

ツールド・大阪 はんなんウォーキング

ロングコース

所要時間(めやす)

ロングコース1周: 約5.2km (約80分)

保健センター	▶	C 総合体育館	▶	F 瑞宝寺	▶	G 下出入り付近	▶	保健センター
約1.3km (約25分)		約1.7km (約25分)		約1.3km (約20分)		約0.9km (約10分)		

約2.2km (約40分)
ロングコース+
ハイパーコース総距離
約7.4km (約120分)

ハイパーコース

凡例



注意

A~H

コース目印



ハイパーコース