

各連盟別会員数()内はクラブ数

軟式野球	265人(19)	サッカー	124人(7)
ソフトボール	130人(8)	水泳	20人
ソフトテニス	68人	ゲートボール	15人(4)
テニス	65人	体操	36人(3)
バレーボール	207人(16)	トランポリン	44人(3)
卓球	22人	居合道	15人
陸上競技	90人(8)	バスケットボール	91人(4)
少林寺拳法	170人(4)	グラウンドゴルフ	159人(9)
少年野球	175人(7)	ソフトバレー	122人(9)
剣道	58人(3)	柔道	30人
空手道	12人(2)		
バドミントン	60人	連盟数	22 会員数
			1,978人

体協だより

発行 阪南市体育協会
総務部 広報

体協だより 第36号

市民一人ひとりが体力づくりを！
「市民体力づくり運動」



スポーツフェスタ



体育教室



マラソン大会

第三十六号「体協だより」刊行にあたり平素の体育協会諸事業に絶大なるご協力ご支援を頂いた市民の皆様、また、関係各方面の皆様方に深く感謝申し上げます。

阪南市体育協会が設立され、はや半世紀に近づこうとしております。

この間、諸先輩方、また諸団体の皆様方の並々な努力に敬意を表すると共に、我々はそれを発展させる責務を負っていると思っております。

この一年、スポーツ界においては暴力、パワハラ、セクハラ、金銭問題などに関わる問題が顕在化した一年でもありました。私たち体育協会は勿論のこと、各連盟の指導的立場にある者は常に自戒を込めて運営に携わっていかなくてはなりません。

更に体協の事業において、市民の皆様、関係者の方々のご理解とご協力があったることとお礼申し上げます。私たちはそれを力に阪南市のスポーツ振興、発展に努力してまいります。

多くの方々に感謝



体育協会
会長 秋山 満

ばなりません。

体協の活動面においては、市内事業所様、各連盟のご支援、ご協力でスポーツフェスタ、市民健康マラソン、総合体育大会、また指定管理ミズノグループの一員として各種体育教室の運営と大過なく終わらせていただいたこと感謝申し上げます。と共に指定管理については、本年四月から「ミズノグループ」の一員として新たにスタートする事になります。皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

正規加盟を目指して

今回は、今年正式加盟を目指す二つの連盟についてご紹介いたします。

阪南市ソフトバレーボール 交流会

会長 大江 学



1団体が新しく加入し、9団体122名となり、今年当交流会発足20周年を迎えます。

他の連盟さんの足元にも及びませんが、阪南市体育協会発展の一翼を担えるように努めますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

柔道連盟

会長 矢田 康夫



柔道連盟は毎週水・金曜日午後7時から鳥取中学校の武道室（体育館2F）で平成25年から活動中のスポ少と一緒に練習に励んでいます。老若男女問わず募集中です。気軽にお問い合わせください。09-8480-6597（竹原）迄。

阪南スポーツフェスタ

9月の初めの台風でたくさんの方が被災されました。また、体育館の小アリーナが使用できなくなる中、24日(月・祝)にスポーツフェスタを開催いたしましたところ、たくさんの方々に参加いただき本当にありがとうございました。

「元気が一番」ということで、体力診断、健康体操、それに今年新たにウォーキング講習会を追加し、午前中のプログラムとして行いました。ウォーキング講習会では、映像を見て、ウォーキングの効果、正しいウォーキングを知り、実際に歩いて、専門の診断士に見ていただき正しい

歩き方を教えてもらいました。ウォーキングは、何歳になってもできることです。から、ぜひ、みなさんも健康づくりのためにウォーキングを始めてみてはいかがでしょうか？

また、今年は、救急救命・AED講習会を2時間行いました。胸骨圧迫の仕方、AEDの使い方丁寧な教えをいただきました。2時間の講習ですから、お話を聞くだけでなく、実際に人形を使って何度も練習をしました。

「救急車の到着までずっとやり続けるのは、たいへんや。」とあちこちで受講生の声。汗をかきながらがんばっている姿が印象的でした。最後には、受講証をいただき、達成感を味わうことができました。

いい汗流しませんか？

日頃から体を動かしたいと思っている方。簡単にできるスポーツから始めてみてはいかがでしょうか？スポーツ経験の有無は問いません。ぜひこの機会にご参加ください。

平成31年度前期

体育教室受講生募集！



や仲間づくりを目指しましょう。スポーツ経験のある方もない方も、十分楽しい時間を過ごすことができます。ぜひ一度体験してください。

木 13時30分～15時

元氣アップ健康

指導者 鎌田 麻美子 白石 忍

ストレッチ体操、簡単な筋トレ等で毎日を健康に過ごせる身体をつくりましょう。簡単にできる軽スポーツで楽しく汗を流し、健康寿命を伸ばしましょう。

月 15時45分～16時45分

木 15時45分～16時45分

幼児体育

指導者 鎌田 麻美子

幼児期の運動経験はこれからの運動神経の発達にとってもよい刺激になります。「走る」「跳ぶ」「投げる」等の基本動作やマット、鉄棒、跳び箱等の器具を使った運動等たくさん経験します。友達と楽しく身体を動かしましょう。

木 9時30分～11時

ニーススポーツ

指導者 白石 忍

ストレッチ体操、フットボール、バドミントン等の軽スポーツを通して体力づくり



2018年 第13回 阪南フェスタ協賛一覧

●三澤繊維(株) ●三羊化学(株) ●河野スポーツ ●介護のくるまつばめ ●ヘアメイクK ●和泉チエン(株) ●若本石油(株) ●JA泉州 ●ナカイ製菓(株) ●ホッカホッカ亭阪南インター店 ●喜楽人 ●ツダスポーツ ●(株)フルタ ●竹中鉱山 ●細浜歯科医院 ●浪速酒造(有) ●いばし学生服 ●大阪大栄旅行 ●総合型スポーツクラブ阪南AC ●泉南教材社 ●オークワ ●池田泉州銀行 ●大阪信用金庫 ●紀陽銀行 ●カミタ総合設備株式会社 ●キンキ印刷プロ(株) ●(株)プライマリネット ●少林寺拳法泉州尾崎支部 ●阪南FC ●アゼリアFC ●桃の木台FC ●阪南ウイングJr ●阪南市体育協会所属各連盟 ●(株)ミズノ ●パーソナル整骨院 ●阪口内科皮膚科

第27回

阪南市健康マラソン大会

対岸の淡路島がくつきり見える最高のコースで
健脚を競いました！

個人

親子ペアー父親の部……………合田一朗・緑

親子ペアー母親の部……………佐藤友紀・亜友花

ジュニア男子の部……………高橋 蓮

一般男子の部(5 km)……………玉置慶輔

一般男子の部(10 km)……………中谷淳一

一般女子の部(5 km)……………舩本来夢

一般女子の部(10 km)……………永松晶子

駅伝

小学生の部……………中林亜子・湯地ころろ・宮本日和・狩野葉月

中学生の部……………高橋 蓮・三枝太成・熊谷 航・杉山温也

11月23日(祝)第27回阪南市健康マラソン大会が「せんなん里海公園」を舞台に開催されました。当日は、穏やかな気候で対岸の淡路島がくつきり見える最高の天候の中、市内外から多くの方が健脚を披露してくれました。今年は大阪3つめのプロサッカーチームを目指すFC大阪のメンバーにも御参加いただきました。結果は下記のとおりです。



がんばりました



○ソフトボール
一般男子一部 三位

(中央大会出場)

○ソフトテニス
一般男子の部 二位

(中央大会進出)

一般女子の部 優勝

(中央大会進出)

○テニス
一般男子の部 第三位

一般女子の部 予選敗退

○バドミントン
一般女子二部 第二位(中

央大会進出)



第72回大阪府総合体育大会 泉南地区大会結果

●平成30年6月24日～7月1日●

○バレーボール
一般男子の部 第二位

(中央大会進出)

一般女子の部 第三位

一般女子二部 一回戦敗退

○卓球

一般男子の部 予選敗退

一般女子の部 予選敗退



○軟式野球

一般男子の部 第三位

一般男子二部 第三位



第72回大阪府総合体育大会 中央大会結果

●平成30年8月19日～9月23日●

○バレーボール
一般男子の部 第五位

ソフトボール
一般男子一部 第五位

ソフトテニス
一般男子の部 第三位

一般女子の部 第三位

ソフトテニス
一般男子の部 第三位

一般女子の部 第三位



○バドミントン
一般女子二部 一回戦敗退

阪南市体育協会加盟団体一覧

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
軟式野球	中谷清豪	南谷和成 (472-5857)
ソフトボール	川崎昭夫	奥田寿夫 (471-2785)
ソフトテニス	角野信和	伊藤啓司 (090-7093-7160)
テニス	溝上政治	田中信雄 (472-5011)
バレーボール	平田修	小菅美知子 (472-0800)
卓球	橘正一	桑島芳樹 (090-9873-2316)
陸上競技	睦谷一馬	睦谷一馬 (475-3240)
少林寺拳法	青枝増行	青枝恒子 (473-3189)
少年野球	三澤統治	大石雅樹 (471-9766)
剣道	川島安廣	西山博之 (424-9353)
空手道	森幸次郎	三原伸一 (471-7533)

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
バドミントン	岡国臣	河野義昭 (471-6299)
サッカー	平田晃	築瀬敦彦 (090-9702-6726)
水泳	梶本茂洋	川端閏幸 (471-1188)
ゲートボール	山本幹雄	竹内竹夫 (472-0835)
体操	平田信哉	南成光 (471-0880)
トランポリン	川西隆美	川西隆美 (090-1484-0560)
居合道	秋山満	秋山尚子 (476-2298)
バスケットボール	上野健	阪井順幸 (471-5592)
グラウンドゴルフ	阿部貢	中井一清 (476-2373)
柔道	矢田康夫	斎藤慎介 (090-3997-5972)
ソフトバレーボール	大江学	奥村上子 (472-2589)

※柔道、ソフトバレーは本年総会で正式加盟。

※詳細については各事務局へ問い合わせ下さい。



ミズノスポーツスクールのご案内

無料体験受付中

★無料体験は事前の申し込みが必要です
TEL 072-471-5224 (9:00~17:00)

種目	曜日	時間	クラス	対象	定員	参加費 月4回 月謝制	内容
ミズノ テニススクール 入会金 3,240円	(火)	9:30~11:00	クラスⅠ	一般	10名	6,480円	ボールを打つ快感☆ ゲームの楽しさ！テニスの “いろは”がわかります。 ※一般クラスは中学生から
		11:10~12:40	クラスⅡ		10名		
		17:00~18:00	クラスⅢ	ジュニア	10名	5,400円	
		18:00~19:00	クラスⅣ		10名		
(木)	17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	10名	5,400円		
	18:10~19:10	クラスⅡ		10名			
	19:30~21:00	クラスⅢ	一般・ナイター	10名	7,560円		
ミズノ インドア テニススクール 入会金 3,240円	(月)	17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	20名	5,400円	インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスⅡ		20名		
		19:30~21:00	クラスⅢ	一般 (初心者コース) 一般 (経験者コース)	10名 10名	7,560円	
(木)	9:00~10:30	クラスⅠ	一般 (初級) (中・上級)	30名	4,530円	初心者から上級者まで マシンを取り入れ指導します。	
	11:00~12:30	クラスⅡ		30名			
バドミントン	(木)	9:00~10:30	クラスⅠ	一般	30名	4,320円	初めてラケットを握る初心者からト ップを目指すプレイヤーまで数々の指 導実績を持つコーチが指導します！
スポーツ バレー	(水)	17:00~17:45	クラスⅠ	3歳~幼稚園児	20名	4,320円	バレーの基本を身に付け、正しい 姿勢と運動能力を養います。
		18:00~18:45	クラスⅡ	小学生以上	20名		
ヨガ	(月)	18:00~19:15	クラスⅠ	初心者	10名	5,400円	個人それぞれの体質・状態を尊重 した指導をします。
		19:30~20:45	クラスⅡ	一般	10名		
フリースタイル バレーボール	(木)	17:00~18:30	クラスⅠ	一般・ジュニア	30名	4,320円	Vリーグの雄、堺ブレザーズの コーチングスタッフが基礎から上級レベル の技術を直接指導します。

＜▼お問い合わせ・お申し込み先＞
阪南市立総合体育館(はんなんしりつそうごうたいいっかん)
〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
TEL 072-471-5224 FAX 072-472-6176
http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_26/

＜申し込み方法＞
直接来館にて受付(先着入金順)
銀行印・口座番号のわかるものを持参ください
■受付時間 9:00~17:00 ■休館日 毎週火曜日

*表示価格は税込み価格です。

阪南市立総合体育館
指定管理者: ミズノグループ



各大会上位入賞者

- ソフトテニス
- ・4月15日 大阪府選手権大会
 - ◎優勝 北野・伊藤組
 - ◎準優勝 伊藤・矢野組
 - ・4月29日 全国マスターズ選
手権大会大阪府予選
 - ◎優勝 北野・伊藤組
 - ◎準優勝 伊藤・矢野組
 - ・9月24日 大阪府選手権大会
 - ◎優勝 伊藤・矢野組
 - ◎準優勝 北野・伊藤組
- 大阪府選手権大会
- ・5月13日 近畿ソフトテニス選手権大会
 - ◎優勝 北野・伊藤組
 - ◎準優勝 伊藤・成田組
 - ・6月17日 大阪府社会人選手権大会
 - ◎優勝 伊藤・成田組
 - ◎準優勝 北野・伊藤組
- 阪南市剣道連盟
- ・6月23日 第51回大阪府少年剣道大会兼第13回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会大阪府府予選
 - ◎優勝 相坂 翔太・野本 太輝・金丸 蓮
 - ◎準優勝 金丸 蓮
 - ・9月16日 第13回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会小学生団体の部
 - ◎優勝 伊藤・矢野組
 - ◎準優勝 金丸 蓮

※全国マスターズ選手権北海道大会は北海道地震のため中止になりました。