

阪南岬

ほっとステーション

The Relieved Station in Hannan-misaki

障がいのある方やその関係する方が
気軽に集まれる場所を紹介する本です



気軽に行けた
あってよかった

この本は阪南市・岬町で開かれている、すべての障がいのある方、その家族や関係者の方々が気軽に集まれ、ほっとできる場所を紹介しています。急な日程変更などがありますので、各ページのお問い合わせ先に確認の上、ご参加ください。

阪南市 障がいのある方が安心して参加できる居場所

知：知的障がい者、精：精神障がい者、全：3障がい（身体・知的・精神）、家族：家族会

	第1週		第2週		第3週		第4週	
	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称
日曜日			全	ひまわりカフェ 午後1:00~3:30 P4			全	ひまわりカフェ 午後1:00~3:30 P4
月曜日								
火曜日	全	たまり場 午後3:00~5:00 P6	全	たまり場 午後3:00~5:00 P6	全	たまり場 午後3:00~5:00 P6	全	たまり場 午後3:00~5:00 P6
	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7
水曜日			精	ふれあいの集い 午後1:00~3:00 P8	精	ふれあいの集い 午後1:00~3:00 P8	全	阪南市岬町グループワーク 午後 P9
	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7	全	CoCoいこっと 午後1:30~5:00 P7
木曜日	全	ライフケアきらきら 午後1:30~3:00 P10						
金曜日							知	きらきら 10:00~11:30 P11
土曜日							精	心のつどい 10:00~午後3:00 P12

月曜日～金曜日 開所

- まつのき園 P 13
- ぽけっと P 14



不定期

- サンプライト
(日曜日) P 5

この本は阪南市・岬町で開かれている、すべての障がいのある方、その家族や関係者の方々が気軽に集まれ、ほっとできる場所を紹介しています。急な日程変更などがありますので、各ページのお問い合わせ先に確認の上、ご参加ください。

岬町 障がいのある方が安心して参加できる居場所

精：精神障がい者、全：3障がい（身体・知的・精神）、家族：家族会

	第1週		第2週		第3週		第4週	
	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称	主な参加者	会の名称
日曜日								
月曜日								
火曜日								
水曜日			全	みさきのわの会 ※偶数月 午後1：30～3：00 P16	全	みさきのわの会 ※奇数月 午後1：30～3：00 P16	精	ほのぼのサロン ※偶数月 11：00～午後3：00 P17
木曜日								
金曜日					家族 (精)	あすなろサロン 午後1：00～3：00 P18		
土曜日							全	ゆめカフェ 午後1：30～3：00 P19

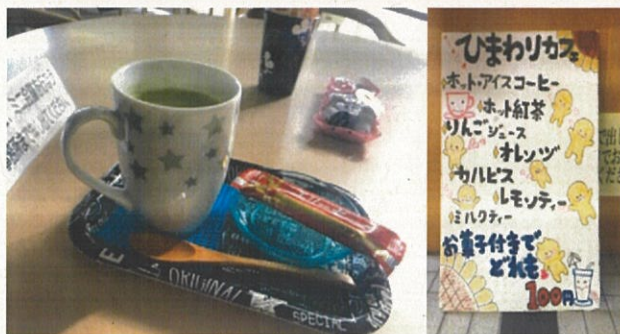


**ここからは
阪南市の
ページです。**

ひまわりのように...

たくさんの方が、明るく・楽しく過ごせる場所

-ひまわりカフェ-

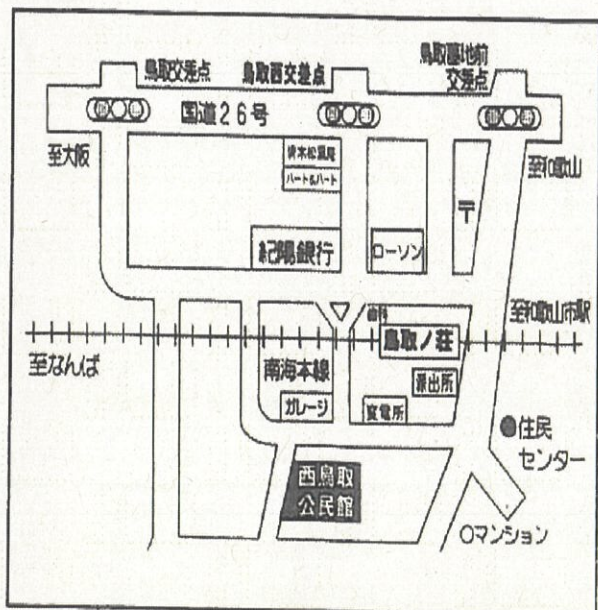


コーヒー、紅茶、ドリンク等 各種100円
お茶菓子もついています



1ドリンク1ポイントのポイントカード。
10ポイントで次回1ドリンクサービス!

天候の悪化などでやむを得ず、カフェを中止する場合があります。



こんなところ

○主な参加者(対象者)

障がいのある方で、外への一歩を踏み出すのが難しい方。

障がいのない方も子どもからお年寄りまで利用可能。

○場所

西島取公民館 ロビー (阪南市鳥取1214-1)

○日時

毎月第2もしくは第4週目の日曜日

午後1:00-3:30 (開催日時に変更あり)

PR:

色んな活動の拠点地(本人活動「サンブライド」やピアカウンセリングとして)や障がいのある方の就労支援の場、おしゃべり・くつろぎの場として、ご自由に利用いただけます。

お問合せ: まつのき園 TEL 072-471-6863

阪南市市民福祉課 TEL 072-471-5678 岬町福祉課 TEL 072-492-2700

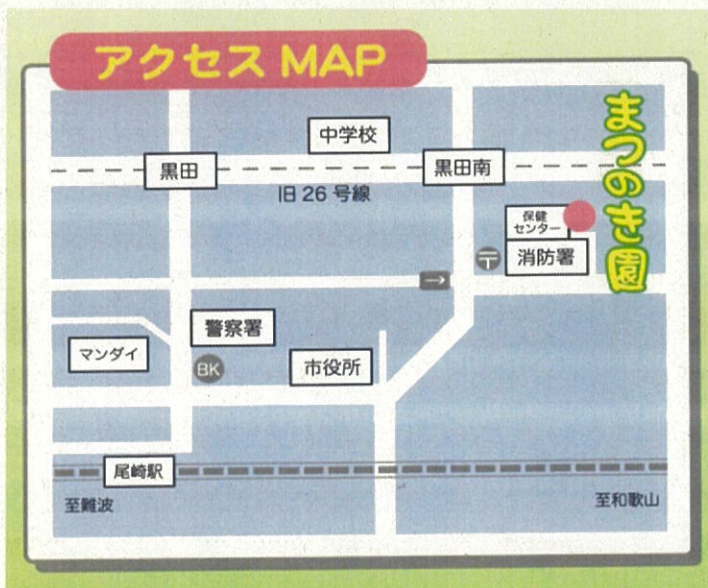
遠出の外出はちょっとしんどいな そういつた時に、考えてみて下さい！！ —サンズライダー—



なんかいおざきえき しゅうごう ところ でか
いつも南海尾崎駅に集合し、いろいろな所に出掛けます。
12月にはクリスマス会をまつのき園で行ないます。



ねんどまつ しねんど がいしゅつきき みんな そうだん
年度末に次年度の外出先を皆で相談
して、決めていきます！！



こんなところ

PR:

ふだん いっぱんしゅうろうとう ひと
普段は一般就労等されている人たちが、
はな あ ねん すうかいいっしょ がいしゅつ
話し合いをして年に数回一緒に外出しま
す。ひとり がいしゅつ 不安などとい
た場合、参加者同士で相談したり、ま
のき園の職員も一緒に付き添い、切符の
か かた でんしゃ のりかえ じかん よてい
買い方、電車の乗り換え、時間の予定の
みかた 見方などをアドバイスしています。興味の
かた いちど そうだんくだ
ある方は一度ご相談下さい。

○主な参加者（対象者）

しょう がいをおもちの しゅうろう かつ
障がいをお持ちの就労されている方で
じりき しゅうごうばしょ こ かつ
自力で集場所まで来れる方。

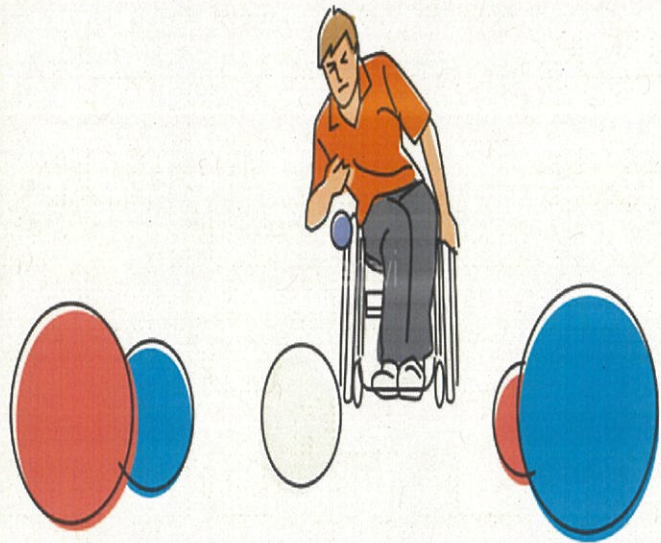
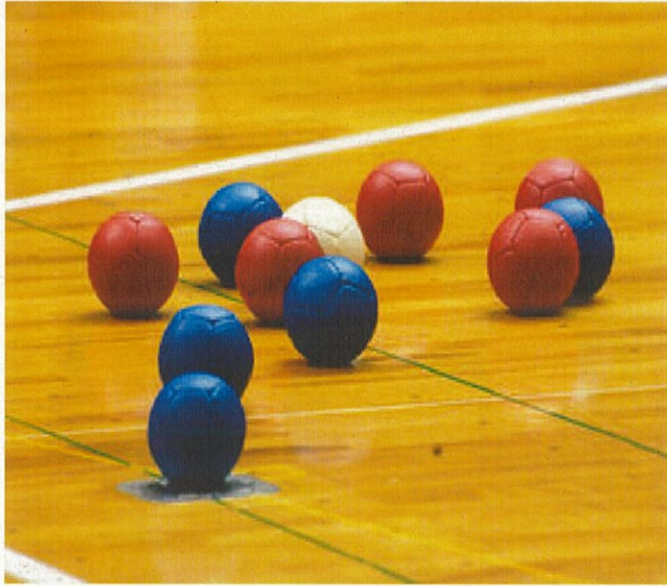
○集場所

なんかいほんせんおざきえき
南海本線尾崎駅、あるいは、
ちいきかつどうしえん かつ
地域活動支援センターまつのき園

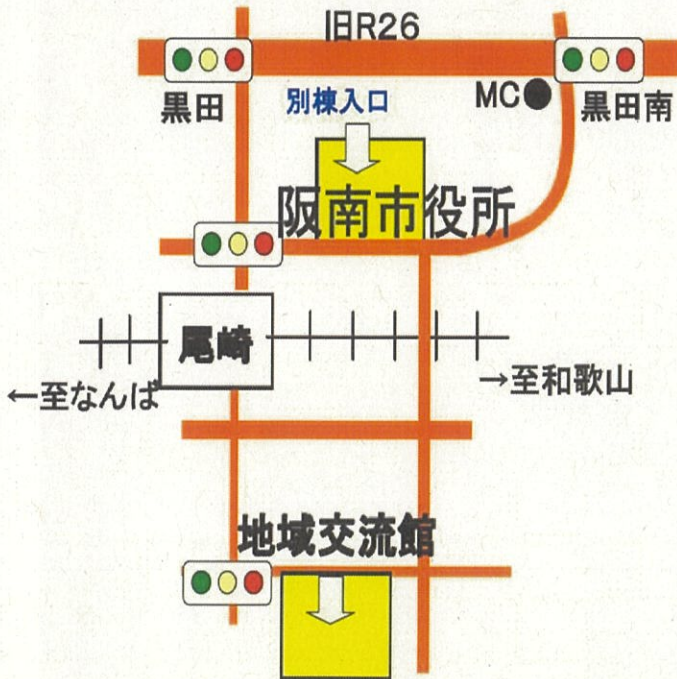
○日時

さんかしゃ はな あ き
参加者で話し合って決めていきます。
（詳細はまつのき園に問い合わせして下さい。）

いろいろな人 いろいろな色 —たまり場—



たの
ボッチャも楽しんでいます。



こんなところ

- 主な参加者
おも さんかしゃ
子供から大人までどなたでも自由に参加
ことができます。
- 場所
ばしょ
しゃかいふくしきょうぎかい 3階 (地域交流館内)
社会福祉協議会
- 日時
にちじ
まいしゅうかようび 午後3時～午後5時
毎週火曜日

PR

みんなでしたい事を話し合っ、仲間の輪を広げましょう！

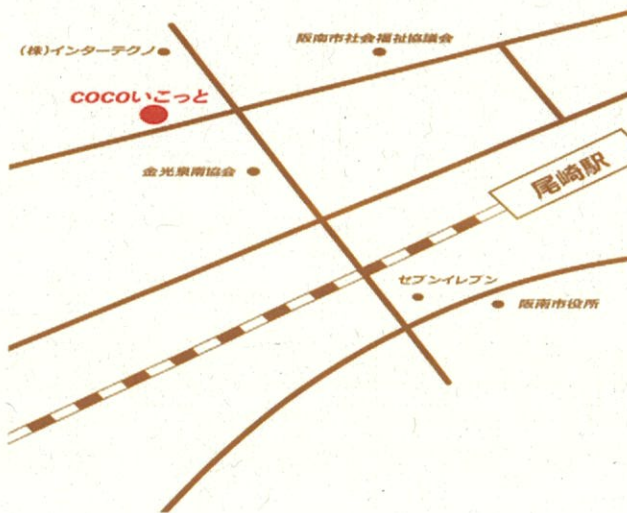
-引きこもり相談事業支援-

COCO いこっと



いろいろな飲み物とお菓子がセット9(´ロ`*)

こんなところ



- おも さんかしゃ たいしょうしゃ
- 主な参加者 (対象者)
- 子どもから障がいのある方どなたでも参加可能。
- ばしょ
- 場所
- おおさかからはんなんしおざきちやう
- 大阪府阪南市尾崎町
- 1-44-8
- サンセットビュー阪南104号
- にちじ
- 日時
- かよう すいよう いばしょかいほうここ
- 火曜・水曜 居場所開放午後1:30-午後5:00
- とよう
- 土曜 さまざまなイベント行ってます!

PR

おなじなやももを持った人たちと話しませんか? COCO いこっとでは、火曜日と水曜日に場所を開放しています。ふらっと気ままにお越しください♪

また、毎週土曜日にはイベントを行っております。興味がありましたら、是非ご参加ください!

お問い合わせ:coco いこっと TEL 090-1904-9198(梅川)

誰もが 気軽に 集える居場所♡

-ふれあいの集い-



しゅげい お がみなど
手芸・折り紙等、みんながそれぞれしたいことを
じゆう 自由にできる居場所。話 するだけでも、もちろんOK

はんなんしちいきこうりゅうかん かい
阪南市地域交 流館の3階でやってます。



こんなところ

- 主な参加者（対象者）
せいしんしょう しゃ かぞく そと いっぽ
精神障がい者・家族、外への一歩を
ふだ むすか むすか かた
踏み出すのが難しい方。
- 場所
はんなんしちいきこうりゅうかん かい かつどう
阪南市地域交 流館3階 活動ルーム2
はんなんしおさきちやう
(阪南市尾崎町1-18-15)
- 日時
まいつきだい すいようび
毎月第2・3の水曜日
ここ
午後1：00-3：00

PR:

いえ いっぽそと で はなし
家でいるより一歩外に出てみんなとお話 しませんか？
つき かいさんかしゃ たの せいしんしょう りかい ひと さんか
月に2回参加者みんな楽しみにされています。精神障 がいに理解のある人が参加され
ており、何でも気軽に話せる居場所です。

皆と一緒に色々な活動をしています

阪南市岬町グループワーク

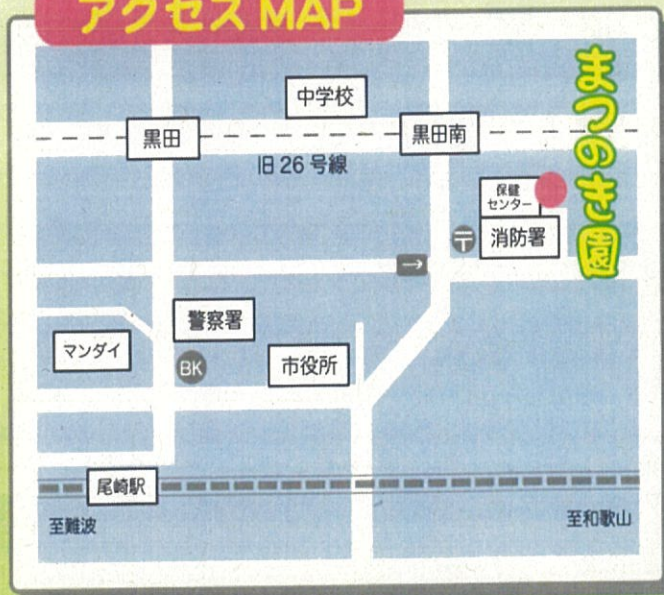


主にまつのき園の活動に参加しています。書道、茶道、手芸、OT集団レクなど色々なことをしています。



皆で近隣に出かけたり、もちつき大会、バーベキュー大会など、はあとの会主催の行事にも参加しています。

アクセスMAP



こんなところ

- 主な参加者（対象者）
泉南市、阪南市、岬町にお住いの障がいのある方。（事前に登録が必要です）
- 場所
主に地域活動支援センターまつのき園
阪南市鳥取中9-1
- 日時
主に第4水曜日の午後
（内容によって開催日時に変更あり）

PR:

作業所などには通えていない、でも何かやってみたい、そういった時には一度ご利用を考えてください。月に1回、まつのき園の活動に参加して行なっています。何か興味あるものだけの参加でも大丈夫です。面倒な申請はなく、まつのき園まで一度ご相談下さい。

みんなのほっとスペース -ライフケアきらきら-



いつも10人~15人ほど参加されています☆



したいことをみんなで考え合ってできる場所



コーヒーや紅茶飲んでほっと一息♪ぜんぶ無料です

こんなところ

○主な参加者（対象者）

身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者、外への一歩を踏み出すのが難しい方。障がいのない方もこどもからお年寄りまで参加可能。

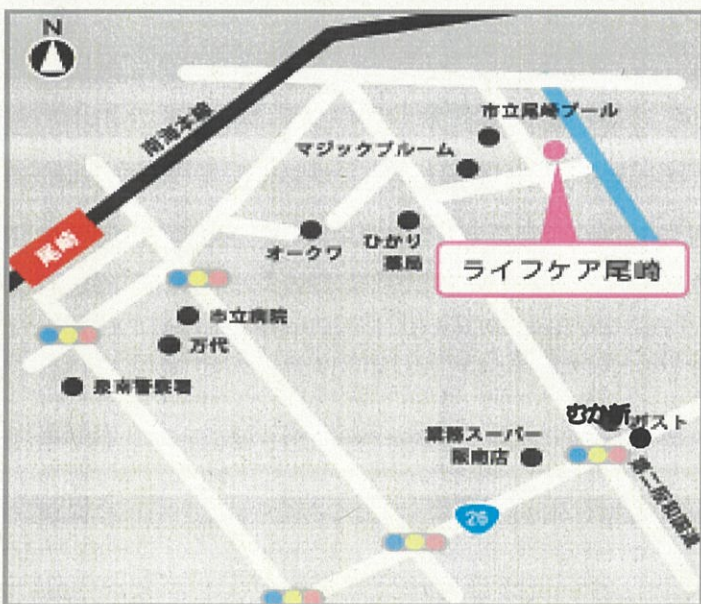
○場所

阪南市尾崎町204-6（オークワの裏手）

○日時

毎月第1週目の木曜日

午後1:30-3:00



PR: みんなが参加者、みんなが主役☆

みんなでしたい事を話し合って、じぶんたちでつくるサロン。ゆったりと季節の行事やカフェタイムを通して、じぶんのペースを大事にしなが、つながりの輪をひろげましょう。

みんなのほっとスペース -共生型サロン きらきら-



みんながやりたいことを出し合っ^だて^あって^きか^くき^めます♪



たの^{たの}しく、あ^あん^んし^んで^でき^るこ^ころ^ろ心^こや^やす^らぐ^ばし^ょ場^ば所^{じょ}です☆ミ

さん^{さん}か^かひ^ひ む^むり^りょう^{ょう} き^きせ^せつ^つ も^もよ^よお^お 参^ま加^か費^ひは^は無^む料^{りょう}です♪季^き節^{せつ}の^の催^もし^もし^もす^す♪

こんなところ



○主な参加者（対象者）

身体障^{しんたいしょう}がい者^{しや}、精^{せいしんしょう}神^{しん}障^{しょう}がい者^{しや}、知^{ちてきしょう}的^{てき}障^{しょう}がい者^{しや}、そ^そと^とへ^への^のい^いっ^っぽ^ぽを^をふ^ふみ^みだ^だす^すの^のが^が難^{むずか}しい^{かた}方^{かた}。

障^{しょう}が^がい^いの^のな^ない^い方^{かた}も^もこ^こど^ども^もか^から^らお^お年^{とし}寄^より^りま^まで

参^{さん}加^か可^{かのう}能^に。

○場所

はん^{はん}なん^{なん}し^しお^おさ^さき^きち^ちょう^{ょう} ち^ちい^いき^きこ^こう^うり^りゅう^うかん^{かん}
阪^{はん}南^{なん}市^し尾^お崎^{さき}町^{ちやう}1-18-15 (地^ち域^{いき}交^{こう}流^{りゅう}館^{かん})

○日時

まい^{まい}つ^つき^きだ^{だい}い^い し^しゅう^うめ^め き^{きん}よう^うび^び こ^こぜん^{ぜん}
毎^{まい}月^{づき}第^{だい}4^よ週^{しゅう}目^めの^の金^{きん}曜^{よう}日^び 午^ご前^{ぜん}10:00~11:30

PR:

みんなが参^{さん}加^か者^{しや}であり、みんなが主^{しゅ}役^{やく}です。

みんなが“きらきら”とかが^{かつ}や^{やく}き、活^{かつ}躍^{やく}で^でき^る場^ば所^{じょ}です。

ぜ^いひ、一^{いち}度^ど足^{あし}を^を運^{はこ}んで^でみ^まて^てく^くだ^ださ^さい。お^お待^まち^ちし^して^てお^おり^りま^ます。

心のつと

- 阪南市精神障がい者協会主催 -



いつも6人ほど参加されています☆



したいことをみんなで考え合っできる場所



飲み物等は無料です。



こんなところ

- 主な参加者（対象者）
精神障がい者の方。
しんどくなくても自分で対応できる方。
- 場所
阪南市地域交流館2階（阪南市尾崎町1-18-15）
- 日時
毎月第4週目の土曜日
午前10:00 ~ 午後3:00

PR :

みんなで話をしたり、自分で思うように自由な時間を過ごしています。輪をひろげましょう。

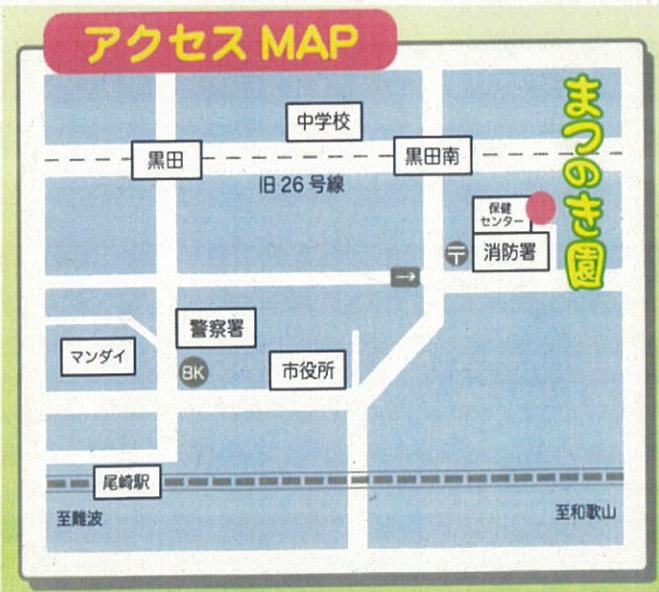
地域で生活している

障がいのある方が日中を過ごす場所です まつのき園



朝はゆっくりと過ごし、昼からOT集団レク(作業療法士による集団のゲーム)、ST集団レク(言語聴覚士による集団のゲーム)、園芸、貼り絵、書道、茶道、カラオケ等を行なっています。時には近隣に外出したり、地域の催しにも参加したりしています。

こんなところ



- 主な参加者(対象者)
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療にかかっている方等。(事前に登録が必要です)
- 場所
地域活動支援センターまつのき園
阪南市鳥取中9-1
- 日時(土、日、祝日休み)
月～金曜日の9時から17時まで
第3土曜日13時から17時まで

PR: 「誰かと話したい、家に一人でいるのはしんどい、何かやってみたい」
など思っておられる地域で障がいのある方々が憩う交流の場です。

まつのき園には、精神保健福祉士、看護師、作業療法士、言語聴覚士、相談支援専門員などの専門職があり、人間関係の悩み、仕事の困りごと等生活での困りごとなどのお話を聞くことも出来ます。

いつでもおいで

-ぽけっと-



い た 煎れ立てのコーヒーとおいしいクッキーやケーキをどうぞ。



ち い き み な 地域の皆さんとカラオケで楽しんだりもします。



こんなところ

- **主な参加者 (対象者)**
お も さ ん か し ゃ た い し ゃ う し ゃ
身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者、
そ と い つ ぽ ふ だ む づ か か た
外への一歩を踏み出すのが難しい方。
し ゃ う が い の な い 方 も こ ど も か ら お 年 寄 り ま で 皆 さ ん ど う ぞ 。
- **場所**
は ん な ん し や ま な か だ に ぼ ん ち
阪南市山中溪458番地
(コミュニティバス山中溪コース・王子原バス停すぐ)
- **日時**
げ つ よ う び き ん よ う び
月曜日から金曜日 (10:00 ~ 15:00まで)

PR: ワークセンターぽけっとは JR山中溪駅とJR和泉鳥取駅のほぼ中間点に位置しています。
「喫茶さくら」には 毎日来られるご近所さんや お散歩途中で休憩される方、お友達とおしゃべりされる方
お菓子を買いに来られる方など、たくさんの方にご利用して頂いています。

お問合せ： 社会福祉法人ぽけっと福祉会 ワークセンターぽけっと

TEL 072-472-9977 FAX 072-468-9778

**ここからは
岬町の
ページです。**

みんなで考えてみんなで作ろう

-みさきのわ-



みんなでいろいろ楽しめる調理実習などを行っています

参加費は、材料費として100~200円程度必要に

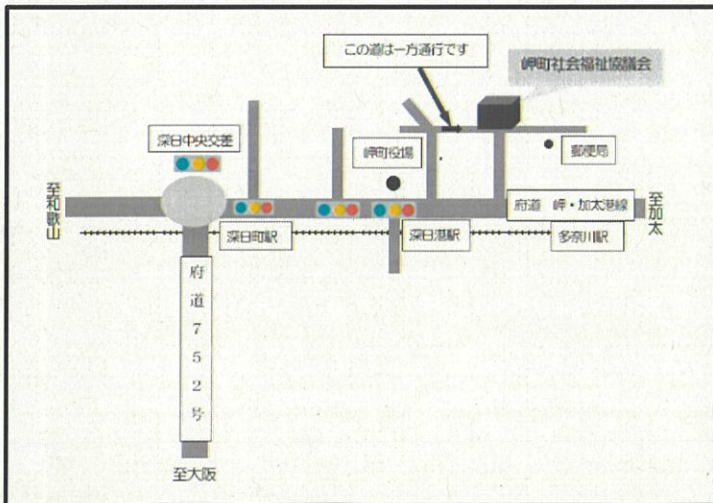
応じて徴収(‘口`*)

こんなところ

○主な参加者(対象者)
 ひと にかか ながて かつ ひころ したく
 人との関わりが苦手な方や、日頃、自宅
 にこもりがちな方

○場所
 みさきちようしゃ かい ぶく しきよう ぎ かい
岬町社会福祉協議会
 みさきちようふけ みさきちようゆくば うらて
 岬町深日3238-24(岬町役場の裏手)

○日時
 さわかい きすうづきだい すいようび
 茶話会/奇数月第3水曜日
 じっしゅうび ぐうすうづきだい すいようび
 実習日/偶数月第2水曜日
 ここ 午後1:30-午後3:00



PR: 若年層から通える楽しい居場所です。誰にも気兼ねすることなく、軽食づくりをします。
 茶話会で、ほかにもやりたいことを提案してください。それぞれみんな役割があり充実感が
 得られます。

こころに辛さや不安のある方の居場所 - ほのぼのサロン -



まいかい めいぜんごさんか
毎回20名前後参加されています♪

こんなところ

○主な参加者（対象者）
おち さんかしゃ たいしょうしゃ

こころに辛さや不安をお持ちの方など
つら ふあん も かた

○場所
はしよ

みんなのたまり場

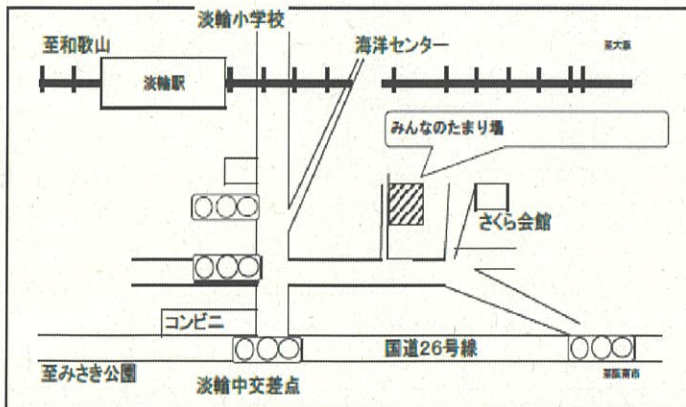
みさきちょうたんのわ
岬町淡輪947

○日時
にちじ

くうすうつき だい すいようび
偶数月の第4水曜日

こぜん ころ
午前11:00-午後3:00

(日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください)

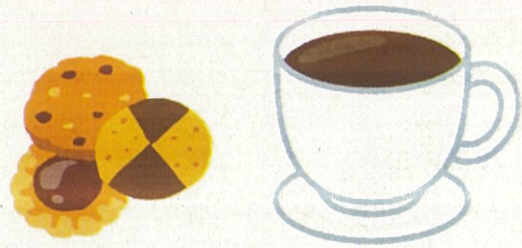


PR:

こころに辛さを抱える方が、安心して過ごせる居場所として活動しています。仲間同士
さんかしゃ たす あ しょくじ じゅんぴ あそ ようい たの とき
(参加者やボランティア)で助け合いながら、食事の準備から遊びの用意をして楽しいひと時
す わたしたち なかま
を過ごしています。あなたも私達の仲間になりませんか？

こころの病のある方の家族会

- あすなろサロン -



参加費は100円でお茶とお菓子付です♪



毎回5~10名の方が参加されています♪

こんなところ

○主な参加者(対象者)

ひきこもりや心の病のある方の家族など

○場所

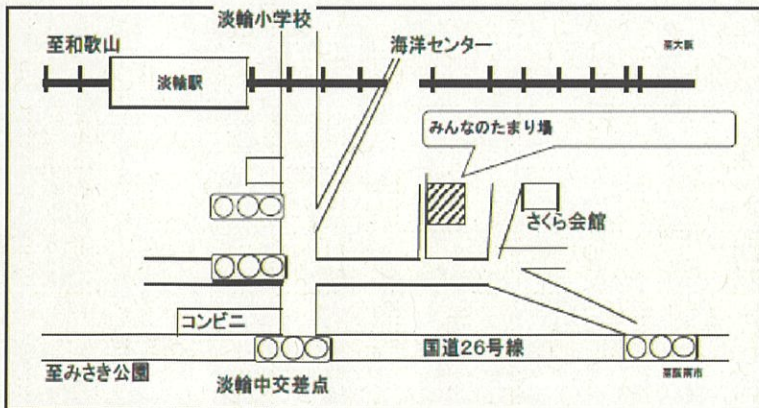
みんなのたまり場

みさきちょうたんのわ
岬町 淡輪947

○日時

毎月第3金曜日 午後1:00-午後3:00

(日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください)



PR:

お茶とお菓子でひと息入れながら、日頃の困り事や不安なことなどいろいろ話してください。

話をしたり聴いたりすることで、癒されることもあるでしょう。

一人で悩まず、町内外どなたでも気軽にご参加ください。秘密は厳守します



ゆめのようなひとときをあなたへ

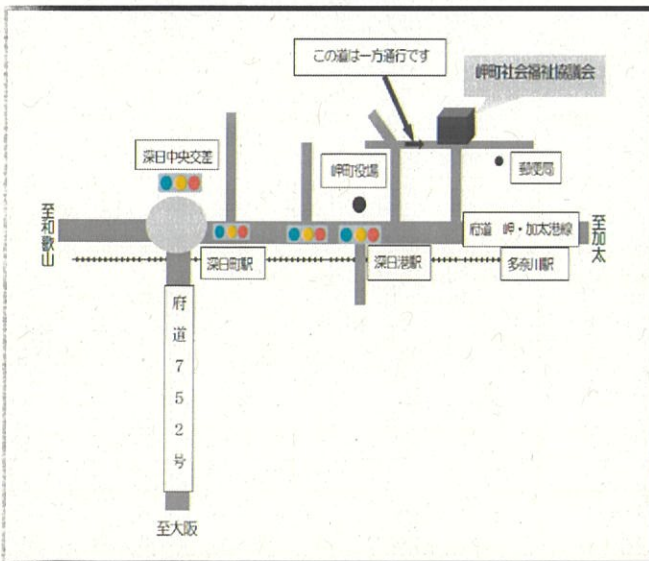
-ゆめカフェ-



みんなでいろいろ^{たの}楽しめることをしています(*´▽`)

いろいろな^の飲み物とお菓子^のがセット100円^か(´ロ`*)^と

こんなところ



○主な参加者（対象者）

おも さんかしゃ たいしょうしゃ
子どもからお年寄り、障がいのある方どなたでも

○場所

みさき ちよう しゃ かい ぶく し きよう ぎ かい
岬町社会福祉協議会

みさきちようふけ 岬町深日3238-24（岬町役場の裏手）

○日時

かけつ かいどうび かいさい ここ ここ
1ヶ月に1回土曜日開催 午後1:30-午後3:00

ふていきかいさい れんらく
(不定期開催のため、まずはご連絡ください)

PR:

みんなで、やりたいことを考え、やりたいことができ楽しく安心して過ごせる居場所です。

みんなが笑顔で楽しくお話やゲーム等できるので、ぜひご参加ください。

障がいを持たれた方の「働く」をサポートします。

いにしきは、障がいを持たれた方の「働く」ことをサポートする多機能型就労支援事業所です。

下記の仕事をすることにより障がい者の方の所得保証を行っています。

- 1 農作業
「Re-Live 貸し農園」とパソコン、スマホなどから農作物の栽培管理を行う「リモコン農園」などの栽培管理。
- 2 宿泊施設の清掃
泉佐野や大阪市内での宿泊施設の清掃やシーツなどのリネンの洗濯、管理。
- 3 室内作業
食品工場で使用しているダスターの検品やパソコンでのデータ入力など。



運営：特定非営利活動法人 Re-Live (リライブ)

<http://npo-relive.com>

所在地：大阪府泉南郡岬町淡輪710-2

TEL：072-425-0865

email：relive@npo-relive.com



障害者就労継続支援A型・B型事業所

いにしき

大阪府泉南郡岬町淡輪1774

TEL：072-477-4420

email：relive@npo-relive.com

特定非営利活動法人
引きこもり相談支援

COCO
いこっと

楽しいから
寂しいから
空が青いから
ここいこっと

訪問看護ステーション

Reed

Reed(リード)の意味は、稲穂。
「いつも傍にいてわかる大人になりたい」



特定非営利活動法人 引きこもり相談支援
COCOいこっと

— お問い合わせ先 —

電話：072-477-7467

メール：icotootoo@gmail.com

担当：梅川昭子 (090-1904-9198)

(平日・土曜 9:00 ~ 17:30)



〒599-0201 大阪府泉南郡尾崎町1-44-8
サンセットビュー阪南104号

株式会社 2reeds

訪問看護ステーション Reed

— お問い合わせ先 —

電話：072-477-7467

メール：reedhoumonkango@yahoo.co.jp

担当：松波千栄子 (080-7554-4153)

(月～金 9:00 ~ 17:00)

※24時間対応のご相談にも応じます

ホームページ制作 & 運用サービス EXtri(エクストライ)が選ばれています。

ホームページ制作お任せ下さい!

月額費用 **3,900** (税別) 円 初期費用 **55,000** (税別) 円

「大阪府内 就労系事業所様」「大阪府内グループホーム」「阪南市カフェ」など **制作実績多数!!**



あなたのこだわり 教えて下さい。わたし達が形にします!

こんな方におすすめです!!

- ・事業を始めたのでホームページを作りたい
- ・ホームページ制作の初期費用をおさえたい
- ・ホームページの運用・管理をお任せしたい
- ・こだわりのデザインで制作したい

EXtri (エクストライ)

お問い合わせは、メールもしくは
右のQRコードからお願い致します。

info@extriii.com



名刺・パンフレット・チラシの制作も承ります。



マハロカフェ
mahalocafe-desu.com



あなたのまちの隠れ家カフェ
ちょうどいい量をちょうどいい価格で



特定非営利活動法人

SWELL

障がい福祉サービス事業所
あなたのはたらきたいを
応援します!



就B 雑貨スウェル
ut-m.com/swell



就労移行スウェル
npo-swell.com



マハロカフェ

所在地 〒599-0202
大阪府阪南市下出720-5
オークワわくわくCITY敷地内
ワクワクアベニュー2F

営業時間 平日9:00~16:00(LO15:30)

定休日 土、日、祝日



就労移行支援スウェル

所在地 〒599-0201
大阪府阪南市尾崎町3-12-28

営業時間 平日9:00~16:00

定休日 土、日、祝日

就労継続支援B型 雑貨スウェル

所在地 〒599-0202
大阪府阪南市下出237-6

営業時間 平日9:00~16:40

定休日 土、日、祝日



はなてい(阪南市ゆるキャラ)



みさっきー(岬町ゆるキャラ)

阪南市岬町地域自立支援協議会

〒599-0201 大阪府阪南市尾崎町35-1

阪南市福祉部市民福祉課

電話 072-471-5678

ファックス 072-471-1038

〒599-0392 大阪府泉南郡岬町深日2000-1

岬町 しあわせ創造部 福祉課

電話 072-492-2700

ファックス 072-492-5814