

保健センター

TEL 472-2800
FAX 471-9868

*開催場所・申込先は特に記載のない限り保健センターです。
*費用は特に記載のない限り無料です。

Welcome! 赤ちゃん



これからママやパパになる人やその家族の人が、気軽に妊娠や赤ちゃんが産まれてからのことを話したり、沐浴実習やパパの妊婦疑似体験などを行う講座です。

ばくばく幼児食教室



離乳が完了し、幼児食へと進む1歳6か月からの食生活は、将来の食習慣の基礎を作る大切な時期です。また、この時期は野菜嫌いや遊び食べなど保護者の悩みは尽きません。

本教室では幼児食のポイントをお話しし、野菜嫌いのための

メニューやおやつ調理実習、試食を行います。

今月のテーマは「野菜」です。

▼日時／2月27日(火) 午前9時40分～45分(受付) ▼対象／1歳7か月～2歳6か月児の保護者(当日保育あり) ▼定員／先着15人(要予約) ▼参加費／350円 ▼申し込み／2月20日(火)まで

※調理実習のメニューについては食物アレルギーの対応はしていません。

離乳食講習会



▼日時／3月9日(金) 午前9時40分～45分(受付) ▼内容／離乳食についてのお話、子どもの月齢に応じた献立の調理実習・試食 ▼対象／4～11か月未満児を持つ保護者(当日保育あり) ▼定員／先着20人(要予約/初めての人優先) ▼参加費／200円 ▼申し込み／3月2日(金)まで

統合失調症家族教室のご案内

▼日時／①2月23日(金)、②3月6日(火)、いずれも午後2時～4時 ▼場所／泉佐野保健所 ▼内容

／①「統合失調症の理解と対応」、②「家族はどうすればいいの」との出会いがこころのエネルギー、「当事者の思いと家族に期待すること」 ▼講師／①南川博彦さん(楓こころのホスピタル院長)、②川辺慶子さん(大阪府精神障害者家族会連合会相談役家族SST交流会)、統合失調症当事者 ▼対象／統合失調症患者のご家族(原則2回参加できる人) ▼定員／先着20人 ▼申し込み／2月7日(水)から
◎泉佐野保健所精神保健福祉チーム TEL 462-4600

はんなん健幸マイレージ からのお知らせ

今年度までのポイントは、次年度へ持ち越すことができなくなりました。それに伴い、**実施期間及び応募期間を3月20日(火)までとします。**期限までに応募してください。抽選は、3月下旬となります。

◎保健センター TEL 472-2800



保健センター			
内容	対象	実施日時	持参品
健康相談・栄養相談	年齢に関係ありません	電話でご予約ください	
赤ちゃん相談	妊婦及び未就学児	2月6日(火)、3月6日(火) 受付：午前9時30分～11時、午後1時～2時30分	母子健康手帳
フッ素塗布	1歳8か月～3歳6か月になる月の子ども	2月13日(火)、3月13日(火) 受付：午後1時～2時	母子健康手帳 費用500円
子どもの予防接種 ※保護者(親権者)が同伴できない場合は原則接種できません。			
集団接種			
内容	対象	実施日時	持参品
BCG	3か月になる前日～1歳になる前日	2月5日(月)、3月5日(月) 受付：午後1時～2時	母子健康手帳 予診票
個別接種			
※B型肝炎、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、ポリオ(不活化)、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合の予防接種は、対象・委託医療機関など「阪南市保健事業年間行事予定表」でご確認ください。			
※ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防)は、現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは、お問い合わせください。			
※日本脳炎については、①平成19年4月2日～平成21年10月1日生の9歳以上13歳未満(誕生日前日)で第1期末完了の人、②平成9年4月2日～平成19年4月1日生の20歳未満(誕生日前日)で未完了の人は特例措置を受けることができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。			

泉佐野保健所 (代表TEL 462-7701)	
内容	実施日時
肝炎ウイルス検査 《要予約 TEL 462-7703》	2月7日(火)、3月7日(火) 午前9時30分～10時
風しん抗体検査 《要予約・定員20人、TEL 462-7703》	2月5日(月)・19日(月)、3月5日(月)・19日(月) 午前10時～11時
HIV即日検査(希望者には梅毒即日検査も実施) 《無料・匿名可、TEL 462-7703》	2月5日(月)・19日(月)、3月5日(月)・19日(月) 午後1時～2時
こころの健康相談(アルコール依存症・認知症含む) 《要予約・無料、TEL 462-4600》	月～金曜日(閉庁日は除く) 午前9時～午後5時45分
医療に関する相談 《無料 TEL 462-7701》	月～金曜日(閉庁日は除く) 午前9時～午後4時
献血	
実施日時	場所
2月9日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時30分	阪南市役所玄関前
対象：体重50kg以上で、17～69歳の男性・18～69歳の女性(男女とも65歳以上の人は、60～64歳の間に献血の経験がある人)	
※平成29年度の献血は、2月が最終です。4月以降の予定は、保健センターまでお問い合わせください。	



このマークは、「はんなん健幸マイレージ」のポイント対象となることを示しています。

歯周疾患検診の終了について



今年度の歯周疾患検診は2月末で終了します。平成29年4月以降に受診していない人は、2月中に受診してください。

▶対象 本市に住民登録のある以下の人

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ

▶内容 問診、歯周組織検査

※実施歯科医療機関については、本誌昨年4月号に折り込みの阪南市保健事業年間行事予定表をご覧ください。

☎保健センター TEL 472-2800

ハンセン病問題講演会

ハンセン病隔離政策によって偏見・差別はどのようにつくられ徹底されたか

～過ちをくり返さないために

啓発のあり方を考えよう～

▶日時 2月17日(出)午後1時30分～4時30分
(午後1時開場)

▶場所 大阪市立阿倍野区民センター

▶資料代 500円

※事前申し込み不要。手話通訳・要約筆記あり。点字資料・テキストデータが必要な人は、事前にお申し込みください。

☎ハンセン病問題講演会実行委員会事務局
TEL 06-7506-9424

きいて納得講座 ～脂質異常症について学ぼう！～

【医師編】

脂質異常症とは、血液中のコレステロールや中性脂肪のバランスが崩れた状態のことを言います。このような状態を放っておくと、動脈硬化につながり、心筋梗塞や脳梗塞などの病気につながってしまいます。ぜひこの機会に、脂質異常症について詳しく学んでみませんか？

▶日時 2月23日(金)午後2時～3時30分
(午後1時30分から受付)

▶場所 保健センター

▶内容 脂質異常症の病態について

▶講師 松若良介さん(松若医院院長)

▶定員 先着30人(要予約)

▶持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

▶申し込み 2月22日(木)まで

本講座は医師編、食事・運動・日常生活編のどちらかだけでも受講することができます。

【食事・運動・日常生活編】



脂質異常症を予防するための食事・運動(実技)・日常生活の注意点について学んでみませんか？管理栄養士・理学療法士・保健師が分かりやすくお話しします。

▶日時 ①3月7日(水)、②3月14日(水)、午後1時30分～3時(午後1時から受付)

▶場所 保健センター

▶内容 ①脂質異常症の食事について
②運動実技・日常生活の注意点

▶定員 先着30人(要予約)

▶持ち物 筆記用具、計算機、健康手帳(持っている人のみ)

▶申し込み 3月6日(火)まで

※3月14日(水)は運動がありますので、動きやすい服装・靴でお越しください。

☎保健センター TEL 472-2800

阪南市民病院からのお知らせ

第63回市民病院公開講座

「感染症について」



▶日時 2月17日(出)午後2時から

▶場所 阪南市民病院7階さつきホール

▶講師 清水厚子(感染管理室看護師)

▶定員 先着80人

▶申し込み 2月6日(火)から電話(471-3321)、ファクス(471-3977)または来院で(土・日曜日、祝日を除く、月～金曜日の午前9時～午後5時)

●看護助手・事務員募集中

阪南市民病院では、看護助手(パート)・事務員(パート)を募集しています。「やさしい」「ていねい」「あったかい」医療を一緒にめざしませんか？

※詳細、お申し込みについては阪南市民病院ウェブサイトをご覧ください。

☎阪南市民病院 TEL 471-3321

