

みんなのひろば

◎本場八尾河内音頭踊りの本物を本場で習っての踊り方を指導。泉州・江州踊り、その他いろいろあります。お気軽にご参加ください。2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、午後7時～9時。尾崎公民館。◎三笑会Tel 090-9116-2819

◎相続・遺言・贈与の無料相談会 行政書士による個別無料相談会。お気軽にご利用ください。2月10日(土)、4月14日(土)、午後1時～5時。地域交流館2階会議室。先着8人(要予約)。◎行政書士・相続の窓口Tel 458-1055

◎くらたんワイワイ祭り クルージング体験、カッターボート体験、ウォークラリー、石ころアート、ステージ、屋台など催し物がいっぱい。ぜひ、お立ち寄りください。2月11日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)。府立青少年海洋センター。クルージング・カッターボート体験のみ定員あり(電話またはファクス(FAX 494-1735)にて事前申し込み要)。各プログラム100～500円(一部無料のイベントあり)。◎同センターTel 494-1811

◎ヨガで心と身体のバランスを!! 体の不調(肩こり・腰痛・膝痛・便秘など)、ストレスからあなたを解放しましょう。2月12日(月)午前9時30分～10時50分。サラダホール2階。先着15人。700円。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、5本指靴下または素足。月・火・金・土曜日(午前)、木曜日(夜)の定期クラスもあり。男性歓迎。◎QOLヨガサークルTel 090-5675-0637

◎自分でできるタロット占い&オーラ・ヒーリング体験 教材についている意味が書かれたカードを使

用するので、簡単に自分でタロット占いができます。また、癒しのヒーリングも体験できます。2月17日(土)午後1時30分～9時。地域交流館。2,000円(教材費込み)。女性対象。要予約。◎事務局Tel 080-4391-4080

◎「たまいげんきクラブ」を開催します 「食べて動いて明日もげんき」を合言葉とし、食事と運動の面から皆さんの元気を応援する会です。今回のテーマは「あなたの骨、げんきですか?」です。食事編と運動編の2部構成。どなたでもご参加いただけます。3月6日(水)午後2時～3時30分。サラダホール小ホール。先着50人(要予約)。無料。◎玉井整形外科内科病院Tel 471-1691

◎キノコの菌打ち体験 参加者はミニほだ木(長さ約50cm)をお持ち帰りいただけます。3月10日(土)午前10時～正午(雨天中止)。府営泉佐野丘陵緑地(無料駐車場有り)。定員20人(応募多数の場合は抽選、10歳以下は保護者同伴)。参加費1人300円。2月28日(水)正午までに電話またはウェブサイトの申し込みフォームで泉佐野丘陵緑地パークセンターへ。長袖・長ズボン、運動靴または長靴で。◎同センターTel 467-2491



◎機織り体験会 機織りで20cm×30cmの布(ポーチやティッシュケース仕上げ可能)または真田紐を作ります。3月24日(土)、4月1日(日)・20日(金)、①午前10時②午前11時③午後1時30分④午後2時30分。サラダホール2階展示スペース。定員各回5人(要予約)。参加費は、布1,000円、真田紐500円(体験・材料費)。◎はんなん手織りの会 紡(つむぐ)Tel 080-4019-2385

◎NPO 法人岸和田健老大学41期生募集 岸和田健老大学は、自ら探求し行動しようとするアクティブな高齢者によって創り上げられたシニア大学であり、生涯学習の場です。授業日/毎週火曜日午前10時30分～午後4時(クラブ活動は毎曜日)。本学本部及び岸和田市立福祉総合センター(岸和田駅南口から徒歩3分)。55歳以上で通学可能な人対象(駐車場無し)。定員50人(入学は随時)。学費など詳しくはウェブサイトをご覧ください。◎NPO 法人岸和田健老大学事務局Tel 431-1575

◎絵手紙クラブ員募集 優しくユーモアある先生が、ゆっくり楽しく教えてくれます。絵が苦手な人も大丈夫。興味のある人は、まず体験してみませんか。毎月第1・3木曜日、正午～午後5時。西鳥取公民館。月1,500円。◎事務局Tel 424-2548

◎ピアノ「たんぽぽ」会員募集 初めてピアノに触れる子どもたち、憧れのあの曲を弾いてみたいシニアから経験者まで。個人レッスン。①第2・4土曜日、②毎週土曜日(年44回)、①②とも1回20分、正午～午後5時の間で応相談。西鳥取公民館。定員15人。①月2,000円、②月4,000円。◎事務局Tel 090-3656-5689

◎小学生バレー元気な男女集まれ! Million Leap バレーボールの楽しさを知り、仲間同士助け合う大切さを学び、練習を重ねるごとに心身ともに成長します。いつでも体験参加お待ちしております。毎週土曜日、午後1時～6時(時間変動あり)。尾崎小学校。小学4～6年生(低学年応相談)。月1,000円。年会費・入会費無し。◎事務局Tel 415-1617

記事の内容については各問い合わせ先へお願いします。記事の掲載については本市ウェブサイトをご覧ください。

まちの話題

第10回アジア・オセアニア スポーツチャンバラ選手権大会出場

昨年11月に東京で開催されたアジア・オセアニアスポーツチャンバラ選手権大会で3位に入賞した下荘小学校1年生の清水耀亮さんが12月21日、市長を表敬訪問しました。スポーツチャンバラは、日本発祥の競技で、今後も本スポーツの競技人口が増えることを期待しています。



タイムカプセル発掘！



12月27日、平成15年度下荘保育所修了児の皆さんが、15年前に埋めたタイムカプセルを掘り出しました。当時、修了記念に植えたどんぐりの木を目印に、スコップで掘ったり、周りで応援したり、あっちだ、こっちだと声が飛び交う中、無事にタイムカプセルが見つかり、大歓声の中、掘り出されました。苗から植えたどんぐりの木も15年が経ち大きくなり、その木の前でみんなで記念撮影し、成人を迎えるにあたり良い記念となりました。

日米大学野球選手権及び ユニバーシアード競技大会出場



昨年7月にアメリカで開催された日米大学野球選手権及び8月に台湾で開催されたユニバーシアード競技大会に出場した尾崎小学校・尾崎中学校出身の中川圭太さんが、1月2日に市長と教育長を表敬訪問しました。今後も中川さんの活躍を期待しています。

いっしょだよ！ 心はひとつ



12月10日、サラダホールで「第17回障がい者文化祭」が開催されました。各障がい者団体の皆さんが、舞台発表や自主製品の展示販売を行いました。

日本語発表会を開催しました



12月17日に、阪南市内で日本語を学習する外国人の皆さんによる日本語発表会が開催されました。東鳥取公民館で日本語を指導する阪南市日本語クラブの皆さんが見守る中で、映像や写真を活用して一生懸命学習の成果を発表していました。発表の後には交流会があり、和やかな雰囲気に包まれていました。

今月の表紙のはなていは、職業体験学習で市役所に来た貝掛中学校の生徒が作ってくれました。

