

# 平成31年度 2月の献立



2月3日(月)は節分献立でした。  
今年、のりにご飯とツナサラダをのせてサラダ巻きで  
いただきました。大豆の黒砂糖がけも出しました。  
6日(木)と14日(金)は生徒の考えた献立です。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
 <p>ご飯 鶏の竜田揚げ 筑前煮 ツナサラダ 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 巻きのり 牛乳</p>	 <p>ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし だし巻き玉子 牛肉と平天のピリ辛炒め フルーツゼリー 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 かつとじ煮 ポン酢和え かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 れんこんと豚肉の炒め煮 ほうれん草と人参のナムル りんご かぶとねぎの味噌汁 牛乳</p> <p>鳥取中学校 1年生の 献立を参考にしました。</p>	 <p>ハイジの白パン 白身魚のピリ辛揚げ カットコーン ミニトマト ミルメークココア コールスローサラダ シュークリーム スープ 牛乳</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
 <p>ご飯 焼肉 やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) グリーンサラダ みつ豆 味噌汁 牛乳</p>	<p>建国記念の日</p> 	 <p>ご飯 竹輪の南部揚げ 塩焼きそば 吹寄せ みかん 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 イカリングフライ 小松菜としめじの煮浸し 海藻サラダ キャンディチーズ チキンカレー 牛乳</p> 	 <p>うずまきパン ハンバーグ ポイルキャベツ ケチャップ(小袋) ミニトマト フライドポテト フルーツミックス コーンクリームスープ 牛乳</p> <p>貝掛中学校 3年生の 献立を参考 にしました。</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 <p>ご飯 鰯の照り焼き 金平牛蒡 ミニトマト スパゲティサラダ のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳</p>	 <p>野菜かき揚げ ちくじゃが おにぎり みかん かやくうどん 牛乳</p> 	 <p>わかめご飯 豚肉とキャベツの甘辛煮 ミニトマト シルバーサラダ 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 鯖のゆうあん焼き マカロニサラダ 味付のり(小袋) ひじきの煮物 りんご 味噌汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 トリニータ丼 中華サラダ ピリ辛炒め 中華スープ 牛乳</p> 
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>振替休日</p> 	 <p>ご飯 白身魚フライ ソース(小袋) じゃが芋のトマト煮 ひじきサラダ 大根のピクルス 豚汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 鶏肉のごまザンギ お浸し 切干大根煮 パイナップル缶 かす汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ポイルキャベツ ナムル フルーツ杏仁 マーボー豆腐丼 牛乳</p> 	 <p>黒糖入りコッペパン キャベツメンチカツ ソース(小袋) ポイルキャベツ ポテトサラダ ウィンナーと野菜の洋風煮 パレンシアオレンジ クリームスープ 牛乳</p>