



阪南市・岬町は一人ひとりの暮らしと生きがいがづくり、地域とともに創る社会の実現をめざし、地域みなさんが気軽に集まれ、ほっとできる場所を紹介しています。

【制作】阪南市岬町地域自立支援協議会

（事務局）阪南市市民福祉課・岬町地域福祉課

2025.07



ほん はんなんし みさきちやう ひら
 この本は阪南市・岬町で開かれている、すべての障がいのある方、その家族や
 かんけいしゃ かたがた せがら あつ
 関係者の方々が気軽に集まれ、ほっとできる場所を紹介しています。

ちてきしょうがいしゃ せいしんしょうがいしゃ しょうがい しんたい・ちてき・せいしん
知：知的障がい者、精：精神障がい者、全：3障がい（身体・知的・精神）

かぞくかい にゅうようじ にゅうようじ かぞく
家族：家族会、乳幼：乳幼児、乳幼・家族：乳幼児の家族

阪南市 はんなんし しょう かた あんしん さんか いばしょ
 障がいのある方が安心して参加できる居場所

月曜日・金曜日 げつようび きんようび	全	まつのき園 ごぜん じ ごご 午前9時～午後5時 P11
	全	ぼけっと 午前10時～午後3時 P12

不定期 ふていき	全	サンブライト P5
	全	阪南市岬町グループワーク月1回 P8
	乳幼・家族	子育てカフェ 月2回 午前11時～12時 P13
	乳幼	ちびっこハル 月1回 午前 P14
全	全	ひまわりカフェ 2カ月に1回 第4週日曜日午後1時～3時 P4

	第1週		第2週		第3週		第4週	
	おも 主な さんかしや 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしや 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしや 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしや 参加者	かい めいしょう 会の名称
日曜日 にちようび								
月曜日 げつようび								
火曜日 かようび								
水曜日 すいようび			精 家族	ふれあいの集い ごご じ 午後1時～3時 P7	精 家族	ふれあいの集い ごご じ 午後1時～3時 P7		
	全	CoCoいこっと ごご じ ふん じ 午後1時30分～5時 P6	全	CoCoいこっと ごご じ ふん じ 午後1時30分～5時 P6	全	CoCoいこっと ごご じ ふん じ 午後1時30分～5時 P6	全	CoCoいこっと ごご じ ふん じ 午後1時30分～5時 P6
木曜日 もくようび								
金曜日 きんようび							全	きらきら ごぜん じ 午前10時～11時30分 P9
土曜日 どようび					全	まつのき園 ごぜん じ 午後1時～5時 P12	精	心のつどい ごぜん じ ごご じ ふん 午前10時～午後1時30分 P10

岬町

みさきちょう

しょう

かた あんしん さんか

いばしょ

障がいのある方が安心して参加できる居場所

不定期	全	きゅうじつ 休日サロン 「ゆめカフェ」 P19
-----	---	----------------------------------

	だい しゅう 第1週		だい しゅう 第2週		だい しゅう 第3週		だい しゅう 第4週	
	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしょう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしょう 会の名称
日曜日 にちようび								
月曜日 げつようび								
火曜日 かようび								
水曜日 すいようび					全	みさきのわ ごごじふん 午後1時30分～3時 P16	せい精	ほのぼのサロン ぐうすう つき ※偶数月 じかん みてい 時間未定 P17
木曜日 もくようび								
金曜日 きんようび					家族 (精)	あすなろサロン ごごじ 午後1時～3時 P18		
土曜日 どようび								

* 急な日程変更などがありますので、各ページのお問い合わせ先に
確認の上、ご参加ください。

**ここからは
阪南市の
ページです。**



はなてい(阪南市ゆるキャラ)

ひまわりのように...

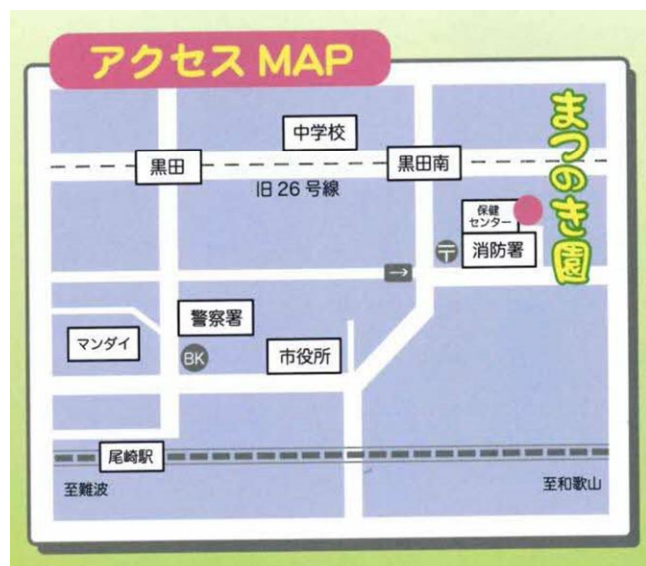
たくさんの人が、明るく・楽しく過ごせる場所
- ひまわりカフェ -



天候の悪化などでやむを得ず、カフェを中止する場合があります。



ドリンクが100円（税込み）で提供させていただいております。メニューはコーヒー、紅茶、各種ジュースからお選びいただけます。



こんなところ

○主な参加者（対象者）

子どもから大人までどなたでも利用できます。

○場所

まつのき園 地域活動支援センター（阪南市鳥取中9-1）

○日時

2か月に1回、第4週目の日曜日
午後1時 - 3時（開催日時に変更あり）

○参加費用 ドリンク等 各種100円

○参加人数 毎回15~20人くらいの方が参加されています

PR:

障がいのある方の本人活動・ピアカウンセリングの場やおしゃべり・くつろぎの場として、ご自由にご利用いただけます。

お問合せ： まつのき園 有限会社ホームヘルプサービスみらい

TEL 072-471-6863 FAX 072-471-6866

阪南市市民福祉課 TEL 072-489-4520 岬町 地域福祉課 TEL 072-492-2700

とみで がいしゅつ 遠出の外出はちょっとしんどいな

とき かんが そういった時に、考えてみてください！！

ーサンフライダーー

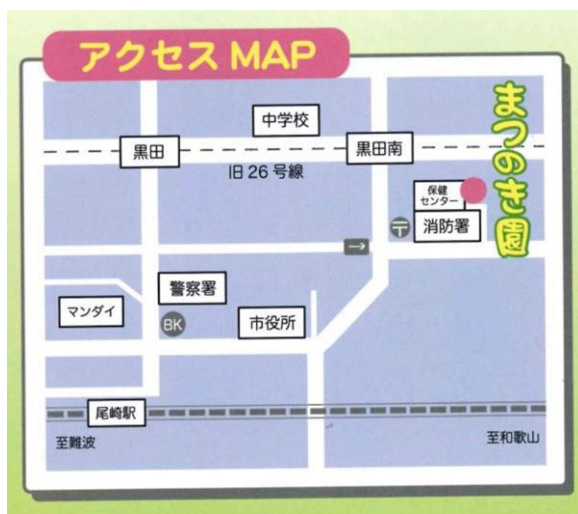


ねん 1 かいがいしゅつ 年に1回外出をします。行き先は中之島美術館や
かいゆうかん みなさん きぼう 海遊館など、皆さんが希望した場所の中から
えらばせていただいて 選ばせて頂いております。

なんかいおざきえき しゅうごう いつも南海尾崎駅に集合し、いろいろな所に
で か がつ 出掛けます。12月にはクリスマス会をまつのき園
おこ で行ないます。

まいがい 毎回8人くらいの方が参加されています。

ねんどまつ しねんど がいしゅつさき みんな そうだん 年度末に次年度の外出先を皆で相談して、決め
ています！！



こんなところ

○主な参加者（対象者）

しょう 障がいをお持ちの一般就労等されてい
るかた じりき しゅうごうばしょ こ 方で自力で集合場所まで来られる方。

○集合場所

なんかいほんせんおざきえき 南海本線尾崎駅、あるいは、
ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターまつのき園

○日時・場所

さんかしゃ はな あ き 参加者で話し合っ決めていきます。

○費用

にゅうじょうりょう こうつうひ しょうじだい 入場料、交通費、食事代など。

（自己負担）

（詳細はまつのき園に問い合わせして下さい。）

PR：ふだん いっぱんしゅうろうとう 普段は一般就労等されている人たちが、
はな あ ねん 1 かいいっしょ がいしゅつ 話し合いをして年に1回一緒に外出します。一人
でがいしゅつ ふあん などといった場合、さんかしゃ
どうし そうだん えん 同士で相談したり、まつのき園の職員も一緒に
つきそい きっぷ か かた でんしゃ の か 付き添い、切符の買い方、電車の乗り換え、時間の
よてい みかた 予定の見方などをアドバイスしています。興味のある
かた いちど そうだんくだ 方は一度ご相談下さい。

お問合せ：地域福祉活動支援センターまつのき園

有限会社ホームヘルプサービスみらい

TEL 072-471-6863 FAX 072-471-6866

いほしよしえん
-引きこもり居場所支援-

COCO いこっと



た もの ひ だいにんき
食べ物のある日は大人気！

たの たの
たまにゲームでも楽しんでます(^▽^)

ぜ ひ いちど きがる あそ き
是非、一度お気軽に遊びに来てくださいね。

ま
お待ちしております。



南海本線箱作駅徒歩 12 分

おも さんかしゃ たいしょうしゃ
○主な参加者（対象者）

しょう かた さんかかのう
子どもから障がいのある方どなたでも参加可能。

ばしよ はんなんしかいがけ
○場所 阪南市貝掛874-1

にちじ
○日時

すいよう いばしょかいほう
水曜 居場所開放

ごご じ ふん じ
午後1時30分 - 5時

どよう さまざま おこな
土曜 様々なイベント行ってます！

さんかひよう ものつく がいしゅつじ
○参加費用 物作りや外出時は500円

さんかになすう かた さんか
○参加人数 5～6人の方が参加されています

PR

おな なや も ひと はな こ こ すいようび ばしよ かいほう
同じ悩みを持った人たちと話しませんか？COCOいこっとでは、水曜日に場所を開放しています。ふらっと気ままにお越しください♪

まいしゅうどようび おこな きょうみ ぜ ひ さんかくだ
また、毎週土曜日にはイベントを行っております。興味がありましたら、是非ご参加下さい！

お問合せ:coco いこっと TEL 090-1904-9198(梅川)

—ふれあいの集い—



はんなんしちいきこうりゅうかん かい
阪南市地域交 流館の3階でやってます。
毎回5人ほど参加しています。



おち さんかしや たいしょうしゃ
○主な参加者（対象者）
せいしんしょう しゃ かぞく そと いっぽ ふ だ
精神障がい者・家族、外への一歩を踏み出すの
むすか かた
が難しい方。
ばしょ
○場所 はんなんしちいきこうりゅうかん かい かつどう
阪南市地域交流館3階 活動ルーム2
はんなんしおざきちょう
(阪南市尾崎町1-18-15)
にちじ
○日時 まいつきだい すいようび
毎月第2・3の水曜日
ごじ じ
午後1時 - 3時
さんかひよう
○参加費用 むりよう
無料

お問い合わせ: NPO はあとの会 TEL 072-471-6040

みんなで一緒に色々な活動をしています

阪南市岬町グループワーク



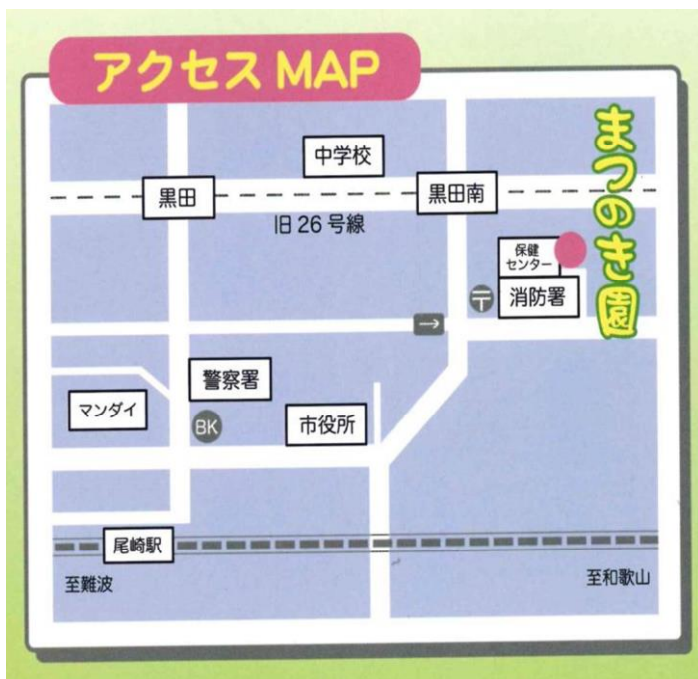
主にまつのき園の活動に参加しています。書道、茶道、手芸、OT集団レクなど色々なことをしています。毎回3名ほどの方が参加されています。



皆で近隣に出かけたり、もちつき大会、バーベキュー大会など、はあとの会主催の行事にも参加しています。

こんなところ

- 主な参加者（対象者）
はんなんし みさきちょう すま せいしんしょう
阪南市、岬町にお住いの精神障がいのある方。（事前に登録が必要です）
- 場所
おち ちいきかつどうしえん えん
主に地域活動支援センターまつのき園
はんなんしとっとりなか
阪南市鳥取中9-1
- 日時
にちじ
月1回
（内容によって開催日時をきめています）
- 費用
ひよう
かつどうないよう じっぴふたん
活動内容によって実費負担あり。
（詳細はまつのき園に問い合わせ下さい。）



PR：作業所などには通えていない、でも何かやってみたい、そういった時には一度ご利用を
考えて下さい。月に1回、まつのき園の活動に参加して行なっています。何か興味あるものだけの
参加でも大丈夫です。面倒な申請はなく、まつのき園まで一度ご相談下さい。

お問合せ：地域福祉活動支援センターまつのき園

TEL 072-471-6863 FAX072-471-6866

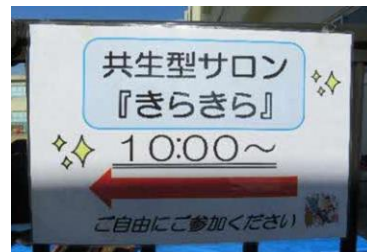
みんなのほっとスペース -共生型サロン きらきら-



たの 楽しく、あんしん 安心して、こころ 心 やすらぐ 場所 場所です☆
めい 5～6名の方が参加されています。



かき 氷 づくり



フラワーアレンジメント

みんながやりたいことを出し合って企画を
決めます♪

参加費は無料です♪季節の催しもあります♪

こんなところ

○主な参加者（対象者）

障がいのある方、外への一歩を踏み出すのが
難しい方、年齢を問わず誰でも参加可能。

○場所

阪南市尾崎町1-18-15（地域交流館）

○日時

毎月第4週目の金曜日 午前10時～11時30分

PR：みんなが参加者であり、みんなが主役です。

みんなが“きらきら”とかがやき、活躍できる場所です。

ぜひ、一度足を運んでみてください。お待ちしております。

お問合せ：阪南市西鳥取下荘・地域包括支援センター
：阪南市尾崎・東鳥取地域包括支援センター

TEL 072-447-6428
TEL 072-493-2304

こころ
心

のつどい

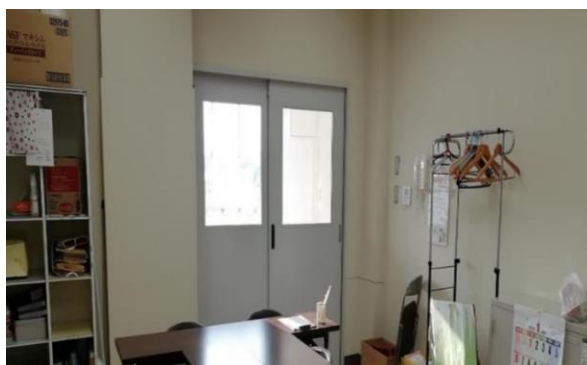
-阪南市精神障がい者協会主催-



いつも6人ほど参加されています☆



したいことをみんなで考え合っている場所



飲み物等は無料です。



こんなところ

○主な参加者（対象者）

精神障がい者の方。

しんどくなくても自分で対応できる方。

○場所

阪南市地域交流館2階 交流ルーム1
(阪南市尾崎町1-18-15)

○日時

毎月第4週目の土曜日
午前10時 ~ 午後1時30分

PR: みんなで話をしたり、自分で思うように自由な時間を過ごしています。輪をひろげましょう。

お問合せ 社会福祉法人 有誠会 下出作業所
特定非営利活動法人 はあとの会

TEL 072-472-4084
TEL 072-471-6040

ちいさ せいにかつ
地域で生活している

しょう
障がいのある方が日中を過ごす場所です
まつのき園



あさ 朝はゆっくりと過ごし、ひる 昼からOT集団レク(作業療法士による集団のゲーム)PT集団レク(理学療法士による集団のゲーム)、えんげい 園芸、は え 貼り絵、えい 書道、さどう 茶道、など おこ カラオケ等を行なっています。とき 時には近隣へのがいしゅつ 外出やちいき 地域のちよお 催しにもさんか 参加したりしています。

こんなところ

おも さんかしゃ だいしょうしゅ
○主な参加者(対象者)

しんたいしょうがいしゅてちょう 身体障害者手帳、りょういくてちょう 療育手帳、せいしんほけんふくし 精神保健福祉
てちょう 手帳をお持ちの方、じりつしえんいりよう 自立支援医療にかかってお
られる方等。(事前に登録が必要です)

○場所 地域活動支援センターまつのき園

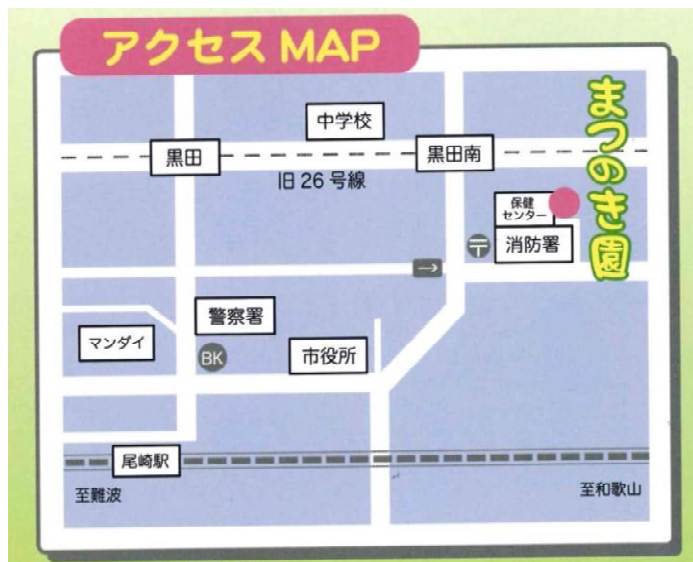
はんなんしとっとりなか 阪南市鳥取中9-1

○日時(土、日、祝日休み)

げつ 月～きんようび 金曜日：午前9時から午後5時まで

○費用無料

○参加者は1日を通して10人くらいです



PR: 「だれ はな いえ ひとりに 誰かと話したい、家に一人でいるのはしんどい、何かやってみたい」

などおも 思っておられるちいき 地域でしょう 障がいのある方々などがこころ 交流の場です。

えん さんざま せんもんしよく ざいせき 人間関係の悩み、仕事や生活の困りごとなどのお話
をきか 聞かせていただきます。おきがる 気軽にあこし 越しください。

お問合せ: 地域福祉活動支援センターまつのき園

有限会社ホームヘルプサービスみらい TEL 072-471-6863 FAX 072-471-6866

いつでもおいで -ぽけっと-



い た お い
煎れ立てのコーヒーと美味しいクッキーやケーキをどうぞ
つき にん かた こ
月に1～2人の方が来られています。



ち い き み な た の
地域の皆さんとカラオケで楽しんだりもします



こんなところ

- **主な参加者(対象者)・参加人数**
しんたいしょう しや せいしんしょう しや ちてきしょう しや
 身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者
そと いっぽ ふ だ むずか かた
 外への一歩を踏み出すのが難しい方
しょう かた としよ みな
 障がいのない方も こどもからお年寄りまで皆さんどうぞ
よやく ふよう さんかになずう き
 予約不要、参加人数にも決まりはありません
せき ぜんぶ せき ようい
 お席は全部で12席をご用意しております
ばしょ
- **場所**
はんなんしやまなかだに ばんち
 阪南市山中溪458番地
やまなかだに おうじはら てい
 (コミュニティバス山中溪コース・王子原バス停すぐ)
- **日時**
げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ
 月曜日から金曜日 (午前10時 ～ 午後3時)
りょうきん
- **料金**
さんかひよう りようりようきん
 参加費用や利用料金はあります
はんばい や がし こうにゆう さい
 販売しております焼き菓子やコーヒーをご購入の際にのみ
だい
 お代をいただいております

PR: ワークセンターぽけっとは やまなかだにえき いずみとつとりえき ちゅうかかん い ち
 JR山中溪駅とJR和泉鳥取駅のほぼ中間点に位置しています
きつさ まいにち こ きんじよ さんぼとちゅう きゅうけい かた ともだち
 「喫茶さくら」には 毎日来られるご近所さんや お散歩途中で休憩される方、お友達とおしゃべりされる方、
か し か こ かた かた りよう いただ
 お菓子を買いに来られる方など、たくさんの方にご利用して頂いています

お問合せ：社会福祉法人ぽけっと福祉会 ワークセンターぽけっと
TEL 072-472-9977 FAX 072-468-9778

ハルスタッフと一緒に趣味や興味を広げてみませんか 一子育てカフェ



つき いっかい
月に一回、ハルスタッフによる子育て講座を
ひら 開いております。

【スタッフ】

りょういくせんもんほ いくし
療育専門保育士 ・ りがくりょうほうし
さぎょうりょうほうし
作業療法士 ・ かんごし
かんごし
介護福祉士など

こんなところ

- 主な参加者（対象者）
お父さんやお母さん、祖父母の方々等
どなたでもご参加いただけます
- 場所
子ども支援ステーションハル
はんなんしじねんだ ばんち
阪南市自然田816番地の1
- 日時 月2回 午前11時～12時
（お電話にてお問い合わせください）
- 費用無料
- 2～3名の方が参加されています

PR：お子様の成長についてのご相談や、子育てに関わる講座を通して趣味や興味を広げたり、一緒におしゃべりしながらゆったりした時間をすごしませんか？
専門のスタッフがお茶やお菓子をご用意してお待ちしております。



お問合せ：子ども支援ステーションハル

TEL 072-471-7474

うんどうはったつ きがる そうだん 運動発達について気軽に相談してみませんか — ちびっこハル —

うんどうはったつ ねんいじょうけいけん りがくりょうほうし
こどもの運動発達について、40年以上経験のある理学療法士
に、^{にゅうようじき}乳幼児期の^{はったつ}発達について^{そうだん}ご相談いただけます。



こんなところ

おも さんかしゅ だいしょうしゅ
○主な参加者（対象者）
さい うんどうはったつ
0～2歳くらいまでの運動発達が
き こさま
気になるお子様

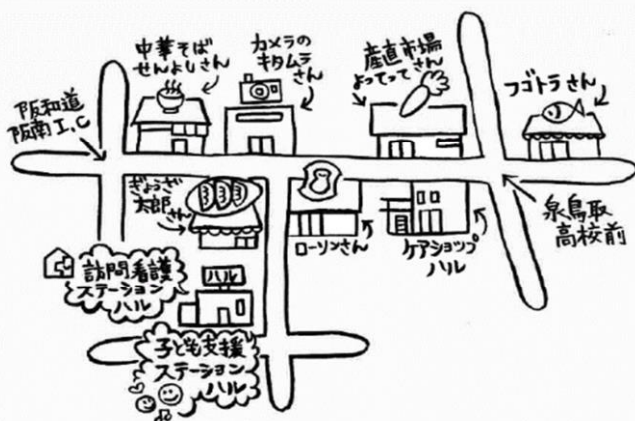
ばしょ
○場所
こ しえん
子ども支援ステーションハル
はんなんしじねん だ ばんち
阪南市自然田816番地の1

にっけい つき かい ごぜん
○日程 月1回 午前

でんわ そうだん
お電話で、ご相談ください。

ひようむりよう
○費用無料

※おひとり様30分程度のお時間を個別
たいおう
に対応させていただきます。



PR: うんどうはったつ き
運動発達が気になる・・・

ちい きしえん と く こ しえん
地域支援の取り組みとして、子ども支援ステーションハルでは、
りがくりょうほうし にゅうようじ うんどうはったつ おや こきょうしつ むりよう かいさい
理学療法士による乳幼児の運動発達親子教室を無料で開催しています。

こ せいちょうかてい しんぱい かか かた ふあん きがる そうだん
子どもの成長過程での心配や関わり方、不安など気軽に相談してみ
てい まてき まいづきかいたさい



お問合せ：子ども支援ステーションハル

TEL 072-471-7474

**ここからは
岬町の
ページです。**



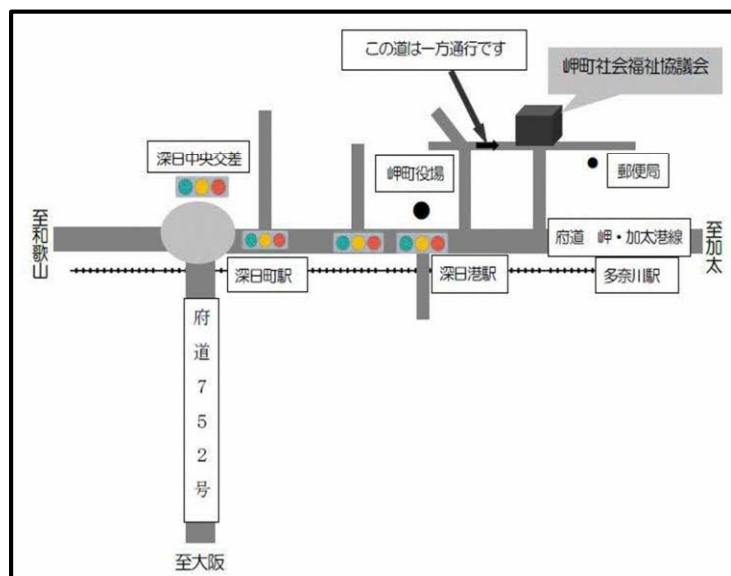
みさっきー(岬町ゆるキャラ)

みんなで考えてみんなで作ろう -みさきのわ-



こんなところ

みんなでいろいろ楽しめる小物づくりなどを行っています！
毎回20名ほどの方が参加されています。



○主な参加者（対象者）

人との関わりが苦手な方や、日頃、自宅にこもりがちの方

○場所

岬町社会福祉協議会

岬町深日3238-24（岬町役場の裏手）

○日時

第3水曜日 午後1時30分～午後3時

○その他

参加費用は材料費として100～200円程度
必要に応じて徴収

PR：若年層から通える楽しい居場所です。誰にも気兼ねすることなく、小物づくりをします。茶話会で、ほかにやりたいことを提案してください。それぞれみんな役割があり充実感が得られます。

お問合せ：みさきのわ サポーター（社会福祉法人 岬町社会福祉協議会）
TEL 072-492-0633 FAX 072-492-5701
mail info@misakisyakyo.jp

ころに^{つら}辛さや^{ふあん}不安のある^{かた}方の^{いばしょ}居場所 - ほのぼのサロン -



まいかい 毎回10～20名前後参加されています♪



こんなところ

○主な参加者（対象者）

ころに^{つら}辛さや^{ふあん}不安をお持ちの方など

○場所

みんなのたまり場

みさきちょうだんのわ
岬町 淡輪947

○日時

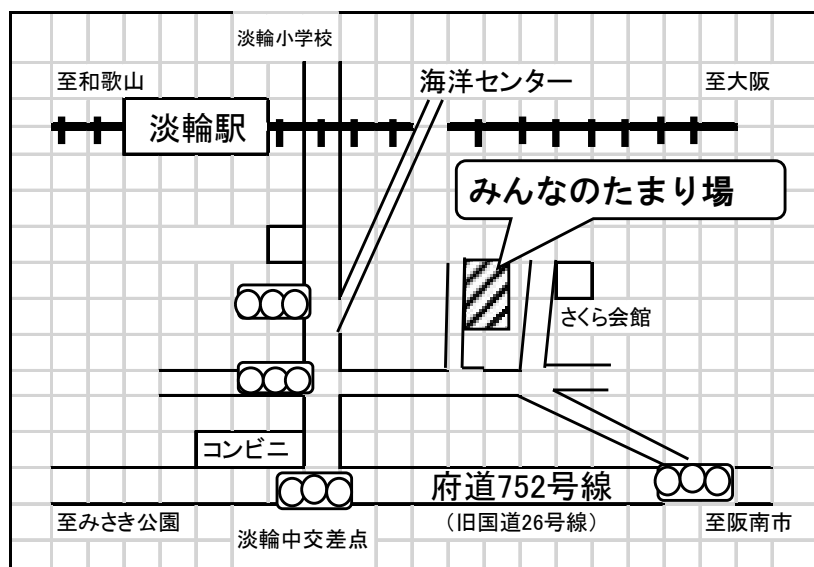
ぐうずうつき だい すいようび
偶数月の第4水曜日

じかん みてい
時間は未定

（日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください）

○その他

さんかひよう えん
参加費用 100円



PR: ほのぼのサロンは、ひきこもりやころに^{つら}辛さ・^{ふあん}不安をお持ちの方などと、^{さわかい}茶話会やゲームなどを通して、^{さんかじや}参加者・ボランティア同士で^{どうし}仲良く^{なかな}交流する、ほっとする^{いばしょ}居場所です。^{なや}悩みごとや^{こま}困りごともお^{うかが}伺いします。

お問合せ：精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」

事務局（社会福祉法人 岬町社会福祉協議会）

TEL 072-492-0633

FAX 072-492-5701

mail info@misakisyakyo.jp

ひきこもりやこころの病のある方のご家族へ - あすなろサロン -



まいかい
毎回5～10名の方が参加されています♪



こんなところ

おも さんかしや だいしょうしや
○主な参加者（対象者）

ひきこもりやこころの病のある方の家族など

ばしょ
○場所

みんなのたまり場

みさきちょうたんのわ
岬町 淡輪947

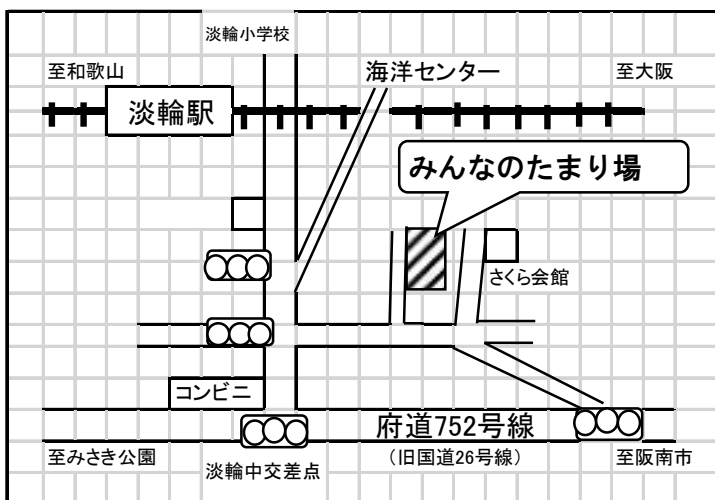
にちじ
○日時

まいつきだい きんようび ごごし ごごし
毎月第3金曜日 午後1時 - 午後3時

にちじ ばしょ へんこう れんらく
(日時・場所の変更があるため、まずご連絡
ください)

た
○その他

さんかひよう えん
参加費用 100円



PR: ひきこもりやこころにつらさ・不安をお持ちの方などのご家族が、普段言えない悩みや困りごとなど、お茶やお菓子で一息入れながら、参加者同士で話したり聴いたりしています。

話をしたり聴いたりすることで癒されることもあるでしょう。ひとりで抱え込まずにお気軽にご参加下さい。

お問合せ:精神保健福祉家族会「あすなろ」

事務局(社会福祉法人 岬町社会福祉協議会)

TEL 072-492-0633 FAX072-492-5701

mail info@misakisyakyo.jp

ゆめのようなひとときをあなたへ -休日サロン「ゆめカフェ」-



みんなであつたいろいろな楽しみをしています。
毎回10~20名ほどの方が参加されています。
いろいろな飲み物とお菓子がセット 100円

こんなところ

○主な参加者（対象者）

こどもからお年寄り、障がいのある方どなたでも

○場所

みさきちやうしゃ かい ふく し きやう ぎ かい
岬町社会福祉協議会

みさきちやうふ け みさきちやうやくば うらて
岬 町 深日3238-24（岬 町 役場の裏手）

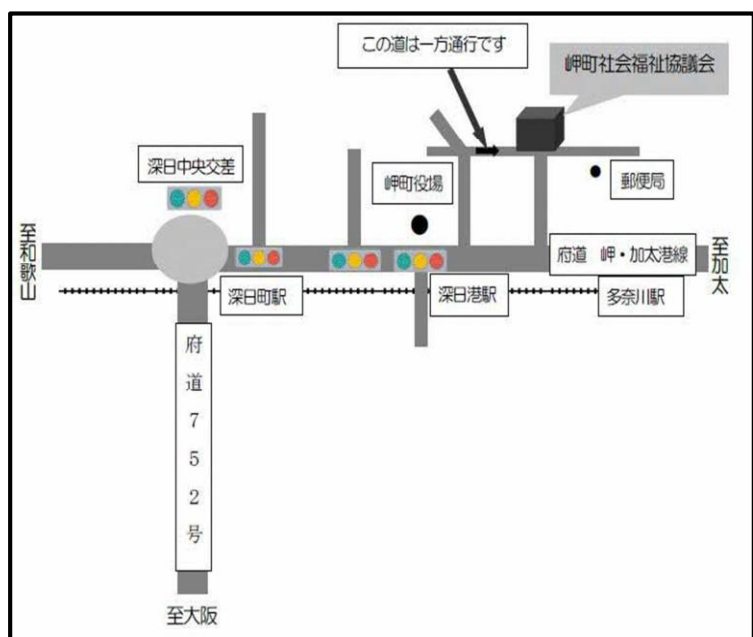
○日時

ふて い きかいさい
不定期開催

にちじ ばしょ へんこう れんらく
（日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください）

○その他

さんかひよう えん
参加費用 100円



PR：みんなで、やりたいことを考え、やりたいことができ楽しく安心して
過ごせる居場所です。

みんなが笑顔で楽しくお話やゲーム等できるので、ぜひご参加ください。

お問合せ：ゆめカフェ サポーター（社会福祉法人 岬町社会福祉協議会）
TEL 072-492-0633 FAX 072-492-5701
mail info@misakisyakyo.jp

阪南市岬町地域自立支援協議会

阪南市 健康福祉部 市民福祉課

〒599-0292 大阪府阪南市尾崎町35-1

電話（直通）489-4520 ファックス 473-3504

岬町 しあわせ創造部 地域福祉課 地域福祉係

〒599-0392 大阪府泉南郡岬町深日2000-1

電話 492-2700 ファックス 492-5814