

認

活

知症とともに

きる。

認知症サポーター 募集中

認知症サポーターは、認知症について正しい知識をもち、
認知症の人や家族を温かく見守り支援することで、
だれもが暮らしやすい地域をつくっていく応援者です。

まずは「知る」ことから始めましょう。

- 認知症とは
- 認知症状とその治療、予防について
- 認知症の人との接し方
- 認知症サポーターの出来ること

およそ1時間程度の内容です。

予約制となっておりますので、まずは
事務局までご連絡をお願い致します。

※申込み・お問い合わせ・詳細は
裏面をご覧ください。



認知症サポーターの証である
「オレンジリング」は有料（100円）
サポーターカードは無料で配布します。



阪南市 認知症サポーター養成講座のご案内

○認知症サポーターとは

認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守り支援することで、だれもが暮らしやすい地域を作っていく応援者です。

認知症サポーターには、阪南市キャラバン・メイト事務局を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より「サポーターカード」を無料配布いたします。従来の「オレンジリング」は有料となります。

○講師

阪南市キャラバン・メイト

○対象者

地域住民、職域、学校、広域の団体・企業の従事者など

キャラバン・メイトが出向いて講座を開催します

※少人数であっても、まずはご相談ください

○講座内容

- 1.認知症サポーターキャラバンとは
- 2.認知症を理解する
 - ①認知症とはどういうものか
 - ②認知症の症状
 - ③認知症の診断・治療
 - ④認知症予防についての考え方
 - ⑤認知症の人と接するときの心構え
 - ⑥介護をしている人の気持ちを理解する
- 3.認知症サポーターとは
- 4.認知症サポーターのできること

○所要時間

およそ1時間～1時間30分

○受講費

無料



【問い合わせ先】

阪南市尾崎・東鳥取地域包括支援センター
〒599-0202
下出57-4 尾崎ハーブビル1階
電話：072-493-2304

阪南市西鳥取・下荘地域包括支援センター
〒599-0232
箱作3515-7
電話：072-447-6428