

令和8年度 阪南市保健事業年間行事予定表

保健センターは住民のみなさまの健康づくりを支援します。お気軽にご利用ください。

※気象警報発表時：午前の事業の場合は午前7時現在、午後の事業は午前11時現在、阪南市に暴風警報が発表中の場合、事業を中止することがありますので、お問い合わせください。

※保健センター事業の対象者は、阪南市の住民基本台帳に記載のある方です。

◆ 対象年齢の数え方は、誕生日の前日をもって年齢が加算されます。

(例) 40歳以上→40歳の誕生日の前日から該当します。40歳未満→40歳の誕生日の前々日までが該当します。

※特定健康診査のみ例外：受診券に記載の有効期限内に受診してください。

(昭和26年5月2日～昭和62年3月31日生まれの阪南市国民健康保険加入の方に受診券を送付)

健康増進事業 (P2～P6)

- 後期高齢者医療の健康診査 (P2)
- 各種がん検診 (P2～P4)
- 特定健康診査 (特定健診) (P5)
- 骨粗しょう症検診 (P5)
- 20～39歳健診 (P6)
- 成人歯周疾患検診 (P6)

高齢者の予防接種 (P6)

- 高齢者肺炎球菌感染症予防接種
- 高齢者带状疱疹予防接種
- 高齢者インフルエンザ予防接種
- ・新型コロナウイルス感染症予防接種

各検診、予防接種実施医療機関一覧 (P7)

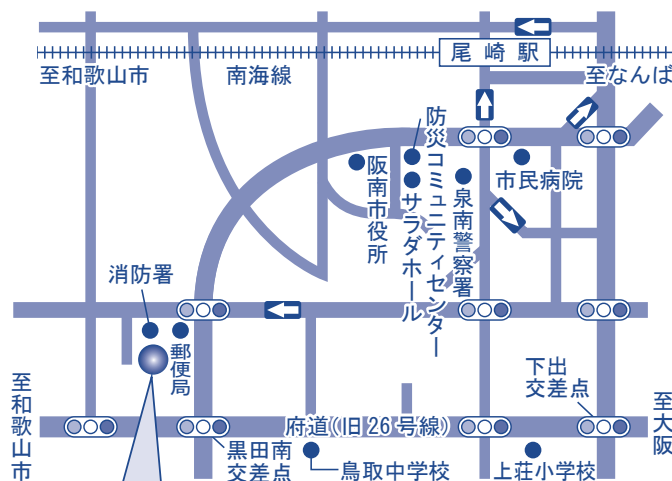
その他のお知らせ (P8)

- 急な病気などで困ったときはこちら
- 健康に関すること
- 「誰もが健やかで心豊かに生活できるまち阪南」をめざして!

●阪南市こどもすこやかセンターの設置について

令和8年度より「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」を統合し、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもに対し、母子保健・児童福祉の両機能が一体的に相談支援を行う機関として、「阪南市こどもすこやかセンター」を市役所 こども支援課内に設置します。

※母子保健事業、予防接種事業のこどもの予防接種については、右記二次元コード(はんなん子育てアプリ)をご覧ください。



阪南市立保健センター
 〒599-0203 阪南市黒田 263-1
 TEL. 072-472-2800
 FAX. 072-471-9868

開館時間 8:45～17:15
 (令和8年9月1日から、窓口受付時間 9:00～16:30)
 ◆休館日：土曜・日曜日、国民の祝日、年末年始(12月29日～翌1月3日)
 ◆事業等により、開館時間・休館日が変更になる場合があります。

本情報は阪南市ホームページ内の健康増進課のページでもご覧になれます。
<http://www.city.hannan.lg.jp/>



健康増進事業

後期高齢者医療保険ご加入の方の健康診査

先着順

集団健診と個別健診のどちらかをお選びください。年度内(4月～翌3月)に1回のみ無料で受診できます。

【**集団健診**】 予約は、4月3日(金)8時45分から先着順 となります。

※受診券が手元に無くても申込できます。被保険者番号が必要です。

●**電話**で予約…後期高齢者医療被保険者番号を確認できるもの(資格確認書又は受診券等)をお手元にご用意のうえ、保健センター(TEL:072-472-2800)へお電話ください。電話予約の際、資格確認のため、被保険者番号(8ケタ)をお伺いします。

●**窓口**で予約…後期高齢者医療被保険者番号を確認できるもの(資格確認書又は受診券等)をお持ちのうえ、保健センターへお越しください。

健診日	対象	場所	後期健診	セットで受けられるがん検診 ※がん検診のみの申し込みは不可
6月29日(月)	女性	保健センター 各日100名程度	○	胃・大腸・肺・乳・子宮
7月15日(水)	男性		○	胃・大腸・肺
令和9年1月12日(火)	午前:男性		○	胃・大腸・肺
	午後:女性		○	胃・大腸・肺・乳・子宮

※「がん検診」の受診枠には限りがあります。「健診」との同時受診はご希望に添えない場合があります。

【**個別健診**】4月下旬発送予定の「受診券」同封の案内にそって医療機関に直接お申し込みください。

問合せ:大阪府後期高齢者医療広域連合(TEL:06-4790-2031)

△注意 同一年度内に2回以上受診された場合は、2回目以降の費用を全額ご負担いただきます。

○各種がん検診 ※検診はすべて予約制です。

<申し込み方法>

○各検診の案内ページで、対象・内容・日程等を確認のうえ、お申し込みください。

○聴覚障がいをお持ちの方は、FAXでの申込が可能です。(FAX:072-471-9868)

<費用> ◎一部負担金が必要です。

※阪南市国民健康保険加入の方及び生活保護世帯に属する方は無料です。受診の際、本人確認書類(マイナ保険証・資格確認書のいずれか)を提示してください。生活保護世帯に属する方は、市役所生活支援課で発行する「生活保護受給証明書」を提出してください。必ず事前に証明書の発行を担当課で受けてください。(受診後の対応はいたしかねます。)

※胃内視鏡検診、骨粗しょう症検診は、阪南市国民健康保険加入の方も一部負担金が必要となります。

<注意事項>

○検診部位に症状のある方、治療中の方及び勤務先等でがん検診を受診できる方は対象となりません。

○各種検診は、保健センター、委託医療機関のいずれかでの受診となります。対象外機関での受診や重複受診されますと検診費用を全額ご負担いただきます。

◆がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診)抽選申込

抽選申込期間:令和8年4月8日(水)から4月13日(月)17時15分まで

期日内に保健センター窓口または電話でお申込みください。後日、抽選結果を通知します。

※申込み期間を過ぎた場合及び定員に満たない場合は、5月13日(水)から随時受付となります。

・特定健診とがん検診のセット健診については、P5及び個別通知(4月下旬発送予定)をご覧ください。

・後期高齢者医療の健康診査については、P2及び個別通知(4月下旬発送予定)をご覧ください。

△注意 特定健診や後期高齢者医療保険の健康診査とがん検診のセット健診をご希望の方は、
がん検診の抽選申込みは行わないでください。

がん検診(胃・大腸・肺(結核検診を含む))

【対象】:受診当日40歳以上の住民

【内容】:胃がん検診…問診、胃部レントゲン検査(バリウム服用)
大腸がん検診…問診、便潜血反応検査
(2日間の便に血が混じっているかをみます。)
肺がん検診…問診、胸部レントゲン検査

【費用】:胃がん検診…500円
大腸がん検診…無料
肺がん検診…無料

症状のある方や
治療中の方は
検診の対象外です。

令和8年度より
肺がん検診の
「喀痰細胞診検査」
が廃止されます。



【注意事項】

- ※保健センターでの胃がん検診を受診すると、胃内視鏡検診(胃カメラ)(対象:50歳以上の住民、費用:2,000円 実施場所:委託医療機関(P7参照)で受診可)は受診できません。
- ※胃がん(バリウム)・胃内視鏡検診・大腸がん・肺がん検診は、令和9年3月末まで委託医療機関でも受診できます。(P7参照)
- ※胃内視鏡検診は2年度に1回です。市助成の胃内視鏡検診を令和7年4月以降に受診された方は胃がん検診(バリウム・内視鏡検診ともに)は受診できません。対象外の方が受診された場合は、検診費用の全額をご負担いただきます。
- ※石綿の健康被害に不安のある方は、女性:7/10(金)、男性:9/24(木)午後の肺がん検診をご利用ください。
- ※胃がん検診・大腸がん検診を受診される方は、検診セットを検診日の10日前までに保健センター窓口まで必ず取りに来てください。取りに来られない場合、受診していただけない場合があります。
- ※65歳以上の方は、年1回の結核検診を受けることが法律上義務付けられています。

がん検診(乳・子宮)

症状のある方や治療中の方は
検診の対象外です。



- 対 象:**乳がん検診……受診当日 40 歳以上の女性住民
子宮がん検診……受診当日 20 歳以上の女性住民
※乳がん検診・子宮がん検診は 2 年度に 1 回です。対象外の方が受診された場合は、
検診費用の全額をご負担いただきます。
令和7年 4 月以降に市助成の検診を受診された方は受診できません。
※乳がん検診は、妊娠中、授乳中、断乳後6カ月未満及び乳汁が出ている方、豊胸術、
ペースメーカー植込術及びV-Pシャント(脳圧を下げるチューブ)を受けた方、点滴
のために首から胸にポート形成をしている方は受診できません。
※子宮がん検診は、受診時生理中、子宮全摘出術を受けた方は受診できません。
- 内 容:**乳がん検診……問診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ検査)
子宮がん検診……問診、視診、内診、子宮頸部細胞診検査
※保健センターでは、子宮頸がん検診のみ実施。医療機関では、必要と認められる方には子宮体がん検診を実施。
- 費 用:**乳がん検診…500 円、子宮がん検診…500 円
※委託医療機関受診で子宮体がん検診も併せて実施した場合は、1,000 円となります。
※令和 8 年 4 月から令和 9 年 3 月末まで委託医療機関(P4・P7参照)でも受診できます。

男性のがん検診					女性のがん検診						
検 診 日	時間帯	胃がん	大腸がん	肺がん	検 診 日	時間帯	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
6/22(月)	午 後	○	○	○	5/22(金)	午前/午後				○	○
9/ 5(土)	午 後	○	○	○	7/10(金)	午前/午後	○	○	○	○	○
9/24(木)	午 後	○	○	○	8/25(火)	午前/午後	○	○	○	○	○
12/16(水)	午前/午後	○	○	○	9/24(木)	午 前	○	○	○	○	
R9/2/16(火)	午 前	○	○	○	R9/2/16(火)	午 後	○	○	○	○	○
					R9/3/14(日)	午前/午後				○	○

[市外]乳がん検診・子宮がん検診 実施医療機関

令和 8 年 4 月 1 日現在

市町名	医療機関名	住 所	電 話	乳がん 検診	子宮が ん検診	市町名	医療機関名	住 所	電 話	乳がん 検診	子宮が ん検診	
貝塚市	市立貝塚病院	堀 3-10-20	422-5865	○	○	泉佐野市	青松記念病院	上瓦屋 876-1	463-3121	○		
熊取町	みむらレディースケアクリニック	野田 3-353-4	451-0377		○		くみこ乳腺クリニック	上町3-3-18 メディカルモール2階	462-8888	○		
泉南市	大阪府済生会新泉南病院	りんくう南浜 3-7	480-5622	○	○		谷 口 病 院	大西 1-5-20	463-5540	○	○	
	野 上 病 院	樽井 1-2-5	484-0007	○			中野クリニック	上町 2-2-19	464-0021		○	
							りんくう総合医療センター	りんくう往来北 2-23	469-3111	○	○	
							レオゲートタワー レディースクリニック	りんくう往来北 1sis りんくうタワー18階	460-2800			○

『特定健康診査(特定健診)』阪南市国民健康保険加入の40~74歳のみなさまへ

抽選申込期間(保健センター実施分のみ):個別通知到着~5月7日(木)17時15分必着

※定員に満たない場合は、5月25日(月)から随時受付

◇ 特定健診とがん検診を一度に受診できます!

◇ 特定健診・各種がん検診(胃内視鏡検診を除く)は無料です!

※昨年度に市助成の乳がん検診・子宮がん検診・胃がん(胃内視鏡)検診を受診された方は今年度同一のがん検診は受診できません。

<申し込み方法>

○受診券に同封の個別通知(4月下旬発送予定)で詳しくお知らせします。

※阪南市国民健康保険の年度途中加入の方、20歳から39歳の阪南市国民健康保険加入の方で健診受診を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。(事前申請が必要です)

<注意事項>

○今年度40歳になる方で、がん検診とのセット受診を希望される方は、誕生日以降の日程でお申し込みください。

○特定健診は年度内に1回の受診が可能です。(保健センター、委託医療機関、人間ドックのいずれか)複数回受診されますと重複分の健診費用をご負担いただきます。

<実施日>

○保健センターでの実施は下記のとおりです。

※がん検診のみの申し込みはできませんが、特定健診のみの申し込みは可能です。

※委託医療機関で受診される場合は、各医療機関にお問い合わせください。

※人間ドックについての詳細は、市役所 保険年金課にお問い合わせください。



男性(特定健診+がん検診)						女性(特定健診+がん検診)							
健診日	時間帯	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	健診日	時間帯	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
6/22(月)	午前	○	○	○	○	6/19(金)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
8/17(月)	午前/午後	○	○	○	○	7/5(日)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
9/5(土)	午前	○	○	○	○	9/18(金)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
10/7(水)	午前/午後	○	○	○	○	11/16(月)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
10/20(火)	午前/午後	○	○	○	○	11/20(金)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
R9/1/29(金)	午前/午後	○	○	○	○	12/4(金)	午前/午後	○	○	○	○	○	○
						R9/1/25(月)	午前/午後	○	○	○	○	○	○

○骨粗しょう症検診 申込開始日:令和8年11月13日(金)

先着順

対象:昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれ、昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれ、昭和51年4月2日から昭和52年4月1日生まれ、昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生まれ、昭和41年4月2日から昭和42年4月1日生まれ、昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれ、昭和31年4月2日から昭和32年4月1日生まれの女性住民

内容:問診、腕(橈骨)レントゲン検査

費用:500円

実施日時:令和8年12月14日(月) 9:00~12:00、13:00~15:00

※骨粗しょう症で治療中の方及び手首の骨折の既往歴があって両腕にステントを入れている方は受診できません。

○20～39 歳健診 申込開始日:令和8年5月13日(水)

先着順

対象:昭和62年4月1日から平成19年3月31日生まれの社会保険ご加入の方
 内容:問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・内科診察
 費用:500円

6月29日(月)	7月15日(水)	令和9年1月12日(火)	
午前・午後 [女性]	午前・午後 [男性]	午前 [男性]	午後 [女性]

事前に保健センター
で受診券の発行が
必要です。

○成人歯周疾患検診

随時

対象:受診当日20、30、40、50、60、70歳の住民
 内容:問診、歯周組織検査 ※検診当日は、治療できない場合があります。治療は、健康保険扱いになります。
 費用:無料
 実施期間:令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 受診方法:委託医療機関で実施。各医療機関にお申し込みください。

[市内] 歯科委託医療機関[成人歯周疾患検診]

令和8年4月1日現在

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
伊崎歯科医院	尾崎町2丁目2-9	472-0138	津田歯科クリニック	箱作 3506-5	476-3957	まさと歯科医院	自然田 821-9	470-1881
いたはし歯科医院	光陽台1丁目15-12	486-8558	つちだ歯科医院	尾崎町112-10 1階	473-8888	向井歯科	鳥取中 299-5	473-0073
大河内歯科医院	下出41番4号2階	473-2241	中谷歯科医院	石田 619-8	471-7471	森井歯科クリニック	尾崎町1丁目8-28	472-7307
きたの歯科医院	桃の木台6丁目10-9	486-8211	なかみち歯科クリニック	箱作 3501-6	476-5388	安田歯科	箱作 1539-3	476-1418
こうち歯科	尾崎町4丁目16-15-1	473-1081	ねごろ歯科医院	鳥取中 209-6	473-6480	やぶした歯科	鳥取 445-1	493-9769
下出歯科医院	下出 747	468-6571	林歯科医院	鳥取 460-1	473-3123			
関歯科医院	黒田 295-1	473-8610	古家歯科医院	鳥取 658-11	471-8241			

[市外] 歯科委託医療機関[成人歯周疾患検診]

泉佐野市以南の委託医療機関で実施。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

■高齢者の予防接種(定期予防接種) ◎委託医療機関で実施

※生活保護世帯に属する方は無料です。必ず、接種前に市役所生活支援課で「生活保護受給証明書」の発行を受け、委託医療機関に提出してください。接種後の対応はいたしかねますのでご了承ください。

○高齢者肺炎球菌感染症予防接種

対象:接種当日65歳の住民
 費用:6,000円 ※助成は1人1回のみ

○高齢者带状疱疹予防接種

対象:①今年度において、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる者
 ②60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める者
 費用:生ワクチン1回接種(4,500円/1回)または組換えワクチン2回接種(11,000円/1回)
 ※助成は1人1回(組換えワクチンは2回)のみ

○高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種

※対象者・実施期間・費用等の詳細につきましては、広報誌または市ウェブサイトでお知らせします。

■各検診、予防接種実施医療機関一覧

[市内]胃内視鏡検診(胃カメラ)・大腸がん検診・子宮がん検診・予防接種 実施医療機関

☆医療機関で検診・予防接種を受けられる方は、事前に医療機関に連絡してください。

令和8年4月1日現在

医療機関名	住所	電話	胃内視鏡 検診	大腸がん 検診	子宮がん 検診	高齢者 肺炎球菌	高齢者帯状疱疹	
							生 ワクチン	組換え ワクチン
いりぐち 医院	南山中 82-3	476-0647		○		○	○	○
馬野クリニック	鳥取中 159-1	447-8161	○	○		○	○	○
大阪リハビリテーション病院	自然田 940	473-2000				○		○
岡胃腸科内科	下出 262-3	473-2260		○		○	○	○
笠松産婦人科・小児科	鳥取中 192-2	471-3222			○		○ (女性のみ)	○ (女性のみ)
かつらはら耳鼻咽喉科	下出 105-1	471-6022				○	○	○
角谷内科医院	下出 164-2	473-5288	○	○		○		○
くすもと整形外科	尾崎町 90-1	472-6666				○	○	○
阪口クリニック	箱作 3505-2	481-3939		○		○	○	
さくらクリニック	箱作 326-5	476-5528	○	○		○	○	○
里神内科	鳥取 658-3	472-5355		○		○		○
たか内科小児科クリニック	さつき台 1-2-1	472-4976				○	○	○
高松泌尿器科	新町 52-1	473-3161		○		○		○
田中 医院	箱作 441-26	476-0721				○		○
田中整形外科・内科	下出 660-3	471-1501		○		○	○	○
玉井内科クリニック	尾崎町 2-12-11	472-7373		○		○	○	○
玉井 病院	下出 492	471-1691	○	○		○	○	○
中井 医院	尾崎町 8-1-2	471-7376		○		○	○	○
ながまつレディースクリニック	鳥取 628-1	472-3788			○	○	○	○
阪南市民病院	下出 17	471-3321	○	○	○	○	○	○
まきたクリニック	桃の木台3丁目 13-6	479-7734		○		○	○	○
まつかわ脳神経外科クリニック	尾崎町 2-5-24	472-0213		○		○	○	
松若 医院	舞 3-31-23	471-1521		○		○	○	○
みなみ小児科	鳥取 617-1	472-7239				○	○	○
みやげファミリークリニック	黒田 387-1	473-7176		○		○		○
向井 医院	鳥取中 299-1	472-0303		○		○	○	○
藪下脳神経外科・内科	鳥取 440-1	472-2288		○		○	○	○

[市外]胃内視鏡検診(胃カメラ)・大腸がん検診 実施医療機関

泉佐野市以南の委託医療機関で実施。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

[市外]5大がん検診(胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん) 実施医療機関

●大阪がん循環器病予防センター(TEL:06-6969-6712 住所:大阪市城東区森之宮 1-6-107)

受診には、保健センター発行の受診券が必要です。事前に保健センターへお問い合わせください。

■その他のお知らせ

●急な病気などで困ったときは、こちら（※下記の内容は予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。）

◎泉州南部初期急病センター（所在地：泉佐野市りんくう往来北 1-825 TEL:072-464-6040）

診療科目／内科・小児科

診療日	受付時間
日曜日・祝休日、年末年始（12月30日～1月3日）	9:30～11:30、12:30～16:30
土曜日（但し祝日・年末年始と重なる場合は除く）	17:30～20:30
木曜日（※小児科のみ）（但し祝日・年末年始と重なる場合は除く）	19:30～22:30

◎病院紹介（阪南消防署 TEL:072-473-0119）電話にて医療機関のご案内をしています。

厚生労働省
医療情報ネット
（医療機関を探す）



◎大阪府救急医療情報センター（開設時間：24時間 365日 TEL:06-6693-1199）

医療機関の場所等をご案内します。※医療相談は実施していません。

◎救急安心センターおおさか（#7119）（開設時間：24時間 365日 TEL:06-6582-7119）

「病院に行った方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのか」「応急手当の方法」などの相談に応じます。



◎こころの健康相談統一ダイヤル（開設時間：9時30分～17時、18時30分～22時30分 土・日・祝日・年末年始を除く TEL:0570-064-556）

こころの健康に不安を感じたときなどの悩みの相談に応じます。

右記二次元コードからこころの相談窓口サイトをご覧ください。（阪南市ウェブサイト）⇒



●健康に関すること

《健康手帳》	健康診査の結果等を経年的に記録するためのものです。お持ちでない方には無料で交付していますので保健センターまでお申し出ください。
《健康相談》	★事前に電話等でご予約ください。 ★血圧測定・乳がん自己触診の指導等を実施しています。 詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。⇒ 
《健康教育》	★生活習慣病や介護予防・フレイル予防に関する健康講座等を地域に出向いて実施します。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ★「はんなん健康応援プラン」 健康寿命の延伸を目的とした様々な健康講座や運動教室を実施しています。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。⇒ ★「いきいき百歳体操」 DVDを見ながらゆっくりと体操することで筋力アップをめざす体操です。体力に自信のない人でも参加でき、地域の皆さんが希望する場所で自主的に体操を行うことができます。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。⇒ 
《訪問指導》	★保健師、管理栄養士、理学療法士等が健康に関する相談に応じます。

●「誰もが健やかで心豊かに生活できるまち阪南」をめざして！

阪南市では「第2期阪南市健康増進計画・第2期食育推進計画及び第2期自殺対策計画」を策定し、生活習慣病の予防等により、健康寿命の延伸に取り組んでいます。阪南市が目指す健康づくりをご紹介します！

・【食事】野菜摂取量の増加：1日に必要な摂取量として350g以上／日を推奨
 阪南市の現状は（227.3g／日）、大阪府の現状は（256g／日）

・【運動】運動習慣のある者（1日30分以上、週2回以上の運動を1年以上行っている者）の割合の増加
 阪南市の現状は（30.3%）、大阪府の現状は（36.2%）

・【口腔】過去1年に歯科健診を受診した者の割合の増加
 阪南市の現状は（57.2%）、大阪府の現状は（65.3%）

「第2期阪南市健康増進計画・第2期阪南市食育推進計画及び第2期阪南市自殺対策計画」より抜粋