



## 流死産で大切な子どもをなくした方へ

### ○流死産について

流死産は大切なわが子との死別であり、ご本人とご家族は深い悲しみの中におられるでしょう。愛するものを喪失した悲しみは「悲嘆（グリーフ）」といい、また、自分にとって大切な人や物を喪<sup>うしな</sup>った後に一定の期間続くさまざまな心と体の反応を「悲嘆反応」といいます。それは誰もが経験する正常な反応です。

### ○相談先

赤ちゃんへの思いを、ご自分だけ、あるいはご家族だけでは受け止められないときもあります。そんな時は少しでも勇気を出して相談してください。言葉に出して話すことだけでも気持ちが休まることがあります。

関西天使ママサロン 大阪府東大阪市東山町4-8 百光ビル3階

HP アドレス：[https://ciao-bambini.jp/wp/?page\\_id=141](https://ciao-bambini.jp/wp/?page_id=141)



周産期グリーフケア情報ステーション

HP アドレス：<https://perinatal-loss-care-1213.amebaownd.com/>



おおさか不妊専門相談センター TEL&FAX：06-6910-1310

e-mail：[sodan@dawn-ogef.jp](mailto:sodan@dawn-ogef.jp)

HP アドレス：<https://www.funin-osaka.jp/center/>



阪南市立保健センター 阪南市黒田263-1

TEL：072-472-2800

e-mail：[kenkou-z@city.hannan.lg.jp](mailto:kenkou-z@city.hannan.lg.jp)

