



阪南市・岬町は一人ひとりの暮らしと生きがいを、地域とともに創る社会の実現をめざし、地域のみなさんが気軽に集まれ、ほっとできる場所を紹介しています。

【制作】阪南市岬町地域自立支援協議会

(事務局) 阪南市市民福祉課・岬町地域福祉課





# 岬町 しょう かた あんしん さんか いばしょ みさきちょう 障がいのある方が安心して参加できる居場所

不定期	全	きゅうじつ 休日サロン 「ゆめカフェ」 P21
-----	---	----------------------------------

	だい しゅう 第1週		だい しゅう 第2週		だい しゅう 第3週		だい しゅう 第4週	
	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしゅう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしゅう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしゅう 会の名称	おも 主な さんかしゃ 参加者	かい めいしゅう 会の名称
日曜日								
月曜日								
火曜日								
水曜日					全	みさきのわ 午後1時30分～3時 P17	せい精	ほのほのサロン ※偶数月 午前11時～午後3時 P18
木曜日								
金曜日					家族 (精)	あすなろサロン 午後1時～3時 P19		
土曜日								

\* 急な日程変更などがありますので、各ページのお問い合わせ先に  
確認の上、ご参加ください。

**ここからは  
阪南市の  
ページです。**



**はなてい(阪南市ゆるキャラ)**

ひまわりのように...

たくさんの方が、明るく・楽しく過ごせる場所  
- ひまわりカフェ -

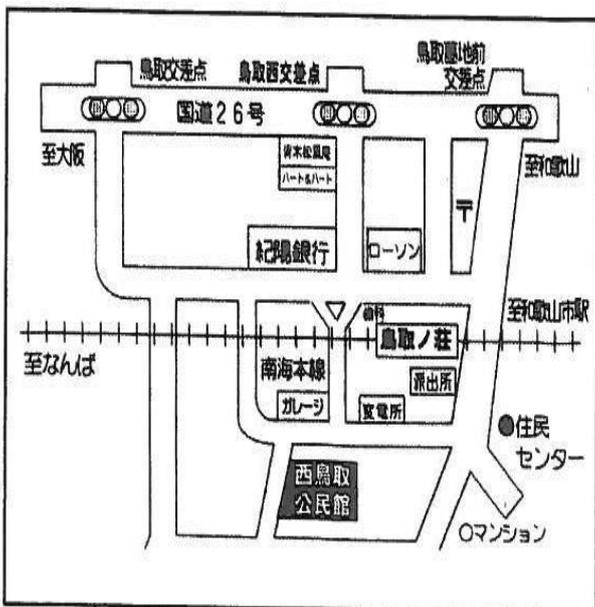


コーヒー、紅茶、ドリンク等 各種100円  
お茶菓子もついています



1 ドリンク1 ポイントのポイントカード。  
10 ポイントで次回1 ドリンクサービス!

天候の悪化などでやむを得ず、カフェを中止する場合があります。



こんなところ

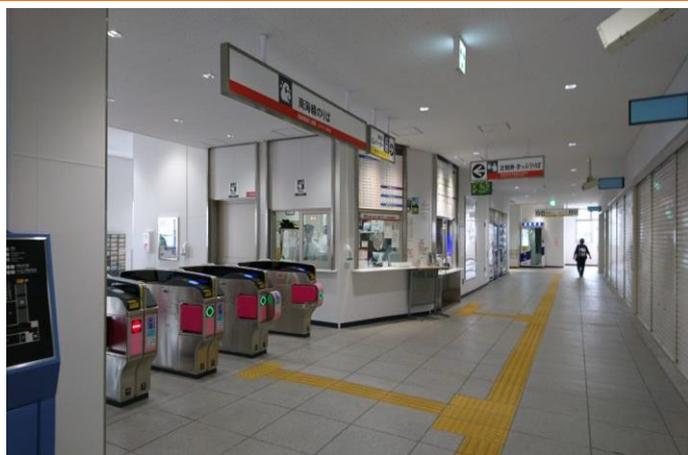
- 主な参加者 (対象者)  
子どもから大人までどなたでも利用できます。
- 場所  
西鳥取公民館 ロビー (阪南市鳥取1214-1)
- 日時  
毎月第2もしくは第4週目の日曜日  
午後1時 - 3時 (開催日時に変更あり)
- 参加費用  
ドリンク等 各種100円 お茶菓子つき
- 参加人数  
毎回15~20人くらいの方が参加されています

**PR:**  
障がいのある方の本人活動・ピアカウンセリングの場やおしゃべり・くつろぎの場として、ご自由にご利用いただけます。

お問い合わせ: まつのき園 TEL 072-471-6863 FAX 072-471-6866  
阪南市市民福祉課 TEL 072-489-4520 岬町 地域福祉課 TEL 072-492-2700

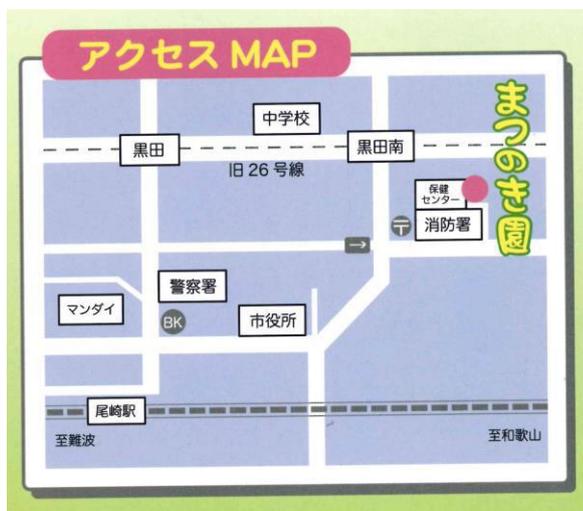
# とみで がいしゅう 遠出の外出はちょっとしんどいな

とき かんが とういっただ時に、考えてみてください！！  
**一サンプルライダー**



いつも南海尾崎駅に集合し、いろいろな所に出掛けます。  
 12月にはクリスマス会をまつのき園で行ないます。  
 毎回8人くらいの方が参加されています。

年度末に次年度の外出先を皆で相談して、決めていきます！！



## こんなところ

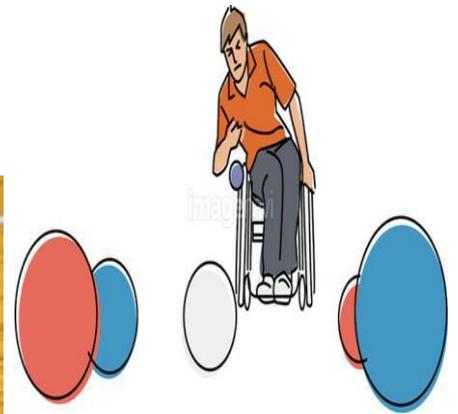
- 主な参加者（対象者）  
 障がいをお持ちの一般就労等されている方で自力で集合場所まで来られる方。
- 集合場所  
 南海本線尾崎駅、あるいは、地域活動支援センターまつのき園
- 日時・場所  
 参加者で話し合って決めていきます。
- 費用  
 入場料、交通費、食事代など。（自己負担）  
 （詳細はまつのき園に問い合わせして下さい。）

**PR**：普段は一般就労等されている人たちが、話し合いをして年に数回一緒に外出します。一人で外出するのは不安などといった場合、参加者同士で相談したり、まつのき園の職員も一緒に付き添い、切符の買い方、電車の乗り換え、時間の予定の見方などをアドバイスしています。興味のある方は一度ご相談下さい。

**お問合せ：地域福祉活動支援センターまつのき園**

TEL 072-471-6863 FAX072-471-6866

# いろいろなひと いろいろな色 —たまり場—



ボッチャも楽しんでます。

## こんなところ

- 主な参加者**  
子供から大人までどなたでも自由に参加  
できます。6～7名の方が参加されています。
- 場所**  
地域交流館内  
・つどい：3階 地域活動センター  
・ボッチャ：体育館
- 日時**  
毎週日曜日 午後1時～3時  
・第1日曜日：ボッチャ  
・第2・3・4日曜日：つどい
- 費用無料**



PR: みんなでおしゃべりしています。

したいことを話し合っ、仲間の輪を広げましょう！

お問い合わせ: 090-3281-5822 (廣瀬)

# COCO いこっと



たもの ある日 は大人気！

たまにゲームでも楽しんでます(^▽^)

是非、一度お気軽に遊びに来てくださいね。

お待ちしております。



南海本線箱作駅徒歩 12分

おちさんかしゃ たいしょうしゃ  
○主な参加者 (対象者)

子どもから障がいのある方どなたでも参加可能。

○場所 阪南市貝掛874-1

○日時

火曜・水曜 居場所開放

午後1時30分 - 5時

土曜 様々なイベント行ってます！

○参加費用 物作りや外出時は500円

○参加人数 5~6人の方が参加されています

PR

同じ悩みを持った人たちと話しませんか？COCOいこっとでは、火曜日と水曜日に

場所を開放しています。ふらっと気ままにお越しください♪

また、毎週土曜日にはイベントを行っております。興味がありましたら、是非ご参加下さい！

お問合せ:COCO いこっと TEL 090-1904-9198(梅川)

だれ 誰もが き つか つか つか つか つと 集える いほしよ 居場所♡

-ふれあいの集い-



しゅげい お がみなど  
手芸・折り紙等、みんながそれぞれしたいことを  
じゆう いほしよ はなし  
自由にできる居場所。話 するだけでも、もちろんOK

はんなんしちいきこうりゅうかん かい  
阪南市地域交 流館の3階でやってます。  
毎回5人ほど参加しています。



こんなところ

- 主な参加者 (対象者)  
せいしんしょう しや かぞく そと いっぽ ふ だ  
精神障がい者・家族、外への一歩を踏み出すの  
が難しい方。
- 場所  
はんなんしちいきこうりゅうかん かい かつどう  
阪南市地域交 流館3階 活動ルーム2  
(阪南市尾崎町1-18-15)
- 日時  
にちじ まいつきだい すいようび  
毎月第2・3の水曜日  
午後1時 - 3時
- 参加費用  
さんかひよう むりよう  
無料

PR: いえ いっぽそと で  
家でいるより一歩外に出てみませんか? みんなとお話 しませんか?  
つき かいさんかしゃ たの せいしんしょう りかい ひと さんか  
月に2回参加者みんな楽しみにされています。精神障がいに理解のある人が参加されて  
おり、なん きがる はなし いほしよ  
何でも気軽に話せる居場所です。

お問合せ: NPO はあとの会 TEL 072-471-6040

みな いっしょ いろいろ かつどう  
**皆と一緒に色々な活動をしています**

# 阪南市岬町グループワーク



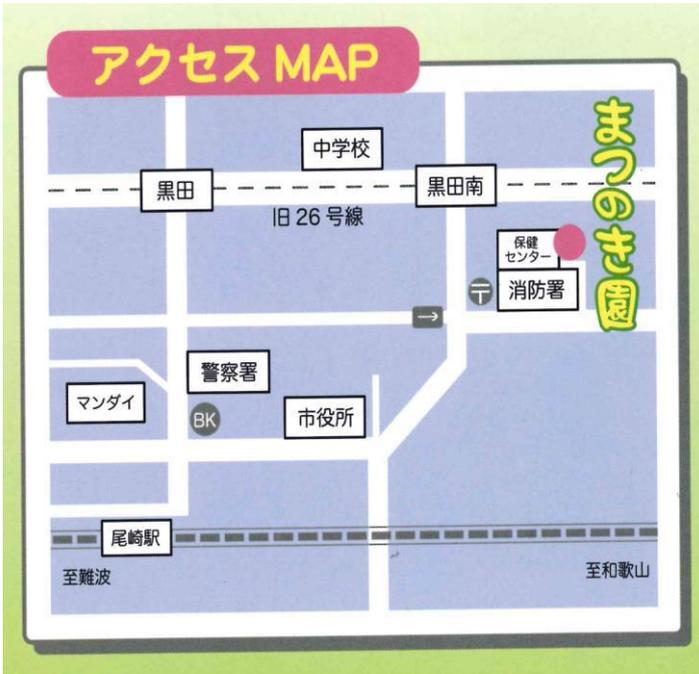
おも 主にまつのき園の活動に参加しています。書道、茶道、  
 手芸、OT集団レクなど色々なことをしています。  
 毎回3名ほどの方が参加されています。



みな 皆で近隣に出かけたり、もちつき大会、バ  
 ーベキュー大会など、はあとの会主催の行事  
 にも参加しています。

## こんなところ

- 主な参加者（対象者）  
 阪南市、岬町にお住いの精神障がいのある方。（事前に登録が必要です）
- 場所  
 主に地域活動支援センターまつのき園  
 阪南市鳥取中9-1
- 日時  
 主に第4水曜日の午後  
 （内容によって開催日時に変更あり）
- 費用  
 活動内容によって実費負担あり。  
 （詳細はまつのき園に問い合わせ下さい。）



**PR:** 作業所などには通えていない、でも何かやってみたい、そういった時には一度ご利用を考えて下さい。月に1回、まつのき園の活動に参加して行なっています。何か興味あるものだけでの参加でも大丈夫です。面倒な申請はなく、まつのき園まで一度ご相談下さい。

**お問合せ：地域福祉活動支援センターまつのき園**

TEL 072-471-6863 FAX072-471-6866

# みんなのほっとスペース -共生型サロン きらきら-



みんながやりたいことを出し合っ  
て企画を決めます♪



参加費は無料です♪季節の催しもします♪

楽しく、安心できる心やすらく場所です☆  
5~6名の方が参加されています。



## こんなところ

- 主な参加者（対象者）  
身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者、外への一歩を踏み出すのが難しい方、年齢を問わず参加可能。
- 場所  
阪南市尾崎町1-18-15（地域交流館）
- 日時  
毎月第4週目の金曜日 午前10時~11時30分

PR：みんなが参加者であり、みんなが主役です。

みんなが“きらきら”とかがやき、活躍できる場所です。

ぜひ、一度足を運んでみてください。お待ちしております。

お問合せ：阪南市西鳥取下荘・地域包括支援センター  
：阪南市尾崎・東鳥取地域包括支援センター

TEL 072-447-6428

TEL 072-493-2304

こころ

# 心のつと

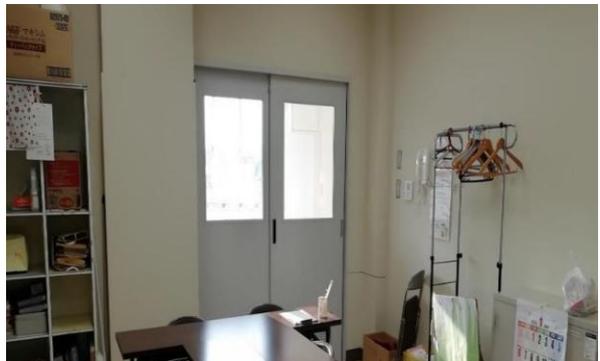
-阪南市精神障がい者協会主催-



いつも6人ほど参加されています☆



したいことをみんなで考え合っできる場所



飲み物等は無料です。



## こんなところ

### ○主な参加者（対象者）

精神障がい者の方。

しんどくなくても自分で対応できる方。

### ○場所

阪南市地域交流館2階 交流ルーム1  
(阪南市尾崎町1-18-15)

### ○日時

毎月第4週目の土曜日  
午前10時 ~ 午後1時30分

**PR** : みんなで話をしたり、自分で思うように自由な時間を過ごしています。輪をひろげましょう。

お問合せ 社会福祉法人 有誠会 下出作業所  
特定非営利活動法人 はあとの会

TEL 072-472-4084  
TEL 072-471-6040

# 地域で生活している

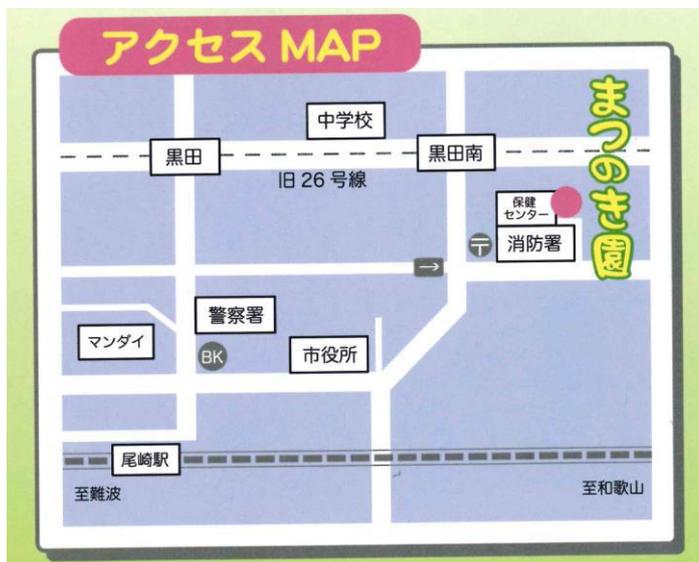
## 障がいのある方が日中を過ごす場所です まつのき園



朝はゆっくりと過ごし、昼からOT集団レク(作業療法士による集団のゲーム)、ST集団レク(言語聴覚士による集団のゲーム)、園芸、貼り絵、書道、茶道、カラオケ等を行なっています。時には近隣への外出や地域の催しにも参加したりしています。

### こんなところ

- 主な参加者(対象者)  
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療にかかっておられる方等。(事前に登録が必要です)
- 場所 地域活動支援センターまつのき園  
阪南市鳥取中9-1
- 日時(土、日、祝日休み)  
月～金曜日：午前9時から午後5時まで  
第3土曜日：午後1時から5時まで
- 費用無料
- 参加者は1日を通して10人くらいです



PR: 「誰かと話したい、家に一人でいるのはしんどい、何かやってみたい」  
など思っておられる地域で障がいのある方々などが憩う交流の場です。  
まつのき園には、精神保健福祉士、看護師、作業療法士、言語聴覚士、相談支援専門員などの専門職があり、人間関係の悩み、仕事の困りごとなど生活での困りごとなどのお話を聞くこともできます。

お問い合わせ: 地域福祉活動支援センターまつのき園

TEL 072-471-6863 FAX 072-471-6866

# いつでもおいで -ぽけっと-



い た おい  
煎れ立てのコーヒーと美味しいクッキーやケーキをどうぞ  
つき にん かた こ  
月に1～2人の方が来られています。

ちいき みな たの  
地域の皆さんとカラオケで楽しんだりもします



## こんなとこ

- **主な参加者(対象者)・参加人数**  
おも さんかしゃ たいしよびや さんかにんずう  
身体障がい者、精神障がい者、知的障がい者  
しんたいしやう しゃ せいしんしやう しゃ ちてきしやう しゃ  
そと いっぽ ふだ むづか かた  
外への一歩を踏み出すのが難しい方  
しょう かた としよ みな  
障がいのない方も こともからお年寄りまで皆さんどうぞ  
よやく ふよう さんかにんずう き  
予約不要、参加人数にも決まりはありません  
せき ぜんぶ せき ようい  
お席は全部で12席をご用意しております
- **場所**  
ほんなんしやまなかだに ぼんち  
阪南市山中溪458番地  
やまなかだに おうじほら てい  
(コミュニティバス山中溪コース・王子原バス停すぐ)  
にちじ
- **日時**  
げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ  
月曜日から金曜日 (午前10時～午後3時)  
りようき
- **料金**  
さんかひよう りようりようきん  
参加費用や利用料金はありません  
ほんばい や がし こうにゆう さい  
販売しております焼き菓子やコーヒーをご購入の際にのみ  
だい  
お代をいただいております

PR: ワークセンターぽけっとは J R 山中溪駅と J R 和泉鳥取駅のほぼ中間点に位置しています  
やまなかだにえき いずみととりえき ちゆうかもん いち  
「喫茶さくら」には 毎日来られるご近所さんやお散歩途中で休憩される方、お友達とおしゃべりされる方、  
きっさ まいにち こ きんじよ さんぼとちゆう きゆうけい かた ともだち かた  
お菓子を買いに来られる方など、たくさんの方にご利用して頂いています  
かし か こ かた かた りよう いただ

お問い合わせ：社会福祉法人ぽけっと福祉会 ワークセンターぽけっと  
TEL 072-472-9977 FAX 072-468-9778

ハルスタッフと一緒に趣味や興味を広げてみませんか

# 一子育てカフェ



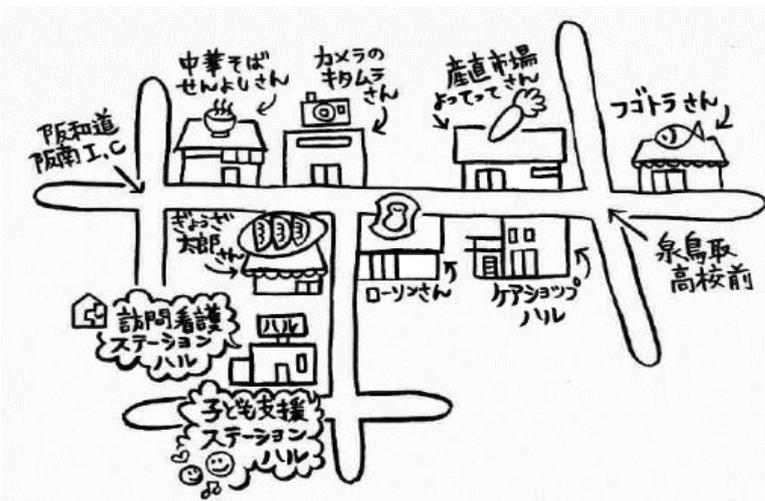
つき いったい 月に一回、ハルスタッフによる子育て講座を  
ひら 開いております。

### 【スタッフ】

- りょういくせんもんほいくし 療育専門保育士
- りがくりょうほうし 理学療法士
- さぎょうりょうほうし 作業療法士
- かんごし 看護師
- かいごふくしし 介護福祉士など

## こんなところ

- 主な参加者（対象者）  
お父さんやお母さん、祖父母の方々等  
どなたでもご参加いただけます
- 場所  
子ども支援ステーションハル  
阪南市自然田816番地の1
- 日時 月2回 午前11時～12時  
(お電話にてお問い合わせください)
- 費用無料
- 2～3名の方が参加されています



PR: お子様の成長についてのご相談や、子育てに関わる講座を通して趣味や興味を広げたり、一緒におしゃべりしながらゆったりした時間をすごしませんか?

専門のスタッフがお茶やお菓子をご用意してお待ちしております。



お問合せ: 子ども支援ステーションハル

TEL 072-471-7474

うんどうはったつ きがる そうだん  
**運動発達について気軽に相談してみませんか**

# — ちびっこハル —

うんどうはったつ ねんいじょうけいけん りがくりょうほうし  
**こどもの運動発達について、40年以上経験のある理学療法士**  
 に、にゅうようじき はったつ **乳幼児期の発達について** そうだん **ご相談いただけます。**



## こんなところ

- おも さんかしゅ たいしやうしゅ  
 主な参加者（対象者）  
 ○ さい うんどうはったつ  
 0～2歳くらいまでの運動発達が  
き こさま  
 気になるお子様
- ばしょ  
 場所  
こ しえん  
 子ども支援ステーションハル  
はんなんしじねんだ ばんち  
 阪南市自然田816番地の1
- にっけい つき かい ごせん  
 日程 月1回 午前  
でんわ そうだん  
 お電話で、ご相談ください。
- ひやうむりやう  
 費用無料  
さま ふんていと じかん こべつ  
 ※おひとり様30分程度のお時間を個別  
たいお  
 に対応させていただきます。



**PR:** うんどうはったつ き  
**運動発達が気になる・・・**

ちいきしえん とく こ しえん りがく  
 地域支援の取り組みとして、子ども支援ステーションハルでは、理学  
りやうほうし にゅうようじ うんどうはったつ おやこきやうしつ むりやう かいさい  
 療法士による乳幼児の運動発達親子教室を無料で開催しています。  
こ せいちやうかてい しんぱい かか かた ふあん きがる そうだん  
 子どもの成長過程での心配や関わり方、不安など気軽に相談してみ  
ていきてき まいつきかいさい こ  
 ませんか？定期的に毎月開催しますので、ぜひお越しください。



お問い合わせ：子ども支援ステーションハル

TEL 072-471-7474

ここからは  
岬町の  
ページです。



みさっきー(岬町ゆるキャラ)

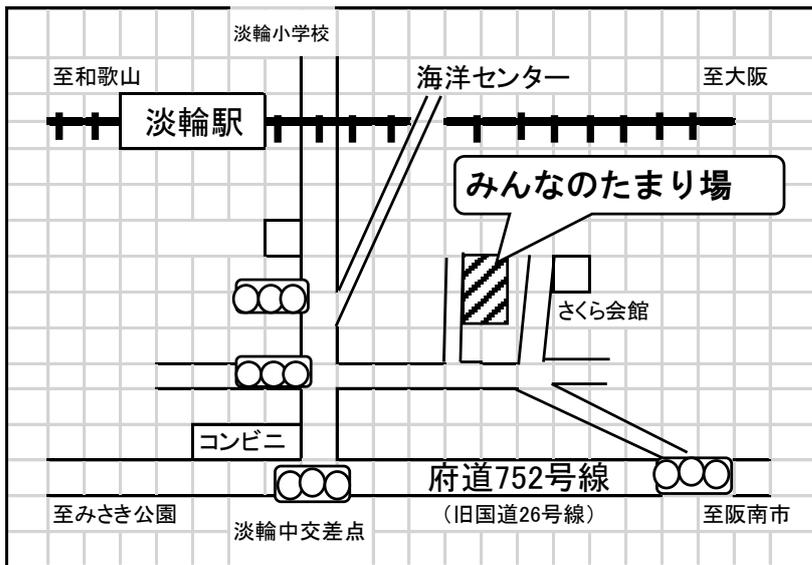


# つら 不安 かも いぼしょ こころに辛さや不安のある方の居場所 - ほのぼのサロン -



## こんなところ

まいかい めいぜんごさんか  
 毎回20名前後参加されています♪



おも さんかしゃ たいしょうしゃ  
 ○主な参加者（対象者）

ここに辛さや不安をお持ちの方など

○場所

みんなのたまり場

みさきちょうだんのわ  
 岬町 淡輪947

○日時

ぐうすうづき だい すいようび  
 偶数月の第4水曜日

ごぜん じ ごご じ  
 午前11時 - 午後3時

(日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください)

○その他

さんかひよう えん  
 参加費用 100円

**PR:** ほのぼのサロンは、ひきこもりやここに<sup>つらさ</sup>・<sup>不安</sup>をお持ちの方などと、<sup>さわかい</sup>茶話会やゲームなどを通して、<sup>さんかしゃ</sup>参加者・<sup>どうし</sup>ボランティア同士で<sup>なかよ</sup>仲良く<sup>こうりゆう</sup>交流する、ほっとする<sup>いぼしょ</sup>居場所です。<sup>なや</sup>悩みごとや<sup>こま</sup>困りごともお<sup>うかが</sup>伺いします。

お問合せ：精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」

事務局(社会福祉法人 岬町社会福祉協議会)

TEL 072-492-0633

FAX072-492-5701

mail info@misakisyakyo.jp

# ひきこもりやこころの病のある方のご家族へ - あすなろサロン -



## こんなところ

○主な参加者（対象者）

ひきこもりや心の病のある方の家族など

○場所

みんなのたまり場

みさきちょうたんのわ  
岬町 淡輪947

○日時

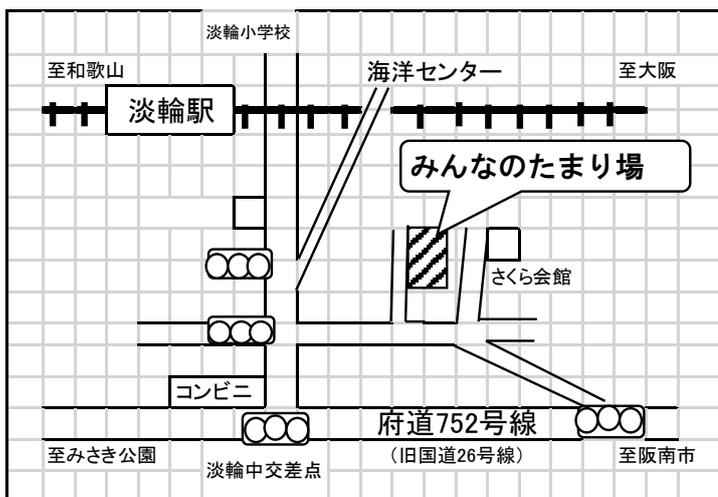
毎月第3金曜日 午後1時 - 午後3時

(日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください)

○その他

参加費用 100円

毎回5~10名の方が参加されています♪



**PR:** ひきこもりやこころにつらさ・不安をお持ちの方などのご家族が、普段言えない悩みや困りごとなど、お茶やお菓子で一息入れながら、参加者同士で話したり聴いたりしています。

話をしたり聴いたりすることで癒されることもあるでしょう。ひとりで抱え込まずにお気軽にご参加下さい。

お問合せ: 精神保健福祉家族会「あすなろ」

事務局(社会福祉法人 岬町社会福祉協議会)

TEL 072-492-0633 FAX 072-492-5701

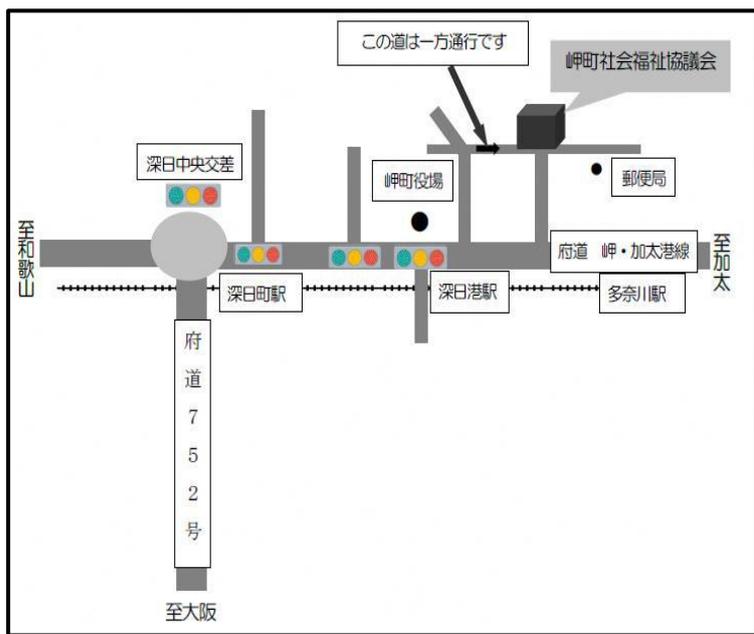
mail info@misakisyakyo.jp

# ゆめのようなひとときをあなたへ -休日サロン「ゆめカフェ」-



みんなでいろいろ<sup>たの</sup>楽しめることをしています。  
 毎回20名<sup>まいかい</sup>ほどの<sup>めい</sup>方が<sup>かた</sup>参加されています。  
 いろいろな飲み物とお菓子がセット100<sup>えん</sup>円

## こんなところ



### ○主な参加者（対象者）

おも<sup>おも</sup>さんかしゃ<sup>さんかしゃ</sup>たいしやうしゃ<sup>たいしやうしゃ</sup>  
 こどもからお年寄り、障<sup>しょう</sup>がいのある方<sup>かた</sup>どなたでも

### ○場所

みさきちやうしゃ<sup>みさきちやうしゃ</sup>かいふくしきやう<sup>かいふくしきやう</sup>ぎかい<sup>ぎかい</sup>  
**岬町社会福祉協議会**

みさきちやうふ<sup>みさきちやうふ</sup>け<sup>け</sup> みさきちやうやくば<sup>みさきちやうやくば</sup>うらて<sup>うらて</sup>  
 岬町深日3238-24（岬町役場の裏手）

### ○日時

ふていきかいさい<sup>ふていきかいさい</sup>  
 不定期開催

にちじ<sup>にちじ</sup>ばしよ<sup>ばしよ</sup>へんこう<sup>へんこう</sup> れんらく<sup>れんらく</sup>  
 （日時・場所の変更があるため、まずご連絡ください）

### ○その他

さんかひよう<sup>さんかひよう</sup>えん<sup>えん</sup>  
 参加費用 100円

**PR**：みんなで、やりたいことを考え、やりたいことができ楽しく安心して  
 過ごせる居場所です。

みんなが笑顔で楽しくお話やゲーム等できるので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ：ゆめカフェ サポーター（社会福祉法人 岬町社会福祉協議会）

TEL 072-492-0633 FAX072-492-5701

mail info@misakisyakyo.jp

## **阪南市岬町地域自立支援協議会**

**阪南市 健康福祉部 市民福祉課**

**〒599-0292 大阪府阪南市尾崎町35-1**

**電話（直通）489-4520 ファックス 473-3504**

**岬町 しあわせ創造部 地域福祉課 地域福祉係**

**〒599-0392 大阪府泉南郡岬町深日2000-1**

**電話 492-2700 ファックス 492-5814**