

秋まつり (写真は昨年の様子)

勇壮で華麗な阪南市の秋まつり。市内は掛け声や笛・太鼓の音色で包まれます。やぐらが波太神社拝殿前の石段を豪快に駆け上がる姿は必見です。



もくじ

スポーツの秋! 体を動かそう! . . . 2~3

トピックス

高齢者の予防接種 (インフルエンザ・肺炎球菌) の
助成開始・阪南市民病院からのお知らせ ほか . . . 4~5
市民委員募集・阪南ものづくりまち歩きツアー ほか . . . 6~7
阪南市・山に親しむ (おおさか山の日) ほか . . . 8~9



阪南市イメージ
キャラクター

はなてい

健康ガイド . . . 10~11
情報ボックス . . . 12~21
みんなのひろば . . . 22
まちの話題 . . . 23
イベントナビゲーション . . . 24~25
市民無料相談 . . . 26



スポーツの秋！ 体を動かそう！



第8回 阪南スポーツフェスタ

日時 10月20日(日)午前10時開会

※雨天の場合は10月27日(日)に延期

会場 中央運動広場

主催 阪南市体育協会

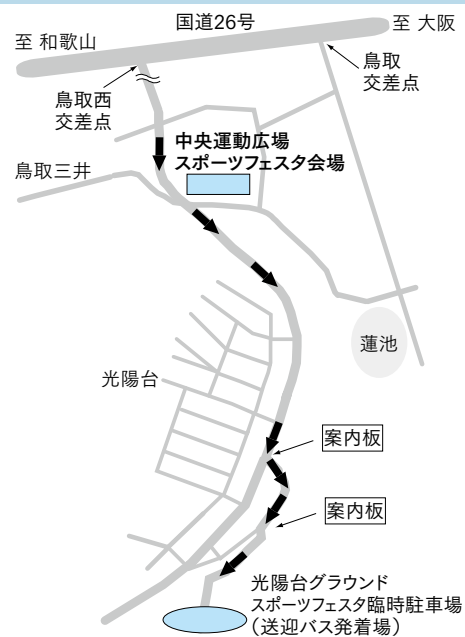
☎生涯学習推進室 (内線 2353)

■プログラム ★印は、当日参加可能種目

No.	時間	種目	参加者	
1	10:00	開会式	全員	★
2	10:10	みんなで体操	全員	★
3	10:20	3000m走(ジョガーよ集まれ!)	中学生以上	★
4	10:40	阪南市小学校対抗リレー予選	小学生	
5	11:05	孫と一緒に玉入れ	高齢者・就学前児童	★
6	11:15	トリム競争	中学生以上	★
7	11:30	大玉ころがし	小学1～3年生	★
8	11:40	阪南市小学校対抗リレー決勝	小学生	
9	11:55	けつ圧競争	中学生以上	★
10	12:05	二人三脚	阪南市小中学校PTA(一般参加含む)	★
11	12:15	デカパンじゃんけん	二人組	★
12	12:25	生き残りドッジボール	中学生以上VS小学生以下	★
13	12:40	スーパー大回転	親子	★
14	12:50	我はピグモン	小学4年生以上	★
15	13:00	6人でリレー	6人でチームを組める人(団体)	★
16	13:15	綱引き	一般参加	★
17	13:25	親子でよーいどん	親子(就学前児童)	★
18	13:35	注文競争	小学生以上	★
19	13:45	青年団対抗リレー(予選)	阪南市内の青年団	
20	14:00	クラブ対抗リレー	子どものスポーツ団体	
21	14:15	青年団対抗リレー(決勝)	阪南市内の青年団	
22	14:25	閉会式/お楽しみ抽選会	全員	★

- No.20「クラブ対抗リレー」に参加を希望する団体は、10月13日(日)までに総合体育館にてエントリーしてください。
- 本大会中に生じた事故について、主催者は応急処置のほかは、一切の責任を負いません。
- 各種目の開始時間及び順番は変更することがあります。
- ごみは必ずお持ち帰りください。
- 商工会及び福祉関係団体の協力により出店コーナーを設けていますので、ご利用ください。
- No.22「お楽しみ抽選会」の抽選券は当日午後1時まで本部にて配布します。また、賞品は当選者本人にお渡しします。代理人の受け取りは無効となります。
- 当日は記録用ビデオ・写真撮影をさせていただきます。また、撮影した写真などは広報などの目的で使用することがあります。ご了承ください。

スポーツフェスタ臨時駐車場案内図

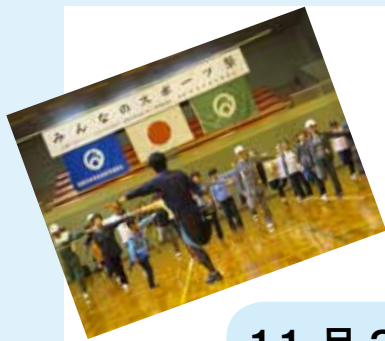


会場への車での乗り入れは、周辺の皆さんの迷惑になりますので、ご遠慮ください。臨時駐車場(光陽台グラウンド)と会場との間に送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

パフォーマンス発表会

午後0時30分～2時まで体育館にて、太鼓・ダンス・トランポリンなどのパフォーマンス発表会を開催します。トランポリンの体験もできます。ぜひ、お越しください。





2013 スポーツで仲間をつくろう

スポーツ玉入れ「アジャタ大会」 みんなのスポーツ祭

11月3日(祝)開催

※雨天の場合、みんなのスポーツ祭の屋外種目のみ11月4日(休)に延期

主催 阪南市スポーツ推進委員協議会
◎生涯学習推進室 (内線 2454)

スポーツ玉入れ「アジャタ大会」

《開会式》午前9時～9時20分(午前8時30分から受付)

《アジャタ初心者講習会》

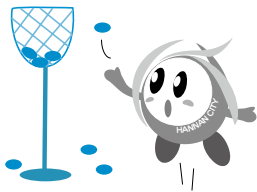
午前9時20分～9時50分(無料、申込不要)
スポーツ玉入れ「アジャタ」の魅力を楽しく分かりやすく伝授します。

《アジャタ大会》

午前9時50分～正午(参加費要・申込要)

《出店コーナー》午前10時30分～午後1時30分

焼きそば、たこ焼き、パン、クッキー、ピンチ販売



▲アジャタ

「アジャタ」は、通常の玉入れと違い、100個の玉をいかに速くかごの中に入れるかを競います。

●場所 総合体育館

●参加対象 小学生以上の泉南地域住民

●定員 小学生低学年(1～3年生)の部・小学生高学年(4～6年生)の部・初心者一般男女の部・初心者レディースの部・一般男女の部、あわせて先着30チーム

●参加費 小学生1チーム1,000円、中学生以上1チーム2,000円

●申し込み 10月4日(金)～17日(休)に参加費を添えて総合体育館(Tel. 471-5224、火曜日休館)へ
※定員になり次第締め切り。

4～6人チームで申し込んでね!

みんなのスポーツ祭



●場所 総合体育館・中央運動広場

●参加対象 泉南地域住民(ニュースポーツ大会は小学生以上)

《開会式》午後1時(正午から受付)

《アトラクション》

午後0時15分～0時45分
バトントワリング・リズム体操の演技

《ニュースポーツ大会・右表参照》

午後1時30分～4時30分(参加費要、申込要)
(屋内) ショートテニス
(屋外) ペタンク、グラウンドゴルフ、ウォークラリー

《体験スタンプラリー(9種目)》

午後1時30分～4時30分(無料、申込不要)
(屋内) ①ストラックアウト②ラージボール卓球
③アジャタ④スローイングピンゴ⑤卓球バレー⑥ソフトバレーボール⑦ショートテニス
(屋外) ⑧グラウンドゴルフ⑨ペタンク

※9種目中7種目体験した人にチャレンジ賞あり。

《スポーツ健康相談コーナー》

午後1時30分～4時30分(無料、申込不要)
血圧・体脂肪の測定。スポーツ・健康に関する質問にお答えします。



▲ペタンク

■ニュースポーツ大会

参加費 中学生以上1人500円、小学生1人200円

申し込み 10月4日(金)～17日(休)に参加費を添えて総合体育館(Tel. 471-5224、火曜日休館)へ。
※定員になり次第締め切り。

ショート テニス大会	▶初心者(先着20チーム) ①小学生のペア ②小学生とおとなのペア ③おとなのペア
ペタンク大会	▶一般の部(先着20チーム) 小学生以上のペア ●競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント
グラウンド ゴルフ大会	▶①②③あわせて先着50チーム ①小学生のペア ②小学生とおとなのペア ③おとなのペア ●競技方法 ペアで交互打ちをして8ホールのコースを2ラウンド
ウォーク ラリー大会	▶小学生以上(1チーム2～5人) 先着20チーム ※小学生のみの参加もできます。



両大会とも、総合体育館に入館する人は、体育館シューズをご用意ください。