

6年生が考えてくれました!

12日(火)

舞小学校 益田 莉那さん

- コーンポタージュ
- 豆腐ハンバーグ
- ボイルキャベツ
- パン
- 牛乳



【秋なのできのこやれんこん、とうもろこしなどを使った献立にしました。】



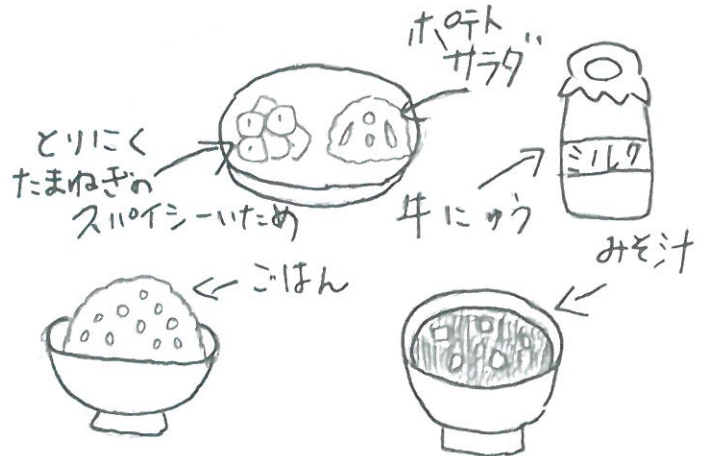
15日(金)

下荘小学校 井馬 朝登さん

- みそ汁
- 鶏肉と玉ねぎのスパイシー炒め
- ポテトサラダ
- ごはん
- 牛乳



【とりにくと玉ねぎに一味唐辛子を加えた所】



※調理の都合上、一部献立を変更させていただきます。

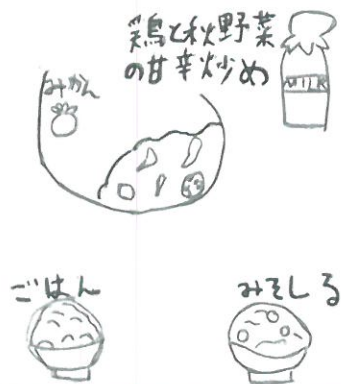
29日(金)

西鳥取小学校 大槻 海翔さん

- みそ汁
- 鶏肉と秋野菜の甘辛炒め
- みかん
- ごはん
- 牛乳



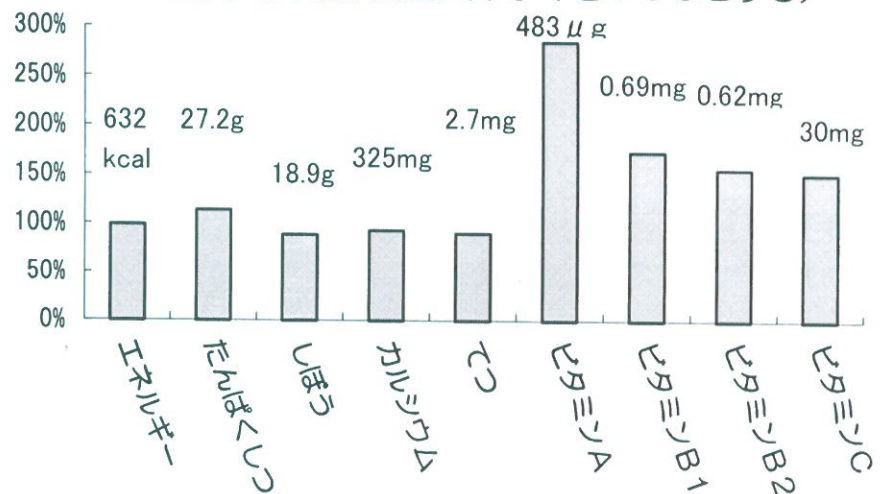
【鶏と秋野菜の甘辛炒めは家にある物で作れて、一度にいろんな野菜を食べられるのでとてもおいしいです。みかんは冬が旬で、味噌汁は体が温まります。】



一生懸命考えてくれてありがとう!  
今月の給食に登場します。  
給食に関わる全員で協力し、おいしく完成させます!お楽しみに♪



11月平均栄養摂取量 (中学年を100とする)



11月24日「和食の日」

いいにほんしょく

(一般社団法人和食文化国民会議制定)



11月24日は11(いい)24(日本食)で和食の日です。

日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護、継承の大切さについて考える日です。

和食は自然の味をいかし、食材を無駄なく使うために保存や調理を工夫し四季を味わうために料理の器、盛付けに気を配り、行事にあわせた特別なごちそうを作り出してきました。

その上に海外の料理や食材を上手に取り入れて一つの文化をはぐくんできました。これが和食の文化として評価され、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。