

100mm

C'

にっこりはなんなんマップって？

にっこり阪南マップは、お子さんからご年配の方までご相談ごとや認知症があってもなくても、どなたでも集え、活動でき、出会う場をご紹介します！皆さんのお越しを、笑顔でお待ちしております。お気軽にご参加ください！



それぞれの活動内容をアイコンで表現しています

- …相談する
- …学ぶ
- …活動する

- 尾崎地区
- 西鳥取地区
- 下荘地区
- 学び・相談

※掲載された活動先は、掲載を希望された団体様一覧です。地域のすべての活動を掲載している訳ではございません。



1 笑和(にこにこ)カフェ

場所 本願寺尾崎別院
活動日 毎月 第1日曜日
時間 13:30~15:30
定員 20名ほど



2 あざみ会

場所 地域交流館
活動日 毎月 第2金曜日
時間 13:30~15:30
定員 なし



番は活動終了しました。



4 マスターズCafe

場所 サラダホール1階つながりスペース
活動日 毎週木曜日、第2・4火曜日
時間 13:30~15:00
定員 なし



100mm

B'



5 おにぎりカフェ

場所 鳥取地区の田
活動日 6月頃に田植え
10月ごろに稲刈り
時間 午前中
定員 なし



6 くつろぎカフェ

場所 藪下脳神経外科・内科
活動日
時間 現在活動休止中
定員



7 まちなかカフェひかり

場所 光陽台2丁目住民センター
活動日 毎月 第2水曜日
時間 13:00~16:00
定員 なし



8 つりプロジェクト

場所 西鳥取漁港など
活動日 不定期
時間 不定期
定員 なし



9 卓球クラブ中田会

場所 飯の峯中学校or地域交流
活動日 館毎月 第4土曜日
時間 9:30~11:30
定員 なし



10 いずみが丘まちなかサロン

場所 いずみが丘住民センター
活動日 毎月 第2水曜日
時間 14:00~16:00
定員 30名ほど



97mm (内側に折り込む面)

A'

11 介護者家族の会

場所 地域交流館1階
活動日 第二木曜日

12 認知症サポーター養成講座

場所 どこでも
活動日 ご希望に合わせて

13 阪南市立図書館

場所 阪南市尾崎町35-3
休館日 毎週水曜日

14 東包括(キャラバン事務局)

場所 尾崎ハービル1階
開所日時 月~土曜日 8:45~17:45

15 西包括

場所 箱作駅から徒歩4分
開所日時 月~土曜日 8:45~17:45

16 玉田山荘なんでも相談コーナー

場所 特別養護老人ホーム玉田山荘毎月
活動日 第1・3木曜日13:30~14:30
連絡先 072-473-2222



みなさんと活動を楽しめるサークルです！お気軽にご連絡ください！

※マップ位置情報はおよその場所です。詳しい場所がわからない場合は、地域包括支援センターへご連絡ください。

認知症Q&A

Question

活動先の詳しい話を聞いてみたいけど、いきなり活動場所に行くのはちょっと…。
 こういうときってどこに相談したらいいの？

Answer

地域包括支援センターにご相談ください。活動先の特徴など気になることについて丁寧に説明させていただきます。

Question

認知症についてもっと詳しく知りたいと思ったとき、どこかで話を聞けたりするの？

Answer

『認知症サポーター養成講座』という認知症について正しく学ぶ講座を実施しております。講座は随時開催できますので、地域包括支援センターにご相談ください。