

平成30年4月 加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備考
10火	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
11水	キャベツメンチカツ								●	●		
	バルメザンチーズ							●				
	福神漬								●	●		調味料の一部に大豆・小麦が含まれます
	マヨネーズ									●		
12木	きな粉									●		
	刻み油揚								●	●		
13金	ハンバーガー用パン							●	●			
	パン粉								●			
	かぼちゃコロケ							●	●	●		
	マヨネーズ									●		
	キャンディチーズ							●				
16月	すこやかふりかけのり(小袋)											※海苔はエビ・カニの生息域で採取しています・ 本商品の製造ラインでは、鮭を含む商品を生産しています
	蒸しささみ											※本工場では乳・卵・小麦を使用した製品を製造しています
	カニカマ	●							●	●		
17火	刻み油揚								●	●		
	のりつくだに								●	●		
	麩								●			
18水	ツナ水煮					●						
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
19木	竹輪								●	●		
	うどん								●			
	刻み油揚									●		
20金	ハンバーグ								●	●		
	錦糸卵	●							●	●		
	麩								●			
23月	とんかつ	●						●	●	●		
	豆腐									●		
24火	エビカツ		●						●	●		
	チキンナゲット								●	●		大豆 3.84%、パン粉 1.53%
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ									●		
	カレールウ								●	●		
25水	刻み油揚									●		
	しゅうまい								●			小麦 4.7%
	だし巻き玉子	●							●	●		
26木	イカリングフライ	●							●	●		※乳・えび・かにを含む製品と同じ設備で製造しています
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ									●		
27金	コッペパン							●	●			
	中華めん								●			
	はちみつ&マーガリン							●		●		

中学校給食献立の種類

献立名	アレルギー等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A~D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○キーウイフルーツ ○かに ○貝類(但し、オイスターソースは使用します) ○生のもの(但し、果物、プチトマトは使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵)を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ナッツ類、ごま等)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。 ※A~D は食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ① 配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A~D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者の方のご負担となります。
- ② 献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。
- ③ 献立選択を変更したい場合、変更したい月の前月10日前までに「①」の手続きを行ってください。

4月の食育

新年度がスタートしました。
何をするにしても健康な体が一番大切です。
よく体を動かし、好き嫌いをせず1日3回の食事をしっかり食べ、
睡眠を十分にとって、健康な体をつくっていきましょう。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

中学校給食摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	820	30	23~27	450	140	4.0	3.0	300	0.50	0.60	35	6.5	3.0未満
阪南中学校	847	32	27.8	341	102	3.2	3.8	276	0.47	0.59	49	5.6	3.2