

発行 阪南市体育協会
総務部 広報

体協だより

第34号

市民一人ひとりが体力づくりを！
「市民体力づくり運動」

各連盟別会員数()内はクラブ数

| | |
|-----------------|------------------|
| 軟式野球 250人(17) | 空手道 14人(2) |
| ソフトボール 200人(10) | バドミントン 55人 |
| ソフトテニス 53人 | サッカー 100人(7) |
| テニス 65人 | 水泳 13人 |
| バレーボール 280人(16) | ゲートボール 23人(5) |
| 卓球 28人 | 体操 34人(3) |
| 陸上競技 90人(8) | トランポリン 50人 |
| 少林寺拳法 170人(4) | 居合道 15人 |
| 少年野球 128人(14) | バスケットボール 100人(7) |
| スキー 81人(3) | グラウンドゴルフ 155人(3) |

体協だより

人と人の繋がりを大切に



体育協会会長
(居合道連盟会長)
秋山 満

「体協だより」第34号発行に当たり、この一年を振り返って見たいと思います。

今年度はリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手の大活躍が国民の多くの人達に勇気を与え、心を揺さぶるものがあったのではないでしょう。また、スポーツの持つ力を実感された方々も多かったのではないかと思つています。

近年、「少子化・高齢化」が進み、殺伐とした事件が相次いでいます。人と人を繋ぎ、仲間を作り、住み良い地域社会を作っていく上で、スポーツの果たす役割は重要なものがあるのではないのでしょうか。

阪南市体育協会は各連盟と共に市民の方々の多様化するスポーツのニーズに応えるべく頑張っているところです。指定管理者の一員として、年間を通じて体育教室を主管

してはいますが、ミズノ様の支援も受けながら、講師の先生方の奮闘で、好評を得ております。一部では定員をオーバーする事態もあり、一教室を増やすなどしていますが、更に多くの市民の方々の要望やご意見も取り入れ、より良い体育教室を目ざしてゆきます。また、九月に実施しました阪南スポーツフェスタでは多くの市内事業所の方の資金面での協賛も得ながら、体力診断や健康体操も繰り交ぜ、また近年注目されている「救命救急」の講習をプロの講師の方々にお願ひし、実技も交えて講習会を実施する等、貴重な経験もして頂きました。

バスケットボール、体操、卓球等各連盟の指導者を配し、各種目をミニ体験で、子どもたちから高齢者まで一日、総合体育館で楽しんで頂きました。

更に阪南市健康マラソン大会では従来の桑畑グラウンド周回コースから会場を大阪府公園協会のご協力で「せんなん里海公園」に移し、競技種目も増やし、昨年を上回る規模で、実施することが出来ました。大会当日は前日とは打って変わり、北風が吹く中「広報はんなん」一月号のトップを飾っています様に楽しみと「泉州国際市民マラソン」の出場権を賭けて競って頂きました。

今、私たちは少子化の中で子どもたちの体力の低下が言われており、また学校での部活動の低迷も指摘されています。更に高齢化の中では平均寿命は世界のトップレベルになつているものの、健康寿命との差は大きく社会問題として見過ごせない時代に来ています。他人事とせず、私たちはスポーツを通して少しでも貢献できればと思います。

これは体協のみで出来るものではなく、阪南市のスポーツに関係する諸団体が互いに協力しなければと思つているところです。

最後に体育協会は各連盟の協力も得ながら、また総合体育館の職員の方、更には市役所担当課のご支援の下、阪南市の体育振興、発展に、努力して参ります。

これが私の生涯スポーツ

体育協会では、21の連盟が登録されています。各連盟では健康づくりのため仲間づくりのために、また試合に出るという目標を持つて活動をしています。これらの活動が生涯にわたつてスポーツを楽しむことと地域の活性化に繋がっていくものだと思つています。

今回は1連盟の方々に、かかわつたスポーツについてそれぞれの思いを書いていただきました。

私の生涯スポーツ

サッカー連盟 箕浦 芳久

ご存知のとおりサッカーは世界的にみるとバスケットボールに次ぐ競技人口を誇っています。また、国際サッカー連盟(FIFA)への加盟は211協会にのぼり国連加盟国(193)をしのいでいます。もつともこれは主権をもつた独立国のみならず一定の自治が行われている地域の協会も加盟しているためですが、そんな競技に携わつて居る我々サッカー連盟ですが阪南市においては年々縮小傾向にあります。数年前に中学生の部がなくなり、その後、後を追うよう栄光あれ。

に一般の部も現在は活動していません。しかしながら現在、唯一活動している小学生の部を力を入れていきます。どの競技でもそうだと思いますが、トップ選手にその競技が嫌いな選手はいないと思います。我々は、サッカーという競技を大好きになるように指導しています。それが一番、日本サッカーを強くし、発展していける近道だと思つています。またそれが我々サッカー連盟の歴史につながつていくと思つています。トップ選手を目指すも者、仲間を集めてチームをつくる者、そういう子どもたちがどんどん出てきてくれるのを祈願しています。サッカーに

大阪府体育連合表彰

平成二十八年八月三日、ホテルアウイナ大阪において、大阪府体育連合創立七〇周年記念式典が行われ、次の方々が受賞されました。

大阪府体育連合功労者表彰
サッカー連盟会長
箕浦 芳久氏



箕浦 芳久氏

居合道連盟代表理事



豊田 浩一氏

バドミントン連盟会長



岡 国臣氏

大阪府教育委員会感謝状表彰
バレーボール連盟会長
平田 修氏



平田 修氏

第十回

阪南スポーツフェスタ

9月25日(日)昨年同様、体育館の館内を使ってさまざまなイベントを行いました。

今年度は、昨年小体育室で行っていた体力診断を大体育室に変更しました。開始時刻の前から多くの人が受付に並んでくださいました。「普段あまり運動しないから、自分の体力が知りたくて。」「昨年来て、とても良かったので今年も来ました。」などリピーターの人がたくさんいらっしゃいました。体力診断を終えた後、家庭で簡単にできる運動を紹介する場面もあり、皆様の健康推進にお役に立つことができました。

小体育室では救急救命やAEDの使い方の講習会を開催しました。残念ながら参加者は少なかったのですが、繰り返し練習することができたので、参加者の皆様に喜んでいただくことができました。

スポーツ体験コーナーでは、リオデジャネイロ五輪での体操選手の活躍があったからか、体操連盟主催の跳び箱やマットの体験に多くの子どもたちが参加してくれました。その他にも、ストラックアウト、バスケットボール、剣道、卓球などいろいろなスポーツを体験することができました。将来、阪南市からオリンピック選手が出てくれればと思います。

大阪体育大学のチアリーダーのみなさんの迫力ある演技、ダブルダッチのみなさんの軽快な演技発表もありました。特にダブルダッチは、体験もさせていただき、二本の縄の中を上手に跳ぶことができました。どの子どもも跳び終えて満足そうな笑顔を見せてくれました。その後は、阪南ACのみなさんの切れのいいヒップホップのダンスと太極拳の披露をしていただきました。グラウンドでは、商工会や作業所の方々の協力を得、テント村を出しました。協賛してくださった方々、フェスタに参加してくださった皆様本当にありがとうございます。来年度も皆様が楽しめるイベントを企画していきたいと思っています。

2016年 第11回 阪南フェスタ協賛一覧

- 三澤繊維(株) ●三羊化学(株) ●丹羽石油(株) ●介護のくるまつばめ ●ヘアメイクK ●(株)プライマリーネット ●和泉チエン(株) ●岩本石油(株) ●JA泉州 ●ナカイ製菓(株) ●ホッカホッカ亭阪南インター店 ●喜楽人 ●ツダスポーツ ●(株)フルタ ●イズフク工業(株) ●細浜歯科医院 ●浪速酒造(街) ●いしほし学生服 ●大阪大栄旅行 ●桜ノ宮整骨院 ●総合型スポーツクラブ阪南AC ●元気や ●海薔 ●太陽の会 ●垣野住建 ●泉南教材社 ●箱咲や ●オークワ ●池田泉州銀行 ●大阪信用金庫 ●紀陽銀行 ●きのくに信金 ●カミタ総合設備株式会社 ●少林寺拳法泉州尾崎支部 ●阪南FC ●アゼリアFC ●桃の木台FC ●阪南ウイングJr ●阪南市体育協会所属各連盟



いい汗流しませんか?

日頃から体を動かしたいと思っている方。簡単にできるスポーツから始めてみては、いかがですか。スポーツ経験の有無は問いません。ぜひこの機会にご参加ください。

平成29年度前期 体育教室受講生募集!

フィットネス

指導者 細野 教子

ストレッチ体操、リズムに乗っての運動、また手具を使って部位を動かし、楽しみながら太りにくい身体づくりを目指しましょう。

月 9時30分～11時 **A**
15時～16時30分 **B**

元気アップ健康

指導者 鎌田 麻美子
白石 忍

ストレッチ体操、簡単な筋トレなどで、毎日を健康で暮らせる身体をつくりましょう。また、軽スポーツで、汗を流す心地よさも感じられるでしょう。そして、新しい仲間も多くできる機会でもあります。友人・知人誘い合ってぜひご参加ください。

木 13時30分～15時

ニュースポーツ

指導者 白石 忍

ストレッチ体操、ファミリアバドミントンなどの軽スポーツを通して体力づくりや仲間づくりを目指しましょう。

木 9時30分～11時

幼児体育

指導者 鎌田 麻美子

マットや跳び箱、鉄棒などの器具を使い、様々な運動を行うことにより、身体を動かす楽しさや、跳が、走る、投げるなど、基礎的な運動能力を身につけましょう。整列の仕方、順番の守り方、話に聞き方など、集団でのルールをたくさんのお友だちと学びましょう。

月 15時45分～16時45分 **A** 年中さん
木 15時45分～16時45分 **B** 年長さん

第25回

阪南市健康マラソン大会 実施結果

強い北風が吹く中、250名を超えるランナーが健脚を競いました！

11月23日(祝)に、第25回阪南市健康マラソン大会を開催しました。今年から、「せんなん里海公園」を周回する新しいコースとなり、今までのように、「一般道路を走る」ことが無くなりました。

また、新たに駅伝の部を、小学生、中学生、一般の部の3部門に分け、午後から開催しました。各種目の優勝者、記録は、下記のとおりです。

第25回 阪南市健康マラソン大会優勝者

平成28年11月23日

〈個人〉

- ・親子ペアー父親の部(2km) 藤田 孝弘・愛香 8分43秒
- ・親子ペアー母親の部(2km) 石橋 千景・希良 9分46秒
- ・ジュニア男子の部(5km) 藤田 愛翔 22分47秒
- ・一般男子の部(5km) 金丸 勉 18分25秒



- ・一般男子の部(10km) 山田 悠暉 36分57秒
- ・一般女子の部(5km) 菅 秀美 21分56秒
- ・一般女子の部(10km) 田中 友子 42分35秒
- ・中学生の部 下荘C 31分12秒
- ・一般の部 チーム山本 30分54秒

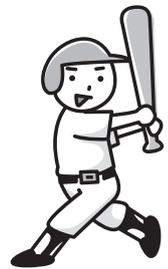
〈駅伝〉



各大会上位入賞者



- 軟式野球
 - ・11月3日〜23日 知事杯争奪 第33回大阪府衛星都市対抗野球大会
 - ◎優勝 グリーンバード
- ソフトテニス
 - ・11月28日 第62回全西日本ソフトテニス奈良大会
 - 65歳以上の部
 - ◎準優勝 山本俊夫
- トランポリン
 - ・8月7日 第21回大阪府トランポリンシンクロ大会
 - ◎優勝 奥村千尋・水島浩子
- バレーボール
 - ・12月4日 泉南地区バレーボール大会
 - 一般女子の部
 - ◎優勝 阪南
- 少林寺拳法
 - ・7月10日 大阪府民大会
 - 五段以上の部
 - ◎優勝 亀井貴史・酒谷親弥 (尾崎支部)
- 阪南市剣道連盟
 - ・8月7日 第40回泉南地区スポーツ少年団大会 剣道中学生女子の部
 - ◎優勝 森本菜々美(興武館) 中学生団体の部
 - ◎優勝 上房奏太・森本菜々美・神野光由(興武館)
- バレーボール
 - ・9月22日 第54回大阪府スポーツ少年大会(剣道競技の部)兼 第38回全国スポーツ少年団剣道交流大会
 - 個人戦 小学生4年生の部
 - ◎優勝 金丸蓮(興武館) 小学生団体の部
 - ◎第三位 金丸蓮・三枝咲樹・中村優来・上房美月・田原義隆(興武館)



阪南市体育協会加盟団体一覧

| 連盟名 | 会長名 | 事務局 (TEL) |
|--------|------|----------------------|
| 軟式野球 | 中谷清豪 | 南谷和成 (472-5857) |
| ソフトボール | 川崎昭夫 | 奥田寿夫 (471-2785) |
| ソフトテニス | 角野信和 | 土井崇義 (472-1450) |
| テニス | 入出正行 | 入出正行 (473-0286) |
| バレーボール | 平田修 | 小菅美知子 (472-0800) |
| 卓球 | 橘正一 | 桑島芳樹 (090-9873-2316) |
| 陸上競技 | 睦谷一馬 | 睦谷一馬 (475-3240) |
| 少林寺拳法 | 青枝増行 | 青枝恒子 (473-3189) |
| 少年野球 | 三澤統治 | 大石雅樹 (471-9766) |
| スキー | | |
| 剣道 | 川島安廣 | 西山博之 (424-9353) |

| 連盟名 | 会長名 | 事務局 (TEL) |
|----------|------|----------------------|
| 空手道 | 森幸次郎 | 三原伸一 (471-7533) |
| バドミントン | 岡国臣 | 河野義昭 (471-6299) |
| サッカー | 箕浦芳久 | 箕浦芳久 (473-2748) |
| 水泳 | 梶本茂洋 | 川端閏幸 (471-1188) |
| ゲートボール | 西本公明 | 竹内竹夫 (472-0835) |
| 体操 | 平田信哉 | 平田信哉 (471-0136) |
| トランポリン | 川西隆美 | 川西隆美 (090-1484-0560) |
| 居合道 | 秋山満 | 秋山尚子 (476-2298) |
| バスケットボール | 上野健 | 阪井順幸 (471-5592) |
| グラウンドゴルフ | 阿部貴 | 中井一清 (476-2373) |

※詳細については各事務局へ問い合わせ下さい。



ミズノスポーツスクールのご案内

無料体験受付中

★無料体験は事前の申し込みが必要です
TEL 072-471-5224 (9:00~17:00)

| 種目 | 曜日 | 時間 | クラス | 対象 | 定員 | 参加費 月4回 月謝制 | 内容 |
|---|-----|-------------|------|---------|-------|-------------------|---|
|  ミズノテニススクール 入会金 3,240円 | (火) | 9:30~11:00 | クラスⅠ | 一般 | 10名 | 6,480円 | ボールを打つ快感☆ ゲームの楽しさ！テニスの “いろは”がわかります。 ※一般クラスは中学生から |
| | | 11:10~12:40 | クラスⅡ | | 10名 | | |
| | | 17:00~18:00 | クラスⅢ | ジュニア | 10名 | 5,400円 | |
| | | 18:00~19:00 | クラスⅣ | | 10名 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (木) | 17:00~18:00 | クラスⅠ | ジュニア | 10名 | 5,400円 | インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から |
| | | 18:10~19:10 | クラスⅡ | | 10名 | | |
| | | 19:30~21:00 | クラスⅢ | 一般・ナイター | 10名 | 7,560円 | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (月) | 17:00~18:00 | クラスⅠ | ジュニア | 20名 | 5,400円 | インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から |
| | | 18:10~19:10 | クラスⅡ | | 20名 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (木) | 9:00~10:30 | クラスⅠ | 一般(初級) | 30名 | 4,530円 | 初心者から上級者まで マシンを取り入れ指導します。 |
| | | 11:00~12:30 | クラスⅡ | | 30名 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (木) | 9:00~10:30 | クラスⅠ | 一般 | 30名 | 4,320円 | 初めてラケットを握る初心者から トップを目指すプレイヤーまで数々の 指導実績を持つコーチが指導します！ |
| | | 11:00~12:30 | クラスⅡ | | 30名 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (水) | 17:00~17:45 | クラスⅠ | 3歳~幼稚園児 | 20名 | 4,320円 | バレーの基本を身に付け、正しい 姿勢と運動能力を養います。 |
| | | 18:00~18:45 | クラスⅡ | | 小学生以上 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (月) | 18:00~19:15 | クラスⅠ | 初心者 | 10名 | 5,400円 | 個人それぞれの体質・状態を尊重 した指導をします。 |
| | | 19:30~20:45 | クラスⅡ | | 一般 | | |
|  ミズノインドアテニススクール 入会金 3,240円 | (木) | 17:00~18:30 | クラスⅠ | 一般・ジュニア | 30名 | 4,320円 | Vプレミアリーグの雄、堺ブレイザーズの コーチスタッフが基礎から上級レベル の技術を直接指導します。 |
| | | 18:30~20:00 | クラスⅡ | | 30名 | | |

*表示価格は税込み価格です。

<お問い合わせ・お申し込み先>
 阪南市立総合体育館(ほんなんしりつそうごうたいいくかん)
 〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
 TEL 072-471-5224 FAX 072-472-6176
 http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_26/

<申し込み方法>
 直接来館にて受付(先着入金順)
 銀行印・口座番号のわかるものを持参ください
 ■受付時間 9:00~17:00 ■休館日 毎週火曜日



がんばりました

●平成28年6月26日~7月3日

○バレーボール

大会 泉南地区大会結果

一般男子の部 第三位

一般女子の部 第三位

○卓球

一般女子二部 第三位

一般男子の部 第三位

一般男子二部 第三位

○軟式野球

一般男子の部 一回戦敗退

一般男子二部 一回戦敗退

○ソフトボール

一般男子の部 一回戦敗退

一般男子二部 一回戦敗退

○ソフトテニス

一般男子の部 第二位

一般女子の部 第二位

○テニス

一般男子の部 一回戦敗退

●平成28年8月21日~9月4日

○ソフトテニス

大会 中央大会結果

一般男子の部 第三位

一般女子の部 一回戦敗退

○バドミントン

一般女子二部 一回戦敗退



阪南市立総合体育館

指定管理者: ミズグループ

