

保健センター

TEL 472-28000
FAX 471-98688

*開催場所・申込先は特に記載のない限り保健センターです。
*費用は特に記載のない限り無料です。

節々元気教室

ふしぎ
〜ロコモティブ

シンドローム対策

骨や関節の病気を予防し、いつまでも自分の足で歩き続けていくために、節々元気教室を実施します。

▼日時／12月21日(金)午前9時30分〜11時
▼内容／運動実技(骨、関節、筋肉など運動器の病気の予防・改善)▼対象／おおむね65歳以上の人▼定員／先着30人▼申し込み／12月4日(火)〜20日(休)に介護保険課へ
◎介護保険課 TEL 471-5678 (内線2472)

「赤ちゃん相談」

絵本の読み聞かせ

おはなしの会による絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行います。年齢に応じた

絵本の紹介や相談にも応じます。

▼日時／平成31年1月8日(火)①午前10時〜10時30分②午前10時30分〜11時
※赤ちゃん相談をご希望の人は母子健康手帳をご持参ください。

予防接種に関するお知らせ

受け忘れていた予防接種はありませんか。「冬休み」の間に確認し予約を入れましょう。予防接種は健康状態の良い時に、余裕を持った計画で接種することが必要です。

予防接種法で決められた対象年齢を外れると、接種費用が全額自己負担になり、予防接種健康被害救済制度からも外れます。ご注意ください。

12月は大府府献血推進月間

「献血が楽しく 命と優しさを」

400ミリリットル献血のご協力をお願いします。特に若年層の献血者が年々減少しています。ぜひ献血にご協力を。

献血については、大阪府赤十

字血液センターのウェブサイトをご覧ください。

※本市での実施日は、本ページ下欄に掲載しています。



ノロウイルス食中毒に

「ご用心！」

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬は発生しやすく、注意が必要です。

カキなどの二枚貝を食べたり、ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便に含まれているウイルスが手指に付き、飲食物と一緒に飲み込んでしまうと、腸内でウイルスが大量に増え、激しい下痢、嘔吐、腹痛などを引き起こします。

- 次のポイントを守り、ノロウイルス食中毒を防ぎましょう。
- ①調理や食事の前、トイレの後には石けんで手をよく洗い、タオルは共用しない。
 - ②カキなどの二枚貝は、中心温度が85〜90℃以上となつてから90秒以上加熱する。
 - ③調理器具は洗浄後、熱湯か塩素系漂白剤で消毒する。

◎泉佐野保健所
TEL 464-9688

保健センター

内容	対象	実施日時	持参品
健康相談・栄養相談	年齢に関係ありません	電話でご予約ください	
赤ちゃん相談	妊婦及び未就学児	12月4日(火)、平成31年1月8日(火) 受付：午前9時30分〜11時、午後1時〜2時30分	母子健康手帳
フッ素塗布	1歳8か月〜3歳6か月になる月の子ども	12月11日(火) 平成31年2月12日(火) 受付：午後1時〜2時	母子健康手帳 費用500円
子どもの予防接種 ※保護者(親権者)が同伴できない場合は原則接種できません。			
集団接種			
内容	対象	実施日時	持参品
BCG	3か月になる前日〜1歳になる前日	12月3日(月)、平成31年1月7日(月) 受付：午後1時〜2時	母子健康手帳 予診票
個別接種			
※B型肝炎、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、ポリオ(不活化)、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合の予防接種は、対象・委託医療機関など「阪南市保健事業年間行事予定表」でご確認ください。 ※ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防)は、現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは、お問い合わせください。 ※日本脳炎については、①平成19年4月2日〜平成21年10月1日生の9歳以上13歳未満(誕生日前日)で第1期未完了の人、②平成10年4月2日〜平成19年4月1日生の20歳未満(誕生日前日)で未完了の人は特例措置を受けることができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。			

泉佐野保健所(代表TEL 462-7701)

内容	実施日時
肝炎ウイルス検査 《要予約 TEL 462-7703》	12月5日(水) 午前9時30分〜10時
風しん抗体検査 《要予約・定員20人、TEL 462-7703》	12月3日(月)・17日(月) 平成31年1月7日(月)・21日(月) 午前10時〜11時
HIV即日検査(希望者には梅毒即日検査も実施) 《無料・匿名可、TEL 462-7703》	12月3日(月)・17日(月) 平成31年1月7日(月)・21日(月) 午後1時〜2時
こころの健康相談(アルコール依存症・認知症含む) 《要予約・無料、TEL 462-4600》	月〜金曜日(閉庁日は除く) 午前9時〜午後5時45分
医療に関する相談 《無料 TEL 462-7701》	月〜金曜日(閉庁日は除く) 午前9時30分〜午後4時

献血

実施日時	場所
12月14日(金) 午前10時〜正午、午後1時〜4時30分	市役所玄関前
平成31年1月3日(水) 午前10時〜午後4時30分	オークワ尾崎店前
対象：体重50kg以上で、17〜69歳の男性・18〜69歳の女性(男女とも65歳以上の方は、60〜64歳の間に献血の経験がある人)	