノグループ

