令和2年
1月の献立

１月の主な献立
１月９日（木）　お正月献立
１月21日（火）　尾崎中学校３年生の考えた献立
１月24日（金）～30日（木）は全国学校給食週間です。今年のテーマは「世界の料理」。いろんな世界の味を楽しんでもらえたでしょうか？

9日（木）	10日（金）
ご飯 鰆の柚子焼き だし巻き玉子 黒豆 筑前煮 のり佃煮（小袋） 雑煮 牛乳	ご飯 牛肉コロッケ ソース（小袋） お浸し 五目豆 じゃこのふりかけ 味噌汁 牛乳

13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
成人の日				
	ご飯 フライドチキン カットコーン ミルメークココア 野菜のごまサラダ ショーロンポー スープ 牛乳	ご飯 チンジャオロース すこやかふりかけのり（小袋） ささみの中華サラダ フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	かきあげ 含め煮 ミニトマト おにぎり きつねうどん 牛乳 	バーガーパン エビカツ ボイルキャベツ ソース（小袋） 大学芋 ハムサラダ キャンディチーズ カレースープ 牛乳

20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）
ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし 味付のり（小袋） 卵とじ 小松菜のごま和え 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ フライドポテト ツナサラダ りんご ハヤシライス 牛乳 尾崎中学校　3年生の献立を参考にしました。 	大根ご飯 鰆のレモン焼き 吹寄煮 れんこんサラダ たこ焼き 味噌汁 牛乳	ご飯 キャベツメンチカツ ソース（小袋） コーンサラダ 五目金平 みかん 味噌汁 牛乳	ご飯 ビビンバ ミニトマト 野菜サラダ フルーツミックス 卵スープ 牛乳 韓国 全国学校給食週間

27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
ご飯 白身魚のサルサソース 野菜炒め ポテトサラダ バレンシアオレンジ ひよこ豆スープ 牛乳 メキシコ	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 春巻き マンゴープリン フォー 牛乳 ベトナム	ご飯 竹輪の磯辺揚げ 海藻サラダ 肉じゃが みつ豆 かす汁 牛乳 日本	ご飯 ガパオライス 目玉焼き 鶏の唐揚げ 黄桃缶 スープ 牛乳 タイ 	フォカッチャ チーズ入りカツレツ カポナータ イタリアンサラダ イチゴジャム スープ 牛乳 イタリア

全国学校給食週間　テーマ『世界の料理』　24日（金）～30日（木）