

平成30年9月 加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備考
4 火	コロッケ	●						●	●	●		
	ミルクココア									●		
	錦糸卵	●							●	●		
	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
5 水	マヨネーズ(小袋)									●		
6 木	高野豆腐									●		
	カレールウ								●	●		
7 金	ハンバーガー用パン							●	●			
	ハンバーグ								●	●		
	マヨネーズ(小袋)									●		
	キャンディチーズ							●				
10 月	エビカツ		●						●	●		
11 火	錦糸卵	●							●	●		
	しゅうまい								●			小麦 4.7%
12 水	だし巻き玉子	●							●	●		本品製造工場では乳・牛肉・豚肉を含む製品を生産しています
13 木	竹輪								●	●		
	マヨネーズ(小袋)									●		
	そうめん								●			本品製造工場ではえび、乳、いか、牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいもを含む製品を生産しています
	めんつゆストレート(小袋)	(木)							●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
14 金	Wドック							●	●	●		
	スパゲティ								●			
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ(小袋)									●		
	オムレツ	●								●		
	クレープ	●						●	●	●		
18 火	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	麩								●			
19 水	高野豆腐									●		
20 木	中華めん								●			
	チキンナゲット								●	●		大豆 3.84%、パン粉 1.53%
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
21 金	白玉									●		
	きな粉									●		
26 水	ササミチーズフライ							●	●	●		
	うどん								●	●		
	刻み油揚									●		
	カレールウ								●	●		
27 木	やさしいふりかけしそこんぶ(小袋)											※海苔はエビ・カニの生息域で採取しています
	イカリングフライ	●			●				●	●		※乳・えび・かにを含む製品と同じ設備で製造しています
	きな粉									●		
28 金	コッペパン							●	●			
	プリン	●						●		●		

中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A~D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○キーウイフルーツ ○かに ○貝類(但し、オイスターソースは使用します) ○生のもの(但し、果物、プチトマトは使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵)を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ナッツ類、ごま等)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

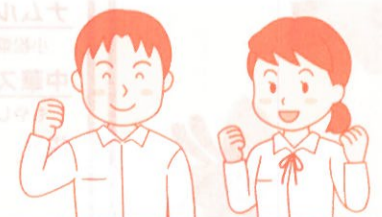
※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。 ※A~D は食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ① 配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A~D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。
- ② 献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

9月の食育

楽しかった夏休みが終わり、学校生活がスタートしました。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。暑さの影響で体の疲れが出やすく、体調を崩しやすい時期でもあります。早寝・早起きを心がけて、一日3食をきちんととり、毎日元気に過ごしましょう。



中学校給食摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18~27	450	120	4.0	3.0	300	0.50	0.60	30	6.5以上	2.5未満
阪南中学校	848	32.7	26.6	344	101	3.2	3.9	289	0.47	0.61	46	5.6	3.1