

介護相談

地域包括支援センターの専門職が
認知症や介護に関する相談にのっています
誰かに話すことで気持ちが楽になったりします
一人で抱え込まないでお話に来てください
どなた様でもお気軽にお越しください

時間 13:30~15:00

第2・第4 火曜日

毎週木曜日（第4週:介護者家族の会）

場所 マスターズCafe

西鳥取・下荘地域包括支援センター

TEL:072-447-6428

尾崎・東鳥取地域包括支援センター

TEL:072-493-2304

