


平成30年 11月の献立



1日(木)	2日(金)
<p>ご飯 鱈の照り焼き カリフラワーのトマト煮 イカリングフライ 竹輪の金平 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘辛丼 シルバーサラダ パイナップル缶 わかめスープ 牛乳</p> 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<p>ご飯 かつとじ煮 ウィンナーとブロッコリーのサラダ 黄桃缶 味噌汁 牛乳</p>	<p>炊き込みご飯 鮭の唐揚げ カニカマときゅうりのごま酢和え 金平牛蒡 フルーツゼリー 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 マーボー豆腐丼 ささみの中華サラダ 大学芋 中華スープ 牛乳</p> 	<p>ご飯 スタミナ炒め ツナと大根の煮物 キューちゃん漬 卵スープ 牛乳</p>	<p>黒糖パン シーフードスパゲティ チキンナゲット さつま芋サラダ キャンディチーズ コンソメスープ 牛乳</p>

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>ご飯 牛肉コロッケ ソース(小袋) ミントマト ブロッコリーのツナマヨ和え しぐれ煮 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 ホキのレモン焼き ブロッコリー ジャーマンポテト 吹寄せ煮 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 ビビンバ 海藻サラダ 揚げしゅうまい 中華スープ 牛乳</p> 	<p>ご飯 ブリの照り焼き 野菜炒め カットコーン 切干大根煮 白菜のお浸し 味噌汁 牛乳</p>	<p>Wドックパン ハンバーグのデミグラスソース ブロッコリー 添え野菜 フルーツ杏仁 じゃが芋もチップス クリームスープ 牛乳</p>

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				<p>勤労感謝の日</p>
<p>ご飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) オムレツ ハムとキャベツの和え物 インゲンのソテー スープ 牛乳</p>	<p>エビカツ ポイルキャベツ ソース(小袋) 筑前煮 おにぎり みかん わかめうどん 牛乳</p> 	<p>ご飯 野菜の味噌炒め ミルメークコーヒー ハムサラダ たこ焼き 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし コロッケ ミントマト ひじきの炒め煮 だし巻き玉子 味噌汁 牛乳</p>	

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
<p>ご飯 牛肉とピーマンのピリ辛炒め すこやかふりかけのり(小袋) 温野菜サラダ 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳</p>	<p>ご飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ポイルキャベツ ミントマト うずら卵と野菜の中華煮 バレンシアオレンジ 中華スープ 牛乳</p>	<p>ご飯 アジフライ ソース(小袋) ごぼうサラダ フルーツミックス 福神漬 カレーライス 牛乳</p> 	<p>ご飯 チンジャオロース パンサンスー ナムル スープ 牛乳</p>	<p>コッペパン じゃが芋のトマト煮 ブロッコリー 大根サラダ フルーツゼリー コーンスープ 牛乳</p>