

平成30年 12月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>ご飯 鶏肉のワイン煮込みあんかけ イタリアンサラダ オムレツ オニオンスープ 牛乳</p>	<p>ご飯 コロッケ ポイルキャベツ ソース(小袋) ミニトマト レンコンのチップス 野菜サラダ みかん ハヤシライス 牛乳</p> 	<p>ご飯 スタミナ炒め すこやかふりかけおかか(小袋) もやしとハムの中華和え じゃが芋の海苔塩揚げ 中華スープ 牛乳</p>	<p>ご飯 鮭の塩焼き 大根おろし 揚げしゅうまい しぐれ煮 インゲンのごま和え プリン 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏の唐揚げ 筑前煮 大根サラダ パイナップル缶 味噌汁 牛乳</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>鯖の照り焼き お浸し カットコーン おにぎり 肉うどん 牛乳</p> 	<p>炊き込みご飯 キャベツメンチカツ ソース(小袋) ハムサラダ 五目大豆煮 キューちゃん漬 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 牛肉のオイスターソース炒め ミルクココア マカロニサラダ お浸し 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 ホキの揚げ出し風 ポイルキャベツ ブロッコリー 焼きそば みかん 味噌汁 牛乳</p>	<p>うずまきパン ハンバーグのケチャップかけ コーンサラダ フルーツゼリー ホワイトシチュー サンタさんのケーキ 牛乳</p> 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	
<p>ご飯 竹輪の磯辺揚げ ウインナーとピーマンの炒め 切干大根煮 白菜のおかか和え 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 鯖の生姜煮 かきあげ ブロッコリー 小松菜のしらす和え だし巻き玉子 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 マーボーじゃが芋丼 中華サラダ フルーツ杏仁 卵スープ 牛乳</p>	<p>飯の峯中学校1年生の献立</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 高野豆腐の含め煮 金平牛蒡 ほうれん草のお浸し 豚汁 牛乳</p>	