

## 流死産で大切な子どもをなくした方へ

## ○流死産について

流死産は大切なわが子との死別であり、ご本人とご家族は深い悲しみの中におられるでしょう。愛するものを喪失した悲しみは「悲嘆 (グリーフ)」といい、また、自分にとって大切な人や物を喪った後に一定の期間続くさまざまな心と体の反応を「悲嘆反応」といいます。それは誰もが経験する正常な反応です。

## ○相談先

赤ちゃんへの思いを、ご自分だけ、あるいはご家族だけでは受け止められないときもあります。そんな時は少しだけ勇気を出して相談してください。言葉に出して話すことだけでも気持ちが休まることがあります。

関西天使ママサロン 大阪府東大阪市東山町4-8 百光ビル3階

HPアドレス: https://ciao-bambini.jp/wp/?page\_id=141



周産期グリーフケア情報ステーション

HPアドレス: https://perinatal-loss-care-1213.amebaownd.com/



おおさか性と健康の相談センターcaran-coron(カランコロン)

TEL&FAX: 06-6910-1310 e-mail: caran-coron@dawn-ogef.jp HPアドレス: https://caran-coron.jp/



阪南市立保健センター 阪南市黒田263-1

TEL: 072-472-2800

e-mail: kenkou-z@city.hannan.lg.jp

