

阪南市いきいき百歳体操実施会場

2023年5月末時点

地区	場所	住所	曜日	開始時間	備考	連絡先
尾崎	泉南尾崎団地集会場	尾崎町7丁目1 10棟海側	木	10:00	現在活動休止中	阪南市役所 介護保険課 072-489-4526 尾崎・東鳥取地域 包括支援センター 072-493-2304
尾崎	尾崎府営鉄筋住宅集会場	尾崎町6-2	土	13:00		
黒田	黒田住民センター	黒田5-3	水	10:30		
石田	石田住民センター	石田494-5	水	10:00		
石田	石田住民センター	石田494-5	金	10:00		
石田	石田青年会	石田988-1	月	10:00		
石田	東鳥取校区福祉委員会事務所	石田1160-1	月・木	月13:30 木①8:50 木②9:50 木③10:50		
自然田	いきいき交流センター	自然田1880-5	火・木	10:00		
緑ヶ丘	緑ヶ丘住民センター 1F	緑ヶ丘1-13-26	月	①9:05 ②10:00 ③10:55		
山中溪	山中溪住民センター	山中溪244	木	9:00		
山中溪	垣原住民センター	山中溪543-86	月	9:15		
桑畑	桑畑住民センター	桑畑352-13	木	10:00		
鳥取	西鳥取公民館	鳥取1214-1	金	13:00	第2・第4週のみ実施	
光陽台	光陽台1丁目集会所	光陽台1丁目 児童遊園内	水	10:00		
光陽台	NPO法人えぶろんの会 「茶の間ギャラリー」	光陽台1丁目16-10	金	13:30		
舞	あたごプラザ(もも)	舞3丁目31-6	月	9:30		阪南市役所 介護保険課 072-489-4526 西鳥取・下荘地域 包括支援センター 072-447-6428
舞	あたごプラザ	舞3丁目31-6	金	9:30		
舞	くるみハウス	舞1丁目-25-1	火	13:30	第1・第3週のみ実施	
箱作	ひまわりの家	箱作1586-14	木	8:30		
箱作	自宅	箱作2863-6	日	14:00		
箱作	住金住民センター	箱作1178-103	金	13:30		
箱の浦	箱の浦こどもサロン	箱の浦60-33	月	10:30		
箱作	万葉台住民センター	箱作446-73	金	10:00		
箱作	いずみが丘住民センター	箱作1569-101	金	14:00		
桃の木台	桃の木台西住民センター	桃の木台5-9-9	月	10:00	第1・3月曜日のみ実施	
箱作	鴻和住民センター	箱作2861-73	金	10:00	募集はしていませんが、希望があれば参加していただけます	

グレー網掛けの部分は、新規参加者の受け入れを停止しています。予めご了承ください。