

安全に活動するために

海という自然を正しく理解することで、楽しく安全に学習したり、遊んだりすることができます。

「あぶない目にあいそうなキケンくん」をさがして、その理由を考えてみましょう。



キケンくんはどこ？



すなはま
砂浜であそぶ

ライフセーバーがいる
夏の海水浴場は
海あそびビギナーでも
安心してあそべる場所だ。

56ページから61ページは、CNAC/海に学ぶ体験活動協議会で作成された資料です。CNACのホームページでは、「海あそびレシピ」や小冊子「海あそび安全講座」などの資料も見ることができます。

タブレットなどを使って見てみましょう。

〈URL〉 <http://www.cnac.or.jp/>

“あぶない目にあいそうな
キケンくん”をさがそう。

なにをして あそぼ

海を感じる、波乗りあそび

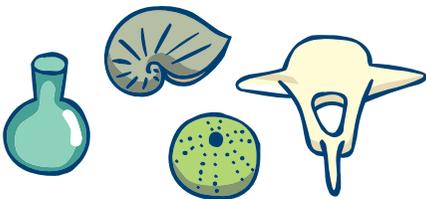
ボディボードや、ボードを使わない
ボディサーフィン気分サイコー。

いがいとハマる、砂あそび

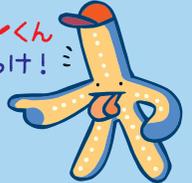
バケツで海水をくみ、砂とまぜて
かためると、かたくしまる。
これをけずってゲージュツ作品を
つくろう。砂のサマーベッドも
ためてみたい。

おくが深〜い、ビーチコーミング

うちあげられた漂着物をひろって
コレクション。アートも楽しい。



キケンくん
みつけ!



波にのまれる!

波が大きいときは、“ひき波”に足をとられる。
波にのまれると、中はまるでせんたくきの
中のようなのだ。



沖へむかう流れに乗ってしまう!

波となっておしよせた海水は、沖にもどる。
波うちぎわでは岸にそって流れ、最後は沖
にむかって川のように流れていく。この“波
のもどり道”に乗るとキケンだ。



風に運ばれる!

ふと気づいたら遠くに流されていることが
ある。波がなくても、陸から海にむかって
風がふいているときは注意。



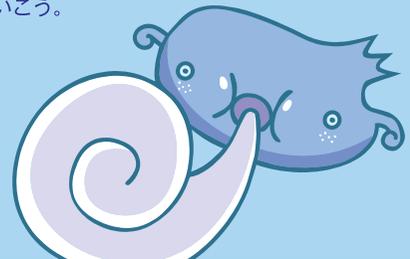
低体温症はコワイ

くちびるがむらさき色になり、ふるえがき
たら、海からあがるサインだ。体をふいて
着がえよう。



● 風にも注意

ぬれたまま風にあたると、海中と同じくらい
ひえる。ウインドブレーカー、ウールやフリー
スの上着をもってこう。

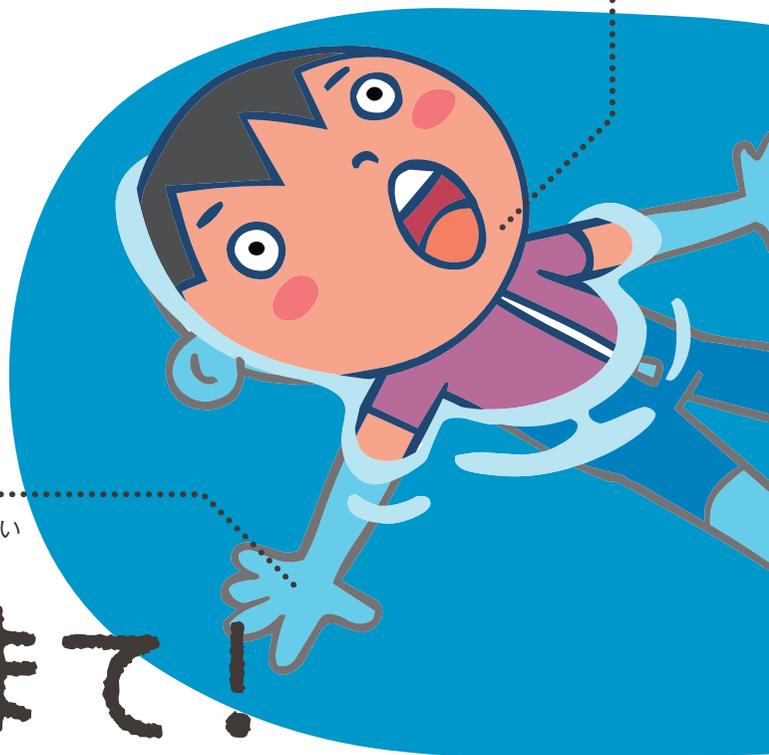




おぼれたときの基本
「ラッコうき」

背うきのこと。むねをはって
ゴロリあおむけにねているポーズだ。

あごを上げ
真上を見る



あっ 海に落ちた
どうしよう！
うきあもない！

手は横に広げ...
水面上に出さない

ういて まで！

あわてずに
 ラッコウキ！
 うかんで
 助けを待とう

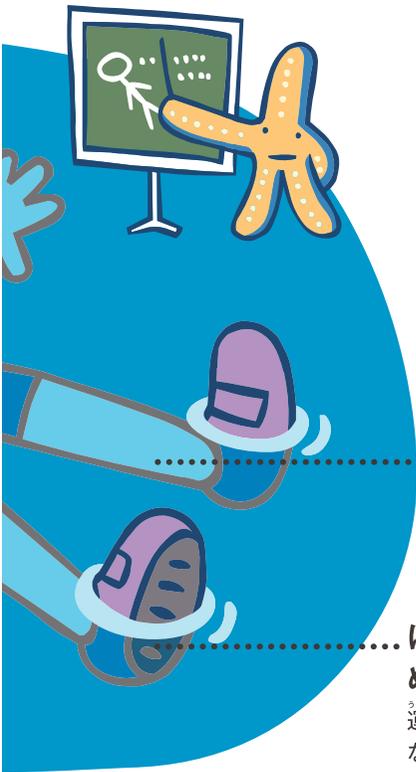
ニンゲンウキしずみ学

1 人は、ほんの少しく。
 でも息をはくと、しずむ。



2 手をふって
 「助けて〜!」とさけぶと？
 体がしずむ。

3 というわけで、ラッコウキで
 あわてずさわがず助けを待つのが
 いちばん。



足もかるく
 のばす

はいているくつは
 ぬがないで!

運動ぐつやスポーツサンダル
 などのかるいくつをはいて
 いると、足がうくよ。



うくモノがあれば
 もっと楽にうける

ペットボトルは役に立つ。

身につけて
 いると
 うくモノ



ライフジャケット
 (PFDともよぶ)

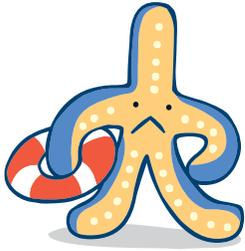


運動ぐつや
 スポーツサンダル



ウエットスーツ

だれにでもできるレスキュー



もしも、友達やまわりの人が
海に落ちたら、きみはどうする？
「できること」「するとキケンなこと」を
おぼえておこう。

「できること」



電話で119番に
れんらくしよう！

自分の携帯電話でも、
おとなにたのんでもよい、
まず助けをよぶ。



声をかけてはげます・
指示をする

あわてたときは、だれだって
頭の中がまっ白。
だから声をかけてあげよう。



うくモノをわたす

声をかけ、目があってから
うくモノを投げよう。
近くなら、長いぼうやつりざおを
さしだし、ひきよせる方法もある。



みんなで、安全に、すばやくレスキュー

①おぼれそうな人
“ラッコウぎ”する。
(背うぎ)



②すぐに連絡
消防署(119番)か
海上保安庁(118番)に
電話して
助けをよぶ。



③はげます 
うくモノを
わたし、救助隊が
くるまではげまそう。
自分は水の中に
入らないこと。

④救助隊が救援
救助は
訓練を
つんだ
救助隊にまかせよう。



⑤病院に行く
これでレスキュー
おしまい。



「するとキケンなこと」

身のまわりにある
“うくモノ”で助けよう!



うきわ
(ロープ付き)



ペットボトル



ビニールぶくろ



密閉容器
(タッパーウェアなど)



つりざお
(おもりを入れた
ペットボトルを投げる)



クーラーボックス



泳いで助けちゃだめ!

水に入っのレスキュー
は絶対にしないこと。
きみもおぼれてしまう。

