

平成31年 2月の献立

節分献立

1日(金)の給食は、節分献立でした。
焼きのりにご飯、ツナサラダをのせて巻きずしを作って食べました。
いり大豆のかわりに大豆の黒砂糖がけがつけました。



1日(金)



ご飯
鶏の唐揚げ
中華和え
ツナサラダ
大豆の黒砂糖がけ
卵スープ
巻きのり
牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 <p>ご飯 お好みあげ ソース(小袋) だし巻き玉子 切干大根のお浸し 肉じゃが りんご 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 豚肉のバーベキューソース炒め ジャーマンポテト ブロッコリーと人参のごま和え コーンクリームスープ 牛乳</p>	 <p>ご飯 鰹の照り焼き 白菜のお浸し コロケ しぐれ煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 イカリングフライ ほうれん草としめじのソテー 海藻サラダ キャンディチーズ チキンカレー 牛乳</p>	 <p>黒糖パン ミートスパゲティ ブロッコリー 茎わかめのサラダ コーンソテー 卵スープ 牛乳</p>
<p>11日(月)</p> <p>建国記念日</p>	 <p>ご飯 鯖のゆうあん焼き 小松菜のごま和え コールスローサラダ みかん 親子丼 牛乳</p>	 <p>大根ごはん 竹輪の磯辺揚げ コーン入粉吹芋 五目金平 わかめときゅうりの酢の物 味噌汁 牛乳</p>	<p>鳥取中学校1年生の献立</p>  <p>ご飯 チーズのせハンバーグ スライスチーズ かぼちゃとポテトのサラダ フルーツボンチ ほうれん草のお浸し わかめの味噌汁 牛乳</p>	 <p>コッペパン 白身魚のピリ辛揚げ 野菜炒め マカロニサラダ イチゴジャム スープ 牛乳</p>
 <p>ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし 筑前煮 菜種和え 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 焼きそば チキンナゲット 治部煮 フルーツ杏仁 スープ 牛乳</p>	 <p>ご飯 白身魚フライ ソース(小袋) じゃが芋のトマト煮 冬野菜サラダ 大根のピクルス 牛丼 牛乳</p>	 <p>ご飯 メンチカツ 茄子とキャベツのソテー ツナマヨサラダ みかん 豚汁 牛乳</p>	 <p>Wドックパン 鶏肉のトマトソース煮 グリーンサラダ 揚げ大豆の海苔塩揚げ コンソメスープ 牛乳</p>
 <p>ご飯 牛肉のオイスターソース炒め すこやかふりかけのり(小袋) ミモザサラダ 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 フライドチキン 焼きとうもろこし ミニトマト れんこんサラダ ひじきのふりかけ 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ホキのレモン焼き さつま芋の天ぷら ブロッコリー おにぎり 小松菜の炒め物 かやくうどん 牛乳</p>	 <p>ご飯 ササミチーズフライ 温野菜サラダ 卵とじ フルーツゼリー 味噌汁 牛乳</p>	